

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 125-од от 29.08.2025 года
Заведующий МАДОУ Д/С 9
_____ М.В. Котова

Режим дня
при 12-ти часовом пребывании детей
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период времени (1 сентября 2025 – 31 мая 2026 года),
теплый период времени (1 июня – 31 августа 2026 года))

Холодный период		
Режим	2-3 года	
Утренний прием детей (на улице)	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.10-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Занятия (в игровой форме по подгруппам, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин.)	1.	09.00-09.10
	2.	09.20-09.30
Совместная организованная и самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.30	
Прогулка	10.30-11.30	
Обед	11.30-12.30	
Сон	12.30-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Чтение художественной литературы, игровая самостоятельная и организованная деятельность	16.00-17.00	
Прогулка	17.00-18.00	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов в группе, уход домой	18.00-19.00	

Теплый период		
Режим	2-3 года	
Утренний прием детей (на улице)	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.10-08.30	
Завтрак	08.30-09.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,	09.00-11.30	

возвращение с прогулки	
Второй завтрак	10.00-10.30
Обед	11.30-12.30
Сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игровая самостоятельная и организованная деятельность	16.00-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход детей домой)	17.00-19.00

Холодный период

Режим	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием (на улице)	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия –2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	1.09.00-09.15 2.09.25-09.40	1.09.00-09.20 2.09.30-09.50/ 11.40-12.00/ 16.00-16.20	1.09.00-09.25 2.09.35-10.00/ 11.35-12.00 3.16.00-16.25/ 16.30-16.55/ 16.35-17.00	1.09.00-09.30 2.09.40-10.10 3.10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.10	09.50-10.10	-	-
Второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.00-10.30	10.50-11.20
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.30-12.00	11.20-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по необходимости, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00

деятельность, культурные практики				
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов в группе, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Теплый период

Режим	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием (на улице)	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно- гигиенических навыков.	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.20-10.50
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по необходимости, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов, уход домой)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня

**при 12-ти часовом пребывании детей в группах компенсирующей направленности
(холодный период времени (1 сентября 2025 – 31 мая 2026 года),
теплый период времени (1 июня – 31 августа 2026 года))**

Холодный период		
Режим	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей на улице	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	1.09.00-09.25 2.09.35-10.00/ 11.35-12.00 3.16.00-16.25/ 16.35-17.00	1.09.00-09.30 2.09.40-10.10 3.10.20-10.50
Организованная и самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.50-11.20
Прогулка	11.00-12.00	11.20-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по необходимости, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	16.00-17.00	16.00-17.00
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов в группе, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

Теплый период	
Режим	5-6 лет
Утренний прием детей на улице	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Заход в группу, самостоятельная деятельность, воспитание культурно-	08.10-08.30

гигиенических навыков.	
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия по необходимости, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	16.00-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Прогулка (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов в группе, уход домой)	

**Адаптационный режим дня
на 2026 год в теплый период времени (июнь)**

Режимные моменты	
Утро 07.00-10.00	Прием детей Утренняя гимнастика Игры с элементами фольклора Развивающие игры Чтение художественной литературы Формирование культурно-гигиенических навыков (прием пищи, одевание, гигиенические процедуры) Игры-знакомства Игровые ситуации, общение, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
Завтрак	08.30-08.50
Второй завтрак	09.40-09.50
Прогулка 10.00-11.30	Игры с элементами фольклора Игры: д/и, п/и, развивающие Игры с песком Наблюдения, беседы Опыты и эксперименты Формирование культурно-гигиенических навыков Одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры) Самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30
После сна 15.30-16.30	Постепенный подъем, Гимнастика-пробуждения, гигиенические процедуры Продуктивная, конструктивно-модельная деятельность Игры-драматизации, игры-инсценировки Самостоятельная деятельность
Полдник	15.30-16.00
Вечер	Самостоятельная деятельность

Прогулка 16.30-19.00	Подготовка к прогулке Игры: подвижные развивающие Наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность Уход детей домой
-------------------------	--