Утверждаю;

Заведующий МАДОУ Д/С 1 ни Рации В Нондраьева

на « _____ » ____

Приём	Nº	Наименование блюда	Выхо	Пи	DIEBLIE BEU	Tectora of	Энерг	Витами
пищи	рец е птур ы		д блю да, г	Б	**HONAY	ДИХОП	етичес кая ценно сть, ккал	н С
День 1								-
(лето 3-			· .	;				
7)=1	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	1, 1, 4, 4,	. • .		
			Завтра	K	· ·			
	176	Каша рисовая вязкая	150	4,54	2,26	40,0	198,64	0,65
 	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,07
	<u> </u>	Овощи свежие	50	0,4	0,05	1,4	7,65	71, 14
		Суфле из печени	80	5,6	8,4	4,3	115,20	219
		Кофейный напиток с		:	}		19, 3 34 T	
	395	молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	en de la companya de Personalista de la companya de la c	2 завтр	ак	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· .		·
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
<u> </u>		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
_			Обед					
	17	Салат из свежих овощей с яблоками	60	0,52	3,12	3,77	45,19	7,50
	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,29	2,46	13,46	106,50	6,60
		Жаркое по-домашнему	200	25,03	6,79	19,95	240,09	
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
		Хлеб ржаной, ржано- пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	2,03
		Ужин (упл	тотнённ				! 	
	1	Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
		Рыба, запечённая в		0,40	0,00	1,00	3,10	23,00
	252	сметанном соусе	80	6,35	5,10	7,8 7	102,78	2,18
	54	Икра свекольная	130	3,06	5,98	17,30	135,24	8,71
	496	Коржики молочные	37	4,89	8,43	46,5	281,35	0,05
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
	1	Хлеб пшеничный	40		T			1,70
	260		 	3,16	0,40	19,32	93,52	
ИТОГО за	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,40	10
1 день	-			79,0	57,2	308;8	2094,5	291,9
Норма, г, не менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	

Приём	Nº	Наименование блюда	Выхо	Пуще	Энерг	Витамин		
ยทศัก	реце птур ы		д блюд а, г	Б	ж	У	етиче ская ценно сть, ккал	C
День 2 (лето 3-						1,4		
7)=3								
		Завтр	ак					
	178	Оладьи из печени "по-кунцевски"	_ 80	16,96	12,66	11,9	229,38	0
	228	Драчена с маслом	100	8	9,45	4,92	136,73	0,32
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	
	394	Чай с молоком 180	180	2,61	2,34	14,3	88,74	1,2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	_ 25	1,65	0,15	8,35	41,35	
	1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		2 завт	рак					
4		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,1
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,40	10
	1-,	Обе	п				·	
		Салат овощной (из свежих		1 20 37		:		
	14	помидоров с луком)	60	0,70	4,60	2,30	53,40	13,40
	80	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,23	13,60	82,79	6,60
	302	Птица, тущенная в соусе с овощами	180	12,17	4,58	20,37	171,38	9,71
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	41,41	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	\
		Ужин (уплотнён	ный пол	дник)				
	38	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,11	5,18	24,27	3,75
	* 1	Пудинг из творога с рисом						
<u> </u>	236	(запеченый)	180	24,50	35,98	26,33	527,17	0,25
	359	Соус фруктовый	30	0,14	0,02	19,4	78,14	0,62
	492	Песочник с сухофруктами	30	4,22	5,50	32,00	194,38	13,90
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07	113,42	2,73
итого		HEAT IN THE RESERVE OF THE RESERVE O	1 7		7 1 2	W. 94	-	
за 1					1.5			
день	 		<u> </u>	88,8	84,4	244,7	2094,0	92,2
Норма, г, не						1, 2		
менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	

Утверждаю;

Заверхночний малоу Д/С 1

Т.В. по рабева

Меню МАДОУ Д/С 1

на «1____» ___июнь__

возраст 3-7

2022 года

				PH 10223007	O'L' THE THE		Энерг	D
Приём	Nº	Наименование блюда		THICKIN ON	тишевые вещества ихленства			Вита
пищи	рецепт уры		блюда, े г	Б	ж	У	етиче ская ценно сть, ккал	С
День 3 (лето 3- 7)=2					ļ			
,, _	.L	Завтрак		7 (*) () () () () () () () () (
				•			121,0	
	185	Каша пшёная жидкая с сахаром	155	3,42	0,98	24,6	2	C
		Омлет "Сладкоежка"	70	1,19	4,2	10,5	84,56	
	6	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,09	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3	88,98	1,2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		2 завтран		·				
		<u>.</u>		{			100,2	
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	0	1,40
<u> </u>	<u> </u>	Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
		Обед					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
				0 = 0		2.22	53.40	13,4
	15	Салат овощной	60	0,70	4,60	2,30	53,40	(
 	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,42	9,97	85,54	9,61
	1	Бефстроганов из отварной говядины	90	10 24	9 20	2 10	124,7 3	0,00
		с соусом	80	10,34	8,29	2,19	210,0	
	313	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,12	5,29	33,48	1	1,40
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	41,41	0,65
	3/2	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,0.
						 		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	<u> </u>
 	.	Ужин (уплотнённы)		4.26	F 00	07.76	
		Биточки рыбные запечённые	80	8,80	4,36	5,83	97,76	0,15
	210	Pantadagi a Magaya	120	2.04	2 22	17,03	109,3	14,0
	319	Картофель в молоке	130	3,04	3,23	17,03	107,2	
	490	Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55	107,2	0,0
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,4
·	 		30	 	0,30	14,49	70,14	
<u> </u>	 	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,50	14,43	70,14	10,
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,
итого		r pyritor coemic	 	5,40	T	00,00	.5,55	
за 1	- -						1731,	
день				62,4	58,1	238,6	6	53,
Норма,								
г, не				F4.0	000	304.0	1800,	
менее			<u> </u>	54,0	60,0	261,0	0	<u> </u>

Заведующий ЗААВОУ Д/С 1

Меню МАДОУ Д/С 1

возраст 3-7

There's a	Nº	Наименование блюда	P. mar	Пиног	1100000	3 repre	Витамин	
Приём (пищи	реце птур	паименование олюда	Выход блюда, г	Б			оченическ ая	C
	ы			·			ценнос ть, ккал	
День 4 (лето 3-7)=6						*		
3 7, 5			вавтрак					
		Суп молочный с						
	93	макаронными изделиями	200	5,75	5,22	18,9	145,50	0,9:
* 1 · ·	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,0
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,4
	***	Хлеб ржаной, ржано-						
		пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
	-	2	завтрак			· <u> </u>	<u> </u>	
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
	·		Обед				·	
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,0
	-	Суп картофельный с		7.		1.1		
	81	бобовыми	200	4,39	4,22	13,05	107,74	4,6
		Тефтели из печени с рисом					ya vi	1.7
	284	с соусом	80	8,21	10,20	15,03	184,76	5,6
	318	Картофель отварной	130	1,66	2,50	13,29	82,30	12,1
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,6
	<u> </u>	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	#. - * * #	Хлеб ржаной, ржано-	137		} -	4.5	9.5	
		пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		Ужин (упло	тнённый	полдни	к)	 -	·	·
	16	Салат овощной (Летний)	60	0,74	3,12	3,87	46,52	11,2
		Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	101,89	0,1
	1	1	130	4,55	2,76	28,06	155,28	
	313	Каша рассыпчатая	120	7,55				
	313 394	Каша рассыпчатая Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3	88,98	1,
		 				 	 	0,0

54,5

60,0

275,9

261,0

1888,6

1800,0

62,3

54,0

81,1

итого за 1

день

Норма, г, не менее

Заведжения с В Кондраьева

Меню МАДОУ Д/С

				300	A top design	§//		
Приём	Nº	Наименование блюда	Выход	Tay I WINE	Bue ben	е́с тва	Энерге	Витам
пищи	рец епт уры		Выхода, блюда, г	DPETER	H A	У	тическа я ценнос	ин С
						· <u>/_</u>	ть, ккал	
День 5								
(лето 3-								٠
7)=10	<u></u>	2						
	10-	Завтра				21.0	05.55	·
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1,6	0,23	21,8	95,55	1 0
	238	Запеканка из творога с морковью	150	21,69	18,53	52,50	463,53	1,5
	6	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3	88,98	1,
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		2 завтр	ak	·				
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,0
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
. 1		Обед			<u>. </u>			
		Салат из свежих помидоров и						
	15	огурцов с луком	60	1,17	7,38	4,49	89,06	20,1
		Борщ со свежей капустой и	500	4 70	3.07	0.74	74.05	0.4
	57	картофелем	200_	1,29	3,87	8,74	74,95	8,4
•		Гуляш из отварного мяса (говядины)	80	8,57	6,90	2,20	105,18	0,0
	205	Макароны отварные с маслом	150	5,23	5,2	25	167,72	0,0
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,6
· 		Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	116,90	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
	- T	Ужин (уплотнённ	ый полдн	ик)	<u>, </u>		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	<u> </u>	Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,0
•		Запеканка картофельная с печенью						
	291	(или мясом)	80	6,06	4,75	12,85	118,39	1,9
		Сметана	8	0,20	1,60	0,26	16,24	0,0
	460	Крендель сахарный	40	4,43	8,21	34,84	230,96	0,0
·	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	<u> </u>
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,1
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
ИТОГО								
за 1						2.1		
день		<u></u>	<u> </u>	73,6	76,0	288,7	2178,0	_89
Норма,								,
г, не				E4.0	60.0	261,0	1800,0	}
менее	<u> </u>	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	1	54,0	60,0	T 201,0	1000,0	

Меню МАДОУ Д/С

на « ____»

				11 (2) 45	8		\$\$/ <u> </u>	
Приём	Nº	Наименование блюда	Выход				энерге тическ	Витамин С
пищи	рец еп туры		блюда, г	Б	A Para	003	ая ценнос ть, ккал	
День 6								
(лето							ļ	
3-7)=8			Завтрак		11,000			
	212	Лапшевник с творогом	150	13,40	11,08	31,60	279,72	0,13
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,07
-	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	9 4 4 5
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,43
	33,	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
		L 	завтрак	0,40	(0,4%	3,00	7 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	10,00
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
2.50		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
		' 	Обед					:
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
	y i	Суп картофельный с				F.,		
	85	клецками	_200	1,85	2,96	10,68	76,76	5,06
	120	Клецки мучные	25	0,1	0,81	4,79	26,85	
	N (1 N	Зразы куриные с омлетом		F 12 / 2	7 25 5		T	
<u></u>	· .	и овощами	80	10,95	11,89	5,07	171,09	1,73
	336	Капуста тушеная	100	1,85	3,22	7,19	65,14	10,26
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	100	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-						<u> </u>
	<u> </u>	пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	<u> </u>
	·	Ужин (упло				,		
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10		4,50
		Рыба припущенная	80	10,45	1,42	0,16	55,22	0,2
	321	Пюре картофельное	130	2,64	5,20	22,14	145,92	19,70
	490	Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55	107,21	
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07	113,42	2,73
		Хлеб ржаной, ржано-	1.5					
		пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
итого								
за 1		A COMPLEMENT OF THE COMPLETE O		60.	20.5	0.40	4700.5	1
день			 	69,4	60,8	242,2	1792,8	-
Норма,								
1				54.0	60.0	261.0	1800.0	
г, не менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	

			3 d	ведующ	NN WA	TON TIVE	. I	
				OBAHAEM	MAMUHINO TO	Кондр	аьева	
				OF TOOL	EL VE			
		Меню МАДО	у Д/С		198			
		на « »		ода)).	SE S		
		возраст 3	3-7		e E /	PAGO!		
Приём	Nº	Наименование блюда	Выход	Thruges	ые вер	ества	Энерге	Витамин
пищи	рецеп		блюда г	01030 E 5501	IG PHY OF OTPI	8 /s	тическ	С
	туры		Г	HCKNA	Pagonaa Ru		ая	
						**	ценнос	
	ĺ				l		ть,	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					ккал	
День 7				, }	.]) .	
(лето			ļ		ì			
3-7)=9	L	3aR	грак					
	185	Каша овсяная жидкая с сахаром	155	3,65	1,91	22,49	121,75	
	3	Бутерброд с сыром российским	40	4,73	6,88	14,6	139,20	0,07
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
-		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
		2 за	зтрак					
	399	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,8	100,0	14,8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
			бед		a ta a t			
1 4	20	Салат из белокочанной капусты	60	0,01	3,04	5,19	48,16	20,97
		Суп картофельный с рыбным						
	84	фрикадельками	225	8 ,5 9	3,16	11,14	117,89	10,90
	* 1. 1	Котлеты рубленные из кур,	1.2					
		запечённые с соусом молочным	70	16,00	3,97	13,74	154,69	0,14
	352	Соус молочный	30	0,8	2,53	2,97	37,85	0,03
		Пюре картофельное с						
	322	морковью	130	2,48	4,00	15,61	108,36	13,65
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,65
		Хлеб ржаной, ржано-		2 20	0.00	45.70	07.00	
	-	лшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	-
		Ужин (уплотнё					L	
	`	Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
		 	 			 		
	355	Фрикадельки мясные	70	1,33	2,18	2,22	33,82	0,02
	355	Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,49	44,06	0,02
1	313	Каша рассыпчатая	130	4,55	2,71	28,06	154,83	
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
	473	Булочка "Веснушка"	25	1,95	1,53	16,5	87,45	(
	<u> </u>	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
итого						11.75		
з а 1			<u> </u>	62.7	46.0	254.6	4752.5	
день			 - ,	63,7	46,8	254,6	1752,5	
Норма, г, не			1 7				· .	
менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	
MONCE	-			1 24,0	1 00,0	201,0	1000,0	

на « ____» _

возраст 3-7

Заведуноции МАДОУ Д/С 1 Меню МАДОУ Д/С ДЁ

Приём	Nº	Наименование блюда	Выход	Выход пиневые вещества блюда, у				Витамин
пищи	уры рецепт		блюда, г	и поли	30000 H	У	етичес кая ценно сть, ккал	C
День 8								
(лето 3- 7)≈7	[
		Завт	рак	iere, sa			<u> </u>	
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	2,06	0,30	28,13	123,46	0,00
	7	Сыр российский	15	3,48	4,43		5 3,79	0,1
	6	Масло сливочное	5_	0,04	3 ,63	0,07	33,09	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	88,98	1,2
		Хлеб пшеничный	. 40	3,16	0,40	19,32	93,52	<u> </u>
		2 завт	рак		-			-
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,4
•		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	
		066	ЭД					:
	T .	Салат овощной из белокочаной		}		,		
	20	капусты	60	0,84	3,05	5,19	51,57	20,9
		Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины №	1,000					
	83	121)	200	5,55	4,27	12,36	110,07	8,9
l —————		Шницель рыбный натуральный	80	14,12	5,54	0,69	109,10	0,4
	342	Рагу овощное с соусом	130	3,17	32,67	13,44	360,47	9,3
· -	378	Кисель из свежих плодов или ягод	180	0,13	0,04	24,73	87,84	1,6
ļ		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	· ·
		Ужин (уплотнён	ный полдн	ик)	<u>. 117</u>			
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,5
		Тефтели из говядины (с соусом)	80	6,62	8,02	8,16	131,30	0,2
	55	Икра овощная	130	3,67	7,18	20,80	162,50	10,4
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,0
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	476	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,10	77,56	0,0
	3.11	Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,1
итого					1111	41	2.17	
за 1 день		 	<u> </u>	63,5	80,6	248,1	1963,7	98
Норма, г, не				F4.6	60,0	261,0	1800,0	
менее	1	<u> </u>	1	54,0	0,00	201,0	1 1000,0	1

Заведиощий МАДОУ Д/С 1

Меню МАДОУ ДЕЗЕТОВ ГОДА

« В Кондраьева

меню МАДОУ ДЕЗЕТОВ ГОДА

»

Приём	Nº	Наименование блюда	Выход	Mulue	BPIG BE	дества	Энерге	Витамин	
пищи	рецеп туры		блюда, г		нэнэо ⁰⁰³	У	тическ ая	С	
					·	The state of the s	ценнос ть, ккал		
День 9 (лето 3- 7)=4		·)) ()	radio technicis and construction			
		3	автрак			3			
	185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	0,23	20,97	95,39	0,00	
7 to 1 4	224	Омлет паровой с мясом	80	9,89	12,15	1,55	155,11	0,33	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,30	88,94	1,20	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
	·	. 2	завтрак				1.7.2.77		
		Напиток					***		
<u></u>	401	кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40	
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	<u> </u>	
As 2 f			Обед				: 		
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,5	
		Борщ со св. капустой и						,	
	57	картофелем	200	1,29	3,87	8,74	74,95	8,4	
· 		Плов из птицы	160	16,00	14,78	26,76	304,06	0,4	
*	3.4	Компот из сушенных	177		1,94	4.80	14.44		
	376	фруктов	200	0,13	0,04	24,66	99,48	ļ	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
	,	Хлеб ржаной, ржано-	3.5	1.05	0.15	0.25	41.35		
		пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	1.7,	
	220	Ужин (уплот	T			44.60	624.24	0.1	
	230	Вареники ленивые	180	51,06	29,26	41,69	634,34	0,1	
	351	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36		30,44		
	496		37	4,89	8,43	46,50	281,43	0,0	
	305	Кофейный напиток с	400	2 05	244	1436	00.53	1 11	
	395	молоком	180	2,85	2,41	14,36	90,53	1,1	
MTOPO - 1	1 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,0	
ИТОГО за 1 день				108,0	83,0	287,9	2330,0	28,	
Норма, г,			 	 	† <u>*</u>			<u> </u>	
не менее			3.7	54,0	60,0	261,0	1800,0		

Меню МАДОУ Д/С 1/

			11885	8000	<u> </u>			
Приём	Nº	Наименование блюда	Выход	Hymei	PHE RED	ества	Энерг	Витами
пищи	туры туры		блюда,` г	S HOS H	Hadowa W	У	етичес кая ценно	С
							сть, ккал	
День 10					17 18 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17		٠.	
(лето 3-								
7)=5				77.5				
	1	Завт	рак	(- :	<u> </u>			
	94	Суп молочный с крупой пшённой	150	4,34	4,11	13,92	110,03	0,6
	2	Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	155,57	0,0
-		Суфле из отварного мяса с	- 33	2,43	3,93	27,30	133,37	0,1
		рисом	80	15,56	11,39	16,7	231,55	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,30	88,94	1,2
		Хлеб ржаной, ржано-						
		пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
	•	2 зав	трак					
	399	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,8	100,0	14,
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	
	J	06	ед					
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,5
		Суп картофельный с		1. 4				
	82	макаронными изделиями	200	2,08	5,07	11,82	101,23	9,4
		Голубцы ленивые	140	12,36	7,91	17,73	191,55	17,5
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,78	1,5
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,56	46,36	
		Хлеб ржаной, ржано-				1,34		
		пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
<u> </u>	<u> </u>	Ужин (уплотнё	нный пол	зник)	<u>d.e_</u>	1 251	<u> </u>	:
	34	Пудинг из печени с морковью	70	15,68	6,86	6,30	149,66	<u> </u>
	321	Пюре картофельное	150	3,05	6,00	25,55	168,40	22,7
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,4
	479	Булочка "Творожная"	50	7,30	2,30	29,25	166,90	
	7.	Хлеб пшеничный	30		0,30	14,49	 	
-		Фрукты свежие	95	7	0,38	9,31	42,18	9,
итого -	-	- Pino opinio	33	- 3,33	5,55	3,51	,20	
за 1				*,:		10.00		
день		Bridge Bridge		82,6	58,6	285,1	1997,6	8:
Норма,					1 1 1 1 1 1			
г, не			1	1	4			
менее			1-7	54,0	60,0	261,0	1800,0	