

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Безопасность детей летом у открытых водоемов»

Подготовила: воспитатель гр.№2 Ларионова А.С.



Лето — время отдыха на природе: дачи, реки, озёра, бассейны. Это отличная возможность для детей провести время на свежем воздухе и познакомиться с водными развлечениями. Однако вода и солнце несут и определённые риски, особенно для маленьких детей. Чтобы отдых был безопасным и приятным, родителям важно соблюдать простые, но очень важные правила.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ У ВОДЫ И НА СОЛНЦЕ

1. Постоянный контроль за ребёнком

- Никогда не оставляйте детей без присмотра возле воды, даже если они умеют плавать.
- Следите, чтобы ребёнок не отходил далеко и не заходил в воду без вас.

2. Использование средств индивидуальной защиты

- Обязательно используйте плавательные жилеты или надувные жилеты для малышей и тех, кто плохо плавает.
- На ребёнке должна быть удобная и яркая одежда, чтобы его было легко заметить на воде.

3. Выбор безопасного места для купания

- Купайтесь только в специально оборудованных и разрешённых для этого местах.
- Избегайте участков с сильным течением, резкими перепадами глубины, водорослями или мусором.

4. Правила поведения у воды

- Объясните ребёнку, что нельзя прыгать в воду с необорудованных мест, нырять в незнакомых местах.
- Не разрешайте играть в опасные игры на берегу и в воде (толкаться, бегать по скользким камням).
- Не отпускайте ребёнка плавать и купаться в одиночку.

5. Защита от солнца

- Наносите детям солнцезащитный крем с высоким SPF (не ниже 30) не реже чем каждые 2 часа и после купания.
- Используйте головные уборы с полями и лёгкую одежду, закрывающую плечи.
- Организуйте тень — зонт, навес или палатка, чтобы ребёнок мог отдохнуть от прямых солнечных лучей.
- Следите, чтобы ребёнок пил достаточно воды и не перегревался.

6. Подготовка к экстренным ситуациям

- Имейте при себе аптечку первой помощи.
- Знайте номера экстренных служб и ближайших спасательных пунктов.

- Обучайте ребёнка основам безопасности — как звать на помощь и что делать, если он оказался в воде один.

Безопасность ребёнка — ваша главная задача летом у воды. Постоянный контроль, соблюдение простых правил и подготовка помогут избежать неприятностей и сделают отдых ярким и радостным.

Пусть лето принесёт вашему малышу только положительные эмоции и