

Муниципальное автономное дошкольное образование
Учреждение детский сад комбинированного вида №1 «Сказка»
Города Белореченска муниципального образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 1)

Консультация для родителей: «Одежда детей осенью»



Подготовила воспитатель 1 младшей группы:

Бажутина Н.Ю.

Белореченск 2024 г.

Осень — красивейшее время года. Но такое же, непредсказуемое, как и прекрасное. Детство — это неповторимое и волшебное время, и в нем нет ни пасмурных дней, ни пронзительных ветров, ни холодного дождя. Для ребенка нет преград в виде **осенней** слякоти — его тянет на улицу, где он любит играть в любое время года и при любой погоде. Для нас же, для взрослых, **осень** ассоциируется с промокшими ногами, сопливым носом и горячим лбом. Но давайте радоваться жизни вместе с детьми, ведь, как пелось в известной песне: «у природы нет плохой погоды!» А чтобы вы были спокойны — мы вам расскажем, как одеть ребенка **осенью**.

Выбирайте вещи, которые легко надевать и снимать, с минимумом пуговиц, застёжек, молний. Корректируйте выбор **одежды** с учётом характера своего ребёнка: склонного к спокойным занятиям малыша лучше одеть теплее, подвижного ребёнка — более легко. Чем больше человек двигается, тем ему теплее: недостаточно тепло одетый спокойный ребёнок рискует замерзнуть, а укутанный непоседа — вспотеть.

Обратите внимание на посадку **осенних брюк**, особенно если малыш ещё не научился сам поправлять **одежду**: лучше, если брюки будут на высокой посадке или на лямках. В таких брюках спина ребёнка будет закрыта, даже если он начнёт активно приседать во время игры.

Осенью часто идут дожди, поэтому лучше выбирать непромокаемую обувь. И вовсе не обязательно это должны быть тяжелые резиновые сапоги. В настоящее время большинство обуви не пропускает влагу извне. Очень важно, чтобы обувь была по размеру. Ботинки впредык будут сдавливать ступню, препятствуя нормальному кровообращению, что чревато замерзшими ногами. В обуви на вырост малыши часто спотыкаются и падают, испытывая большое неудобство на прогулке.

Одежда сверху должна быть трехслойной.

Первый слой — майка, футболка.

Второй слой — трикотажная кофточка или легкий свитер (для активного ребенка, шерстяной свитер (для *малоподвижного*)).

Третий слой — куртка на подкладке из мягкого флиса сделает прогулку очень комфортной. Хороша **осенняя** куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги.

Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка — прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке из плотной натуральной ткани дошкольнику не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами

Купите также однослойные варежки — перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить (*например, на липучке*). **Осенняя** погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.