

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
Петровой Любовь Андреевны
на 2022– 2023 учебный год.
Пояснительная записка**

План работы инструктора по физической культуре составлен в соответствии с годовым планом воспитательно-образовательной работы МАДОУ Д/С 9 на 2022-2023 год. План является гибким, в течение года его содержание может дополняться и изменяться.

Цель: охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами: развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путём внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Обучающие:

- Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2. Создать картотеку утренней гимнастики.	1.Познакомить воспитателей групп с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации. 2.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики. 3. Провести консультацию для воспитателей второй группы раннего возраста «Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно – оздоровительной работы».	26.09.2022-30.09.2022 Провести диагностический зачёт второго этапа (метание набивного мяча. Отбивание мяча от пола. Прыжки в длину с места. Упражнение на гибкость.) физического развития детей. Гр. №1,13 –Диагностика	1.Консультация для родителей «Физическое воспитание раннего возраста» - ранний возраст
Октябрь	1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми	1. Внести дополнения в содержание предметно-развивающей среды групп, на основании результатов	24.10.2022-28.10.2022 Гр. №6,7- «Осенние эстафеты»	1. Информация по заявкам родителей. 2.Консультация для родителей: «Ранний

	аудиозаписями. 2. Дополнить картотеку подвижных игр.	диагностики.	Гр. 1,13«Осенние эстафеты»	возраст самый прекрасный»
Ноябрь	1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями средней группы «Инвентарь и место для занятий».	21.11.2022-25.11.2022 Гр. №3,9,11- «Папа, мама, я – спортивная семья» Гр. 5,4,8«Папа, мама, я – спортивная семья» Гр. 10 – «Папа, мама, я – спортивная семья» Гр.12 – «Папа, мама, я – спортивная семья»	1. Консультация для родителей: «Способы уменьшить стресс ребёнка» для раннего, младшего возраста
Декабрь	1. Продолжать пополнять картотеку с подвижными играми.	1 Консультация «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке» - все группы.	19.02.2022-23.12.2022 Гр. №3,9,11- «Зимние забавы» Гр. 10,12 -«Зимние забавы» Гр. 5, 4,8- «Зимние забавы»	Консультация для родителей: «Как научить ребёнка одеваться» ранний, младший возраст.
Январь	1. Изготовление атрибутов к Зимней олимпиаде	Совместная подготовка к проведению Зимней олимпиады. 2. Консультации с логопедом по составлению комплекса упражнений на развитие общей моторики.	16.01.2023-20.01.2023 Гр. 10,12 – «Будь здоров» Гр. №3,9,11- «Будь здоров» Гр. 5,4,8-«Будь здоров»	Консультации для родителей «Как предупредить плоскостопие» для раннего, младшего, подготовительного возраста
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к празднику «23 Февраля». 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем, воспитателями групп, подготовить и провести праздник «23 февраля» 2. Консультации с	13.02.2023-17.02.2023 20.02.2023-24.02.2023 Гр.№ 10-«Защитники Отечества» Гр. №12 – «Защитники Отечества» Гр. № 4,8- «Мы немного	1.Проведение праздника 23 февраля 2.Консультация для родителей «общие правила выполнения зарядки дома»- все группы.

		логопедом по подбору упражнений для развития ориентировки в пространстве.	подрастем, скоро в армию пойдем» Гр. №5- «Мы немного подрастем, скоро в армию пойдем» Гр. №3,9,11- «Защитники Отечества»	
Март	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.	1. Индивидуальные консультации для воспитателей средней группы по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования. 2. Консультация для воспитателей «Совместная деятельность воспитателя и детей» - все группы.	13.03.2023-17.03.2023 Гр. № 3,9,11- «Весенние эстафеты» Гр. 5- «Весенние эстафеты» Гр. № 4,8 – «Весенние эстафеты» Гр. 10,12- «Весенние эстафеты»	1. Консультации для родителей «Правила закаливания » - все группы
Апрель	1. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «В мире космоса»	1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ» - Гр. № 3,9, 11.	24.04.2023-28.04.2023 Гр. № 3,9,11- «Все профессии важны» Гр. 5-«Мы помощники» Гр. №4,8«Мы помощники» Гр.10,12 -«Все работы» хороши, выбирай на вкус»	1. Консультации для родителей «О правильной осанке» - все группы.
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период	1. Познакомить воспитателей групп с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе	29.04.2023-31.04.2023 02.05.2023-05.05.2023 Гр.№10,12«Парад Победы» Гр. № 3,9,11- «Парад Победы» Гр. 4,8-«Счастливое детство» Гр. №5- «Счастливое детство»	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.

	по результатам диагностики.	на летний период. 2. Консультация «Закаливание – фактор укрепления и сохранения здоровья детей»		2. Провести индивидуальные беседы всех возрастных групп по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года 3. Консультация для родителей «О правильной осанке» все группы
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Вести карту индивидуальной работы с детьми.	1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению основной образовательной деятельности, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	1. Проводить основную образовательную деятельность, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения, праздники.	Консультация для родителей «Когда начинать». все группы