

ПРОФИЛАКТИКА ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

ОРВИ И ГРИППОМ

СИМПТОМЫ:



Головная боль
Высокая температура
Сухой кашель

Не занимайтесь самолечением - обращайтесь к врачу!

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ:

№1 Часто мойте руки!



**№2 В общественных местах
надевайте марлевую маску**

№3 Избегайте мест массового скопления людей

№4 Проветривайте помещения, проводите влажную уборку

№5 Употребляйте в пищу лук и чеснок, фрукты, витамины

"Чтобы "чихать" на вирус - научись чихать правильно!"



Министерство здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики