

Адаптационный режим МАДОУ Д/С 9

Утро 07.00-10.00	Приём Утренняя гимнастика Завтрак Игры с элементами фольклора Развивающие игры Формирование культурно-гигиенических навыков (приём пищи, одевание, гигиенические процедуры) Игры- знакомства Игровые ситуации, общение Второй завтрак Подготовка к прогулке
Прогулка 10.00-11.30	Игры с элементами фольклора Игры: д/и, п/и, развивающие Игры с песком Наблюдения, беседы Опыты и эксперименты Формирование культурно-гигиенических навыков (одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры)
Возвращение с прогулки 11.30-15.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
После сна 15.00-17.00	Гимнастика-пробуждение Чтение художественной литературы Уплотненный полдник Художественно-творческая деятельность Игры-драматизации, игры-инсценировки
Вечер прогулка 17.00-19.00	Игры: подвижные, развивающие. Наблюдения, беседы Уход домой