

10 зимних игр для детей и взрослых

/ Как провести время на свежем воздухе с пользой и удовольствием

1. Непростые снежки

Снежки — классическая зимняя забава, в которой хотя бы раз в жизни участвовал каждый. Но в последние несколько лет в России, особенно в богатых на снег регионах, растет популярность японской игры юкигассен. Это игра в снежки по особым правилам, и в нее стоит сыграть, чтобы по-новому посмотреть на старую добрую классику. В юкигассен, или юкигассэн, играют две команды. В каждой из них должно быть по семь человек, но если у вас больше или меньше желающих — не страшно. Игра идет на пространстве, по двум краям которого установлены метки или флаги команд. В матче — три раунда, по три минуты каждый, с минутным перерывом между раундами. Задача игроков — выбить снежками всю команду противника или завладеть ее флагом. В юкигассен есть ряд ограничений и условий, которые делают игру по-настоящему азартной. Вы можете использовать или игнорировать их на свое усмотрение:

- каждой команде выдается по 90 снежков на раунд, они должны быть средней величины и довольно мягкие — для безопасности;
- лепить новые снежки во время раунда нельзя, но если ваш снежок упал на землю и на две трети остался цел, то его можно вернуть в игру;
- нельзя бросать снежки коллеге по команде, но можно перекатывать их по земле или передавать из рук в руки;
- запасать снежки можно — в укрытии или на возвышении.

При таких правилах имеет смысл разделить команду на защитников и нападающих, выстроить стратегию игры и, скорее всего, назначить судью. Но вы вправе взять только то, что вам нравится и делает игру интересной и динамичной.

2. Состязания по лепке снеговиков

Какой зимний отдых без лепки снеговика? Процесс — увлекательный и активный, кажется, во время работы каждый согреется и сможет проявить творческие способности. Но и к лепке снеговиков можно подойти нестандартно. Например, можно разделиться на несколько команд и провести соревнования на:

- самую быструю лепку снеговика;
- создание самого большого снежного кома за ограниченное время;
- лепку снеговика, наиболее похожего на выбранного сказочного персонажа;
- создание наибольшего числа снеговиков за определенное время.

Главное, четко задать правила игры и обозначить приз, который получит команда-победитель. Не обязательно лепить именно снеговиков. Можно, например, создавать замки или домики из снега.

Кроме веселья в процессе результаты такой игры будут долго, пока не растает снег, радовать и вас, и ваших соседей, если вы создадите галерею симпатичных фигур прямо возле дома.

3. Забавная эстафета

Игра — своего рода пародия на настоящие спортивные эстафеты вроде лыжных. Участники делятся на команды и соревнуются в гонке. Каждая команда должна пройти определенное расстояние и передать «эстафету» следующему участнику. Выигрывают те, чей участник приходит к финишу первым.

Главная задача — придумать варианты для усложнения веселой эстафеты:

- можно использовать вместо лыж разные предметы: детские лыжи, снегоступы, и ласты для плавания или выдавать только по одной лыже, чтобы вторая нога оставалась в обычном ботинке — но при этом вероятен риск падений;
- не использовать никаких приспособлений для ног, но усложнить само прохождение эстафеты — например, игроку нужно идти или бежать под «обстрелом» из снежков;
- если у вас есть несколько хоккейных клюшек или лыжных палок, то смыслом эстафеты можно сделать перекатывание снежка или мандарина игроками от одной точки до другой с помощью клюшки или палки.

У этой игры большой потенциал, но есть и существенные минусы — требуется наличие инвентаря и пространство, чтобы устроить эстафетную трассу.

4. Заезд на санях или «ватрушках»

Если рядом с местом прогулки есть безопасная горка, парк с горками или тюбингом, устройте соревнования на скорость или дальность езды на ледянках, «ватрушках» или санях.

Можно совместить заезд с элементами футбола! Для этого под горкой нужно соорудить что-то вроде ворот из снега или еловых веток. Задача каждого игрока — скатываясь, попасть в эти ворота. При этом сами ворота можно двигать от центра во все более неудобные позиции, с каждым раундом усложняя попадание в них.

5. Зимний футбол

Не все знают, но вообще-то существует настоящая спортивная дисциплина — зимний футбол. Но мы не предлагаем вам всерьез устраивать профессиональный матч. Такая забава — скорее комбинация футбола с игрой в снежки.

Организовать легко: поделитесь на команды, очертите или наметьте поле с воротами и играйте в футбол на снегу, используя мягкие детские мячи. Попутно вы будете неизбежно обсыпать друг друга снегом, что может добавить и веселья, и сложности.

6. Снежный детектив

Все просто: игрок одной команды оставляет след в снегу, а игроки другой должны угадать, чей это след. Такая игра тренирует наблюдательность и внимание и может быть очень занимательной. Следы могут быть не только от ботинка, но и от ладони, например.

7. Охота за сокровищами

Принцип квеста или пионерской «Зарницы» вполне подходит для снежных приключений. Вам понадобится ведущий, который пропишет сценарий квеста и будет контролировать его реализацию.

Например: ведущий заранее прячет в снегу призы и последовательно дает участникам подсказки для их поиска. Можно прятать не предметы, а следующие подсказки — переход от одной к другой приближает команду искателей к выигрышу и главному призу. Подсказки или задания могут быть как интеллектуальные, вроде загадок, так и спортивные — например, чтобы пройти к следующей точке, надо 20 раз подпрыгнуть или отжаться. Правила можно устанавливать произвольно, исходя из знаний об участниках. Азарт и командная работа обеспечены всем.

8. Перетягивание каната

Казалось бы, где зима, и где перетягивание каната, которым занимаются обычно летом? Тем не менее, в эту игру можно весело играть зимой:

- просто на снегу, где всем участникам придется соревноваться в силе, координации и умении удержаться на скользкой поверхности;
- не просто на снегу, а сидя на санках, ледянках или «ватрушках» и стараясь при этом удержаться на своем «снаряде».

9. Зимние догонялки

Просто бегать, согреваясь и играя в догонялки, весело. Но можно организовать зимние «пятнашки» интереснее. Нужно выбрать двух водящих — один назовется Северным ветром, другой — Южным. Игроки разбегаются по площадке и ветры должны их ловить. Северный «замораживает» пойманного участника, чтобы тот остановился, а Южный «размораживает», дотрагиваясь рукой.

Веселее играть, если у Северного ветра будет возможность «заморозить» Южного на какое-то время — 10, 20 или 30 секунд. А еще можно установить время матча или раунда, по итогу которого посчитать «замороженных» и «размороженных» и определить победителя.

10. Снежные прятки

Можно поиграть в прятки, если пространство позволяет где-то найти укрытие — за деревьями, салями, горками, снеговиками... А можно придать пряткам хорошего зимнего настроения. Например, так:

- в игре назначается водящий, а все, кроме него, разбегаются и прячутся за разными укрытиями;
- когда водящий говорит: «Тепло, солнечно, выходите гулять!», игроки выбегают из укрытий на площадку;
- когда водящий говорит: «Зима пришла, скорее домой!», игроки должны бежать в свои укрытия, а водящий должен ловить тех, кто не успел спрятаться.

При этом сигнал, что надо убегать, водящий должен дать как можно более неожиданно, чтобы игроки не были к этому готовы и не успели вовремя спрятаться.