

Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад комбинированного вида №1 «Сказка» г.Белореченска.

Консультация для родителей:

«Если Вы являетесь опекуном»



Подготовила педагог- психолог МАДОУ д/с1 Апресян Е.М.

Если вы взяли ребёнка воспитывавшегося в учреждении или случилось так, что вы являетесь опекунами своих внуков, то первые дни и недели его пребывания в семье у него могут возникнуть, кажущиеся странными, особенности поведения. Ниже объясняются их причины и даны рекомендации как сгладить возможные проблемы и упростить ребёнку привыкание к семье и её укладу.

Советы опекунам и приемным родителям:

Попадая в новую семью, ребенок находится в тревожной для себя ситуации, приемные родители должны помочь ему ответить на вопросы, которые его волнуют:

- Кто эти люди, с которыми я теперь буду жить;
- Смогу ли я встретиться с теми, с кем жил раньше;
- Кто будет принимать решения о моем будущем;
- Чего я могу ожидать от этих людей.

1. Приведем несколько рекомендаций:

- Позвольте ребенку задавать вопросы, будьте готовы ответить на них;
- Постарайтесь помочь ребенку узнать как можно больше о новом месте, о членах семьи, по возможности покажите фотографии и т.д.;
- Позвольте ему принять участие в выборе мебели и (или) каких-то еще вещей для его комнаты и нового места жительства в целом.



2. Восстановление доверия, важные моменты в поведении взрослых, которые помогают формированию положительных взаимодействий между взрослым и ребенком:

- Говорить с ребенком спокойно, дружелюбно;
- Говорить ребенку в глаза, а если он отворачивается, попробовать придержать его так, чтобы взгляд был направлен на вас;
- Отвлекаться на нужды ребенка, а если удовлетворение этих нужд невозможно, спокойно объяснить, почему;
- Всегда подходить к ребенку, когда он огорчен, расстроен, плачет, чтобы выяснить причину.

3. Советы о воспитании ребенка в семье:

- Постоянно давайте ребенку понять, что он часть семьи. Чаще употребляйте такие слова, как «наш сыночек» (дочка), «наша семья», «мы – твои родители» и т.д.
- Празднуйте не только дни рождения, но и тот день, когда дети попали в семью.
- Покупая что-то ребенку, купите такую же вещь, как у взрослых или у ребят, которые уже есть в семье.
- Проявляйте заботу, покажите привязанность в отношениях между членами семьи.
- В восстановлении доверия большую роль играет телесный контакт между взрослым и ребенком (даже для достаточно больших детей), например: поглаживайте ребенка по голове, спине, играйте в щекотки, догонялки, прятки, в свободные минуты садитесь или ложитесь в обнимку, читая или смотря телевизор и т.д.



- Если хотите, чтобы общение с вами было приятно ребенку, а сами вы для него интересны, ведите разговор с ним в русле его интересов, а не своих собственных. Выясни, чем он увлекается, что ему дорого и начинайте разговор с этого, незаметно переводя разговор на нужный вам предмет.
- Умейте слушать ребенка, не торопитесь высказать свое мнение по каждому поводу.
- Не суетитесь сами, дети не любят суетливость. Суетливые взрослые не вызывают у них ни уважения, ни доверия.
- Если ребенок в чем-то терпит неудачи, и теряет уверенность в себе – не стыдите, не упрекайте, не заставляйте. Расскажите, как сами когда-то чего-то боялись или не умели, а потом научились преодолевать неудачи.
- Критикуя поступок ребенка, не переходите на личность. Осуждайте поведение, а не ребенка. Не «ты плохой», а «ты поступил плохо».
- Помните, что «хороший» ребенок и «удобный» для вас ребенок – это не одно и то же. Удобный, тихий, во всем с вами согласный и во всем вам подчиняющийся – это или больной ребенок, или будущий приспособленец.
- Если вы раздражены, огорчены, устали не вступайте в это время в какой либо воспитательный контакт с ребенком. Переждите, остыньте, перестройтесь. Злость и раздражение – плохие советчики и плохие помощники.
- Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребенок ничего не будет от вас скрывать.



- Если есть необходимость в «проработке» ребенка, связанной с назиданием и упреками, помните, что они действенны только в течение 2-3 минут. Если назидания продолжаются дальше, чувство вины у ребенка сменяется раздражением, появляется противодействие. Эффективность такого воздействия не только сводится к нулю, а также дает отрицательный эффект.

- Не стремитесь любой ценой получить от ребенка признание им ошибок и общения «больше так не делать». Это всегда или фальшь или унижение, которого ребенок чаще всего не прощает, особенно если это унижение вы заставили его пережить публично.

- Не бойтесь просить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас. Советуйтесь друг с другом

- Умейте вовремя закончить разговор.

Если попробовать обобщить все индивидуальные советы, то можно вывести универсальные рекомендации, способные творить чудеса:

1. Проявляйте свою любовь.
2. Не обманывайте ребёнка.
3. Не манипулируйте чувствами.
4. Не ссорьтесь при ребёнке.
5. Слушайте, старайтесь понять и уважайте мнение ребёнка.