

Режим дня при 12-ти часовом пребывании детей в МАДОУ Д/С 9  
групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 год в холодный период времени  
(сентябрь-май)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей; свободная игра; самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика; возвращение в группу	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.25	08.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	08.30-8.50
Игры; самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.50-9.00
ООД (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-12.05	10.00-12.15	10.35-12.30	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность, самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.00-16.05	15.00-16.05	15.00-16.10	15.00-16.15	15.00-16.15
Полдник	16.05-16.15	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Чтение художественной литературы	18.00-18.10	18.15-18.25	18.15-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00

Режим дня  
при 12-ти часовом пребывании детей в МАДОУ Д/С 9  
групп компенсирующей направленности на 2022-2023 год  
в холодный период времени (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время по режиму	
	№ 12 старшая группа 5-6 лет	№ 10 подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей на улице, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная и организованная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, возвращение в группу	08.00-08.25	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00
ООД(организованная образовательная деятельность)	09.00-10.30	09.00-11.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	09.55-10.10	10.10-10.20
Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры	15.00-16.15	15.00-16.15
Полдник	16.15-16.30	16.15.16.30
Подготовка к прогулке прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20	18.00-18.20
Чтение художественной литературы	18.20-18.35	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00
Динамическая пауза между ООД (не менее)	15 минут	10 минут