

**Муниципальное автономное дошкольное образование
учреждение детский сад комбинированного вида №1 «Сказка»
г. Белореченска**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Что делать,если ребенок кусается»

Подготовила: воспитатель гр.№2 Макаренко А.С.

Каждый родитель будет шокирован, когда ему станет известно, что его ребёнок кусается и укусил другого ребёнка в детском саду. Вероятнее всего, вы сразу зададитесь вопросом, что делать, как с этим поступить? Прежде всего, важно понять, почему происходят подобные случаи, ну и затем постараться отучить ребёнка кусаться, ведь очень важно для него самого суметь ужиться в группе сверстников, чтобы другие дети не воспринимали его, как агрессора. Попробуем вместе с этим разобраться.

Для начала, признайтесь, что почти каждый ребёнок дома, на детской площадке или в садике хоть раз кого-то укусил. Получается, что это обычное явление для детей, поэтому не стоит сразу вешать на ребёнка ярлык агрессивного кусаки. Постарайтесь понять причины, почему ребёнок кусается. Если вам пришлось с этим столкнуться, адекватно отреагируйте на ситуацию, чтобы отучить ребёнка от вредной привычки и предотвратить подобные инциденты в будущем.

Возможно, ребёнок кусается, когда:

- находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта;
- защищает свою игрушку или оберегает своё пространство, территорию и т. п. ;
- хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
- ещё не умеет сочувствовать другим людям и детям;
- пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
- подвергается строгому (возможно физическому) наказанию родителей;
- испытывает гиперопеку со стороны взрослых;
- чувствует дефицит внимания к себе;
- не желает выполнять требования и просьбы взрослых;
- привлекает к себе внимание взрослого;
- в семье рождается младший ребёнок.

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться, когда улучшается их речь, увеличивается активный словарный запас и они могут нормально общаться с окружающими.

ИТАК, КАК ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА КУСАТЬСЯ :

- Никогда не смейтесь, если ребёнок кусается или был укушен.
- Не кусайте своего ребёнка в шутку. Он не поймёт разницы между вашими нежными укусами и своими.
- Не кусайте своего ребёнка в шутку. Он не поймёт разницы между вашими нежными укусами и своими.
- Учите своего ребёнка другим способом получить то, что он хочет. Например, вежливо попросить словами или жестами.
- Показывайте ребёнку, как надо делиться. Хвалите его, когда он делится с кем-то.
- Научите ребёнка играть с игрушкой по очереди с другими детьми. Всегда хвалите, если он это делает на ваших глазах.
- Приучайте ребёнка к ласковым действиям во время игры. Например, показывайте ему, как обнимать мишку, любить куклу или гладить котёнка. Хвалите его, если ребёнок играет мирно.
- Обратите особое внимание, если ребёнок швыряет игрушки, ломает машинки, бьёт кукол. Без усталости объясняйте, что игрушке больно, её нужно пожалеть
- Понаблюдайте, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности, постарайтесь предвидеть и предотвратить болезненные и конфликтные ситуации.
- Не спускайте глаз с ребёнка во время игры с другими детьми. Когда вы увидели, что ваш ребёнок приближается к другому ребёнку с явно видимой целью укусить, постарайтесь как можно быстрее приложить свою ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. Конечно при этом вы должны сказать решительно и строго, что кусаться нельзя.

ЕСЛИ УКУС ВСЁ-ТАКИ ПРОИЗОШЁ Л:

- Посмотрите укусившему ребёнку в глаза и скажите строгим тоном: «Кусаться нельзя, это больно!». В это время не следует пользоваться

длинными сложными объяснениями – ребёнок не поймёт всё что вы хотели ему сказать.

-Обязательно проявите повышенное внимание к укушенному ребёнку. Успокойте его. Внимательно исследуйте место укуса. При необходимости продезинфицируйте место укуса антисептиком.

-После чего снова обратите своё внимание к кусаке. Строго объясните, что он причинил боль другому человеку и в результате другой ребенок плачет.

-Разумеется, не следует наказывать ребёнка физически. Ведь таким образом вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.

-Но можно на некоторое время изолировать кусака от детей. Скажите ему, что он должен посидеть и подумать, почему же нельзя кусаться.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРИВЫЧКИ КУСАТЬСЯ :

Если ваш ребёнок кусается, очевидно, такое поведение остаётся без должного внимания или, несмотря на осуждение, всё же приносит ему желаемый результат. Вам стоит хорошо подумать над этим. Если вы замечаете, что ваш ребёнок агрессивен, то его надо научить контролировать себя. Когда ваш ребёнок сделал вам больно, обязательно скажите ему об этом. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации и вместе ищите компромисс. Покажите пример контроля над собственными эмоциями.