

Консультация:

«Что должен уметь ребенок, поступающий в детский сад»



Выполнила: Кузнецова Л. А.

2024 г.

Ребёнок идёт в садик... Это предмет гордости и, одновременно, волнения родителей, ведь впереди знакомство с воспитателем и одноклассниками, привыкание к коллективу и режиму детского сада.

Ситуация осложняется тем, что любимой мамочки, которая способна понять своё драгоценное чадо с полуслова и полужеста, рядом не будет.

Однако просто переживать и беспокоиться – мало, мамина и папина задача – принять все меры для подготовки малыша к дошкольному учреждению. Но чтобы всё сделать правильно, нужно знать, что должен уметь ребенок, готовящийся к детскому саду.

Идеальный возраст

Перед тем как узнать, что должны уметь дети к детскому саду, нужно определить оптимальный возраст начала посещения образовательного учреждения.

До 1,5 лет. Посещение детского сада малышом младше полутора лет – не очень хорошая идея. Во-первых, ребенок в столь юном возрасте нуждается лишь в маме, сверстники ему ещё не нужны. Во-вторых, в эти годы даже короткая разлука с матерью воспринимается крохой как трагедия.

В 2 годика. В этом возрасте дети уже начинают интересоваться ровесниками, но играют по-прежнему рядом, а не вместе. Ребенок привыкает к условиям сада, однако подобная адаптация больше напоминает смирение обречённого узника.

В 3 года. Трёхлетний ребенок уже начинает понемногу интересоваться компанией сверстников и общением с ними. К тому же трёхлетки стремятся к самостоятельности, поэтому адаптационный кризис обычно протекает легче.

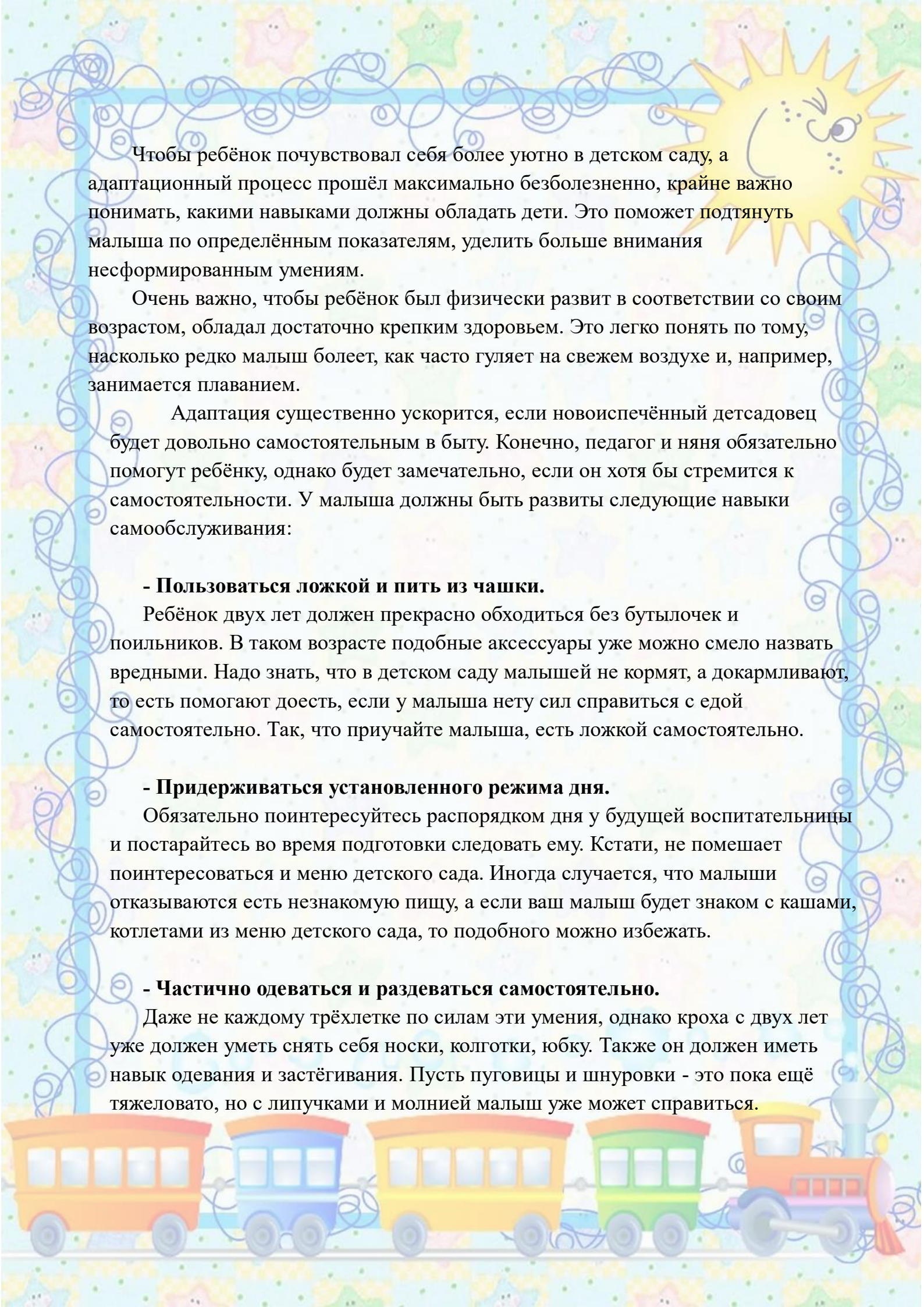
В 4 года. Нервная система малыша активно развивается, поэтому его поведение отличается нестабильностью, что затрудняет привыкание к детскому саду. Специалисты рекомендуют переждать эту пору в домашних условиях.

К 5 годам. Пятилетние детки – обычно активные, доброжелательные, стремящиеся общаться и взаимодействовать с ровесниками. Если родители прежде не успели определить ребенка в дошкольное учреждение, то нужно успеть это сделать сейчас, поскольку малыш точно готов к детсадовским условиям.

Обычно ребёнка отдают в садик ближе к трём годам. Многие психологи считают именно этот возраст оптимальным сроком для начала посещения детского сада.

Именно о нём мы и будем говорить, обсуждая вопрос, что должен уметь малыш к началу посещения дошкольного учреждения.





Чтобы ребёнок почувствовал себя более уютно в детском саду, а адаптационный процесс прошёл максимально безболезненно, крайне важно понимать, какими навыками должны обладать дети. Это поможет подтянуть малыша по определённым показателям, уделить больше внимания несформированным умениям.

Очень важно, чтобы ребёнок был физически развит в соответствии со своим возрастом, обладал достаточно крепким здоровьем. Это легко понять по тому, насколько редко малыш болеет, как часто гуляет на свежем воздухе и, например, занимается плаванием.

Адаптация существенно ускорится, если новоиспечённый детсадовец будет довольно самостоятельным в быту. Конечно, педагог и няня обязательно помогут ребёнку, однако будет замечательно, если он хотя бы стремится к самостоятельности. У малыша должны быть развиты следующие навыки самообслуживания:

- Пользоваться ложкой и пить из чашки.

Ребёнок двух лет должен прекрасно обходиться без бутылочек и поильников. В таком возрасте подобные аксессуары уже можно смело назвать вредными. Надо знать, что в детском саду малышей не кормят, а докармливают, то есть помогают доест, если у малыша нету сил справиться с едой самостоятельно. Так, что приучайте малыша, есть ложкой самостоятельно.

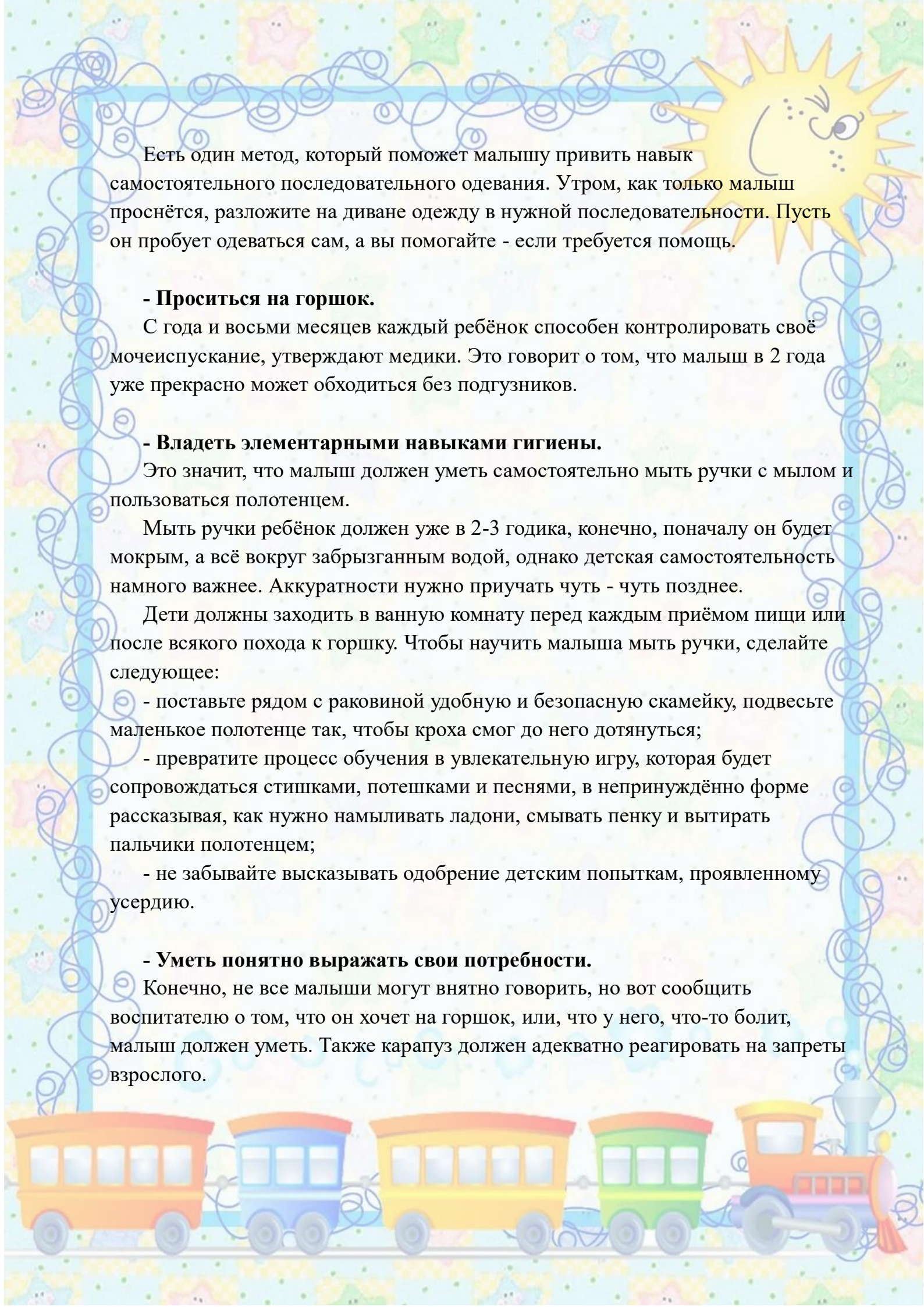
- Придерживаться установленного режима дня.

Обязательно поинтересуйтесь распорядком дня у будущей воспитательницы и постарайтесь во время подготовки следовать ему. Кстати, не помешает поинтересоваться и меню детского сада. Иногда случается, что малыши отказываются есть незнакомую пищу, а если ваш малыш будет знаком с кашами, котлетами из меню детского сада, то подобного можно избежать.

- Частично одеваться и раздеваться самостоятельно.

Даже не каждому трёхлетке по силам эти умения, однако кроха с двух лет уже должен уметь снять себя носки, колготки, юбку. Также он должен иметь навык одевания и застёгивания. Пусть пуговицы и шнуровки - это пока ещё тяжело, но с липучками и молнией малыш уже может справиться.





Есть один метод, который поможет малышу привить навык самостоятельного последовательного одевания. Утром, как только малыш проснётся, разложите на диване одежду в нужной последовательности. Пусть он пробует одеваться сам, а вы помогайте - если требуется помощь.

- Проситься на горшок.

С года и восьми месяцев каждый ребёнок способен контролировать своё мочеиспускание, утверждают медики. Это говорит о том, что малыш в 2 года уже прекрасно может обходиться без подгузников.

- Владеть элементарными навыками гигиены.

Это значит, что малыш должен уметь самостоятельно мыть ручки с мылом и пользоваться полотенцем.

Мыть ручки ребёнок должен уже в 2-3 годика, конечно, поначалу он будет мокрым, а всё вокруг забрызганным водой, однако детская самостоятельность намного важнее. Аккуратности нужно приучать чуть - чуть позднее.

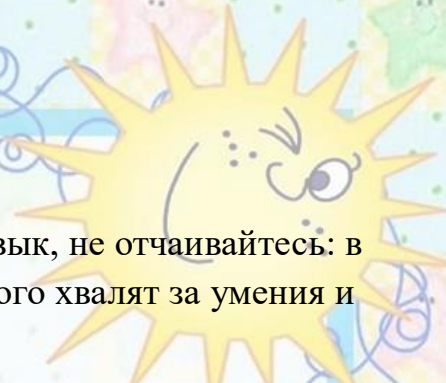
Дети должны заходить в ванную комнату перед каждым приёмом пищи или после всякого похода к горшку. Чтобы научить малыша мыть ручки, сделайте следующее:

- поставьте рядом с раковиной удобную и безопасную скамейку, повесьте маленькое полотенце так, чтобы кроха смог до него дотянуться;
- превратите процесс обучения в увлекательную игру, которая будет сопровождаться стишками, потешками и песнями, в непринуждённо форме рассказывая, как нужно намыливать ладони, смывать пенку и вытирать пальчики полотенцем;
- не забывайте высказывать одобрение детским попыткам, проявленному усердию.

- Уметь понятно выражать свои потребности.

Конечно, не все малыши могут внятно говорить, но вот сообщить воспитателю о том, что он хочет на горшок, или, что у него, что-то болит, малыш должен уметь. Также карапуз должен адекватно реагировать на запреты взрослого.





Если ваш малыш никак не может освоить какой-то навык, не отчаивайтесь: в группе детского сада он точно захочет равняться на тех, кого хвалят за умения и навыки. У него всё обязательно получится.

Если ваше чадо обладает описанными выше навыками, можете немного выдохнуть. Ещё один шагок на пути к лёгкой адаптации сделан.

Однако размышляя над тем, что должен уметь ребёнок, поступающий в садик, не забывайте и о психологической готовности.

Умение взаимодействовать с другими детками также крайне важно, поэтому расширяйте круг общения малыша, чаще общайтесь с ровесниками.

Как подготовить ребенка к детскому саду?

Поговорите со своим ребенком

Первый шаг - поговорить с ребенком о том, что такое детский сад, где он находится, кто там и что там делается. Не забудьте рассказать об этом своему ребенку, обращая внимание на достоинства этого заведения. Объясните, что детский сад — это место, где есть много других детей, много игрушек, с которыми можно играть вместе, детская площадка и много интересных занятий. Находясь дома, ребенок может сам начать разговор о детском саду, а вы его продолжите. Это вселит в ребенка уверенность в том, что это место должно быть хорошим, если мама и папа так спокойно о нем рассказывают.

Познакомьтесь с детским садом

В садик хорошо пойти прогуляться, показать ребенку это место, чтобы он к нему привык. Адаптационные классы часто организуют в учреждениях, в них стоит записаться. Они обязательно помогут ребенку без проблем войти в группу, потому что он будет знать и работающих там воспитателей, и сам детский сад.

Расскажите о детском саду и напомним о нем своему ребенку.

Занятия в детском саду начинаются в сентябре. Накануне похода в детский сад нужно напомнить об этом ребенку. Бывают моменты, когда ребенок начинает сомневаться, но тогда роль родителей — успокоить его. Ребенок наблюдает за





поведением родителей. Если они нервничают и неуверенны, он тоже начинает действовать таким же образом. Поэтому важно не забывать спокойно говорить о детском саду.

Вместе приготовьте вещи в сад.

У трехлетнего ребенка в детском саду также должны быть: набор сменной одежды, любимая игрушка, зубная щетка и зубная паста. Если есть возможность, стоит забрать ребенка пораньше, в первые дни пребывания в саду, если нет — нужно сообщить, что мама или папа придут после дневного сна. Не стоит упоминать часы, потому что для ребенка это абстракция. Очень важно забрать малыша, как и обещали, ведь он ждет.

Преодолеть кризисы

Часто бывает, что через несколько дней веселья в детском саду наступает кризис: плач и нежелание посещать детский сад. В такие моменты родителям важно спокойным и твердым тоном объяснить ребенку, что в детский сад нужно ходить каждый день, как мама с папой ходят на работу. Роль родителей также состоит в том, чтобы объяснить малышу, что определенные ситуации в детском саду необходимы — прием пищи, чистка зубов после еды, участие в занятиях, самостоятельное одевание. Дома не всегда удастся это обеспечить, а в детском саду это делают все дети.

Помните!

Не делайте за ребенка то, что он может делать сам. Помощь, о которой он не просил задерживает его развитие.

