

**Годовой план работы руководителя по физической культуре
Черновой Светланы Александровны
на 2022– 2023 учебный год.**

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2. Создать картотеку утренней гимнастики.	1.Познакомить воспитателей групп с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации. 2.Подготовить	26.09.2022-30.09.2022 Провести диагностику физического развития детей. Гр. №10,12 –Диагностика Гр. №3,9,11- «Здравствуй осень»	1.Консультация для родителей «Спортивная форма детей в детском саду» - все группы

		рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики. 3. Провести консультацию для воспитателей второй группы раннего возраста «Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно – оздоровительной работы».	Гр. 4,5, 8 - «Здравствуй осень»	
Октябрь	1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями. 2. Дополнить картотеку подвижных игр.	1. Внести дополнения в содержание предметно-развивающей среды групп, на основании результатов диагностики.	24.10.2022-28.10.2022 Гр. №3,9,11- «Осенние эстафеты» Гр. 5, 4,8«Осенние эстафеты» Гр. 10,12 – «Осенние эстафеты»	1.Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования. 2.Консультация для родителей: «Роль родителей в формировании ЗОЖ»
Ноябрь	1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями средней группы «Инвентарь и место для занятий».	21.11.2022-25.11.2022 Гр. №3,9,11- «Папа, мама, я – спортивная семья» Гр. 5,4,8«Папа, мама, я – спортивная семья» Гр. 10 – «Папа, мама, я –	1. Консультация для родителей: «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»

			спортивная семья» Гр.12 – «Папа, мама, я – спортивная семья»	
Декабрь	1. Продолжать пополнять картотеку с подвижными играми.	1 Консультация «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке» - все группы.	19.02.2022-23.12.2022 Гр. №3,9,11- «Зимние забавы» Гр. 10,12 - «Зимние забавы» Гр. 5, 4,8- «Зимние забавы»	2. Консультация для родителей: «Зарядка – это весело» «Физическая готовность детей к школе» - (подготовительные к школе группы)
Январь	1. Изготовление атрибутов к Зимней олимпиаде	Совместная подготовка к проведению Зимней олимпиады. 2. Консультации с логопедом по составлению комплекса упражнений на развитие общей моторики.	16.01.2023-20.01.2023 Гр. 10,12 – «Будь здоров» Гр. №3,9,11- «Будь здоров» Гр. 5,4,8-«Будь здоров»	1. Подготовить фотовыставку о развлечении «Мы мороза не боимся» 2. Консультации для родителей «Здоровые ножки-плоскостопие. Как его выявить?»
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к празднику «23 Февраля». 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителями, воспитателями групп, подготовить и провести праздник «23 февраля» 2. Консультации с логопедом по подбору упражнений для развития ориентировки в пространстве.	13.02.2023-17.02.2023 20.02.2023-24.02.2023 Гр.№ 10-«Защитники Отечества» Гр. №12 – «Защитники Отечества» Гр. № 4,8- «Мы немного подростем, скоро в армию пойдем» Гр. №5- «Мы немного подростем, скоро в армию пойдем»	1.Проведение праздника 23 февраля 2. Подготовить материал для буклета «Осанка у детей» - все группы 3.Консультация для родителей «Правильная осанка»- все группы.

			Гр. №3,9,11- «Защитники Отечества»	
Март	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.	1. Индивидуальные консультации для воспитателей средней группы по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования. 2. Консультация для воспитателей «Совместная деятельность воспитателя и детей» - все группы.	13.03.2023-17.03.2023 Гр. № 3,9,11- «Весенние эстафеты» Гр. 5- «Весенние эстафеты» Гр. № 4,8 – «Весенние эстафеты» Гр. 10,12- «Весенние эстафеты»	1. Консультации для родителей «Здоровые глаза» - все группы
Апрель	1. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «В мире космоса»	1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ» - Гр. № 3,9, 11.	24.04.2023-28.04.2023 Гр. № 3,9,11- «Традиции моей семьи» Гр. 5- «Традиции моей семьи» Гр. №4,8«Традиции моей семьи» Гр.10,12 - «Традиции моей семьи»	1. «Памятка для родителей по оздоровлению детей» - все группы.
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	1. Познакомить воспитателей групп с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. 2. Консультация «Закаливание – фактор укрепления и сохранения здоровья детей»	29.04.2023-31.04.2023 02.05.2023-05.05.2023 Гр.№10,12«Парад Победы» Гр. № 3,9,11- «Парад Победы» Гр. 4,8-«Счастливое детство» Гр. №5- «Счастливое детство»	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы всех возрастных групп по результатам

				диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года 3. Консультация для родителей «Закаливание детского организма»
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Вести карту индивидуальной работы с детьми.	1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению основной образовательной деятельности, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	1. Проводить основную образовательную деятельность, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения, праздники.	1. Организовать выставку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.