

Правила хорошего тона за столом

Передом за столы не садись, если не зовут. Сидеть за столом можно только, если ты приглашен. Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут.



Рядом с тобой не садись, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут. Не садись за стол, если не зовут.



Не садись за стол, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут.

Не садись за стол, если не зовут.

Правила хорошего питания

1. Перед едой нужно вымыть руки, чтобы не заболеть животом.

2. Запрещено есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

3. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

4. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

5. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

6. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

7. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.

8. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят. Нельзя есть, когда ты занят.



М.А.Д.О.У. Ц/С 9

ВИТАМИНЫ,
ПОЛЕЗНЫЕ
ПРОДУКТЫ И
ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

