

Муниципальное автономное дошкольное образование
Учреждение детский сад комбинированного вида №1 «Сказка»
Города Белореченска муниципального образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 1)

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ на тему: «Зимние каникулы в кругу семьи и друзей»



Подготовила воспитатель
Старшей группы №4
Бажутина Н.Ю.

Скоро распахнутся врата долгожданных зимних каникул!

Каждый ребенок замирает в предвкушении этого волшебного времени, когда не нужно спешить в детский сад, а мир вокруг искрится весельем в объятиях близких и друзей. И, конечно же, сердца родителей трепетно ожидают этих дней, ведь это шанс окунуться в мир детской радости и провести время с бесценными сокровищами – своими детьми.

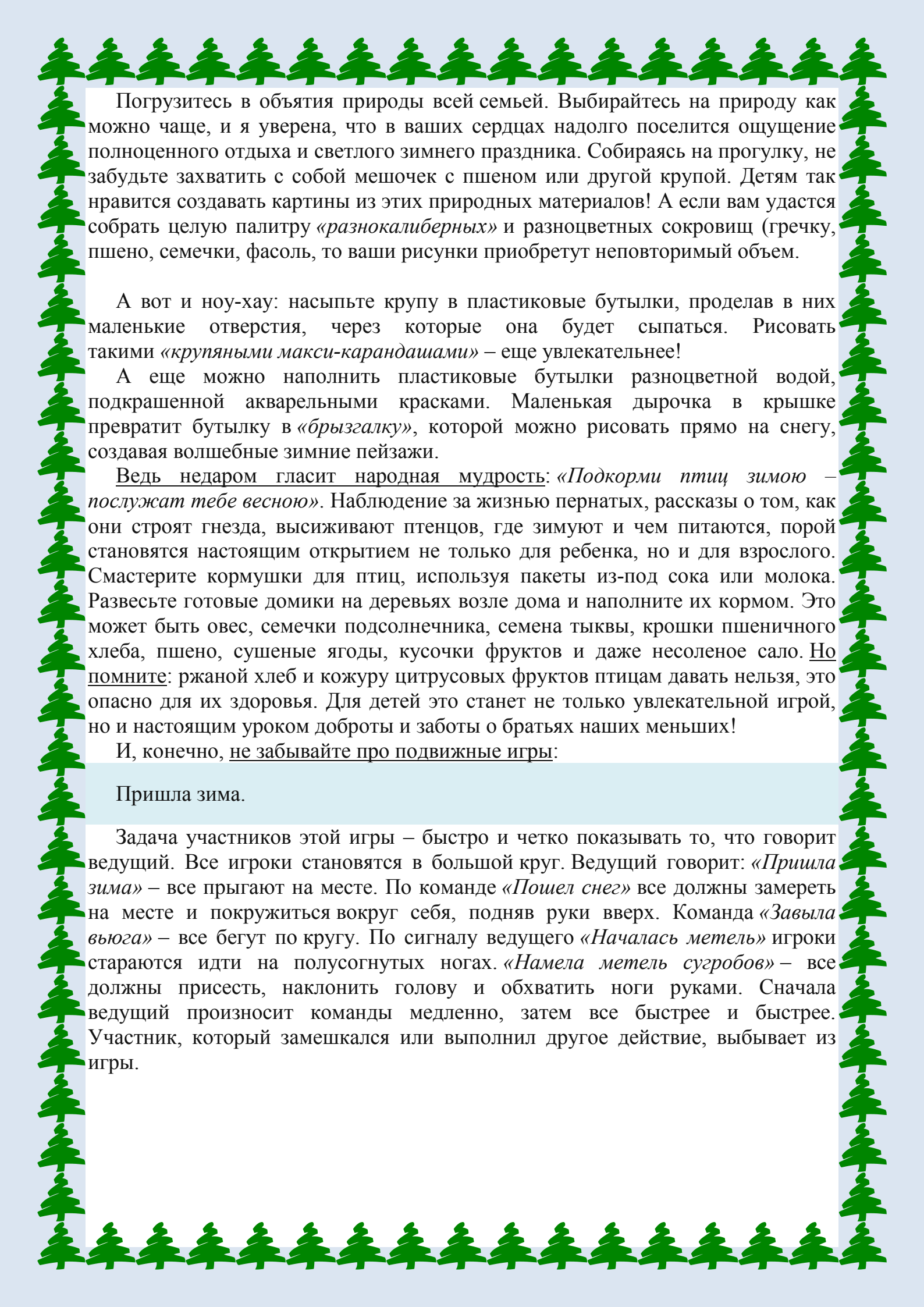
Новогодние праздники – это не просто череда дней, а настоящая феерия, возвращающая в детство не только малышей, но и их родителей. Это прекрасная возможность стряхнуть с плеч груз забот и от души повеселиться, почувствовать тепло детской ладошки в своей руке и стать для своих ребятишек верными друзьями и проводниками в мир чудес. Пусть отдых в эти зимние дни станет не только полезным, но и захватывающим приключением, чтобы дети вспоминали о нем с сияющими глазами и улыбкой на устах.

Чтобы эти драгоценные дни оставили в душе незабываемый след, превратившись в сокровищницу ярких воспоминаний, позвольте предложить вам несколько вдохновляющих идей, как интересно и с пользой провести эти замечательные каникулы. Постарайтесь найти гармонию между шумными играми и минутами тихой неги, между визитами к друзьям и теплыми семейными вечерами. Не стоит стремиться посетить все праздничные мероприятия, выберите лишь те, что отзовутся радостью не только в детских сердцах, но и в ваших. Ведь родители тоже имеют право на интересный и обогащающий отдых!

Откройте для своего ребенка двери в мир новогоднего представления. А после, непременно, вместе обсудите увиденное: кто были главные герои, какие приключения им довелось пережить, что они чувствовали, какие черты характера их отличали. Дома предложите ребенку пересказать эту волшебную историю другим членам семьи (*папе, сестре, бабушке*). Расспросите, что больше всего запало ему в душу. Пусть он воплотит своих любимых персонажей в рисунке, воссоздаст запомнившуюся сцену или даже придумает свое продолжение сказки.

Преобразите свой дом в арену детского утренника! Не обязательно звать на помощь Деда Мороза и Снегурочку. Просто соберите вместе друзей вашего ребенка, накройте стол с простыми угощениями: бутербродами, пиццей и фруктовыми шашлычками. Придумайте несколько забавных конкурсов или воспользуйтесь богатой коллекцией идей из интернета. Примерьте на себя роль зажигательного аниматора и просто подучайтесь вместе с детьми, позвольте себе забыть о серьезности и окунуться в мир беззаботного веселья.

Если зимняя погода благосклонна, отправляйтесь на пешую экскурсию по городу. В эти дни все вокруг преображается, утопая в сиянии новогодних украшений. Обратите внимание ребенка на сверкающие огни, причудливые инсталляции и другие праздничные детали. Расскажите о зданиях, которые встречаете на пути: что в них происходит, какие люди там трудятся, чему они учились, какую одежду носят и чем занимаются.



Погрузитесь в объятия природы всей семьей. Выбирайтесь на природу как можно чаще, и я уверена, что в ваших сердцах надолго поселится ощущение полноценного отдыха и светлого зимнего праздника. Собираясь на прогулку, не забудьте захватить с собой мешочек с пшеном или другой крупой. Детям так нравится создавать картины из этих природных материалов! А если вам удастся собрать целую палитру *«разнокалиберных»* и разноцветных сокровищ (гречку, пшено, семечки, фасоль, то ваши рисунки приобретут неповторимый объем.

А вот и ноу-хау: насыпьте крупу в пластиковые бутылки, проделав в них маленькие отверстия, через которые она будет сыпаться. Рисовать такими *«крупяными макси-карандашами»* – еще увлекательнее!

А еще можно наполнить пластиковые бутылки разноцветной водой, подкрашенной акварельными красками. Маленькая дырочка в крышке превратит бутылку в *«брызгалку»*, которой можно рисовать прямо на снегу, создавая волшебные зимние пейзажи.

Ведь недаром гласит народная мудрость: *«Подкорми птиц зимою – послужат тебе весною»*. Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, как они строят гнезда, высиживают птенцов, где зимуют и чем питаются, порой становятся настоящим открытием не только для ребенка, но и для взрослого. Смастерите кормушки для птиц, используя пакеты из-под сока или молока. Развесьте готовые домики на деревьях возле дома и наполните их кормом. Это может быть овес, семечки подсолнечника, семена тыквы, крошки пшеничного хлеба, пшено, сушеные ягоды, кусочки фруктов и даже несоленое сало. Но помните: ржаной хлеб и кожуру цитрусовых фруктов птицам давать нельзя, это опасно для их здоровья. Для детей это станет не только увлекательной игрой, но и настоящим уроком доброты и заботы о братьях наших меньших!

И, конечно, не забывайте про подвижные игры:

Пришла зима.

Задача участников этой игры – быстро и четко показывать то, что говорит ведущий. Все игроки становятся в большой круг. Ведущий говорит: *«Пришла зима»* – все прыгают на месте. По команде *«Пошел снег»* все должны замереть на месте и покружиться вокруг себя, подняв руки вверх. Команда *«Завыла вьюга»* – все бегут по кругу. По сигналу ведущего *«Началась метель»* игроки стараются идти на полусогнутых ногах. *«Намела метель сугробов»* – все должны присесть, наклонить голову и обхватить ноги руками. Сначала ведущий произносит команды медленно, затем все быстрее и быстрее. Участник, который замешкался или выполнил другое действие, выбывает из игры.

Юные художники.

Пора, наконец, достать рулон обоев с антресолей, расстелить его длинной-длинной дорожкой и рисовать на нем всей семьей новый прекрасный мир. Или что получится! Очень увлекательное занятие – это рисование «гигантской печаткой». Разложите обои на полу. Раскрасьте плоской кистью подошву большого резинового сапога. Можно изобразить огромный подсолнух, дерево-великан и т. д. Фантазируйте! Предложите юному дарованию порисовать ладошками. Ребенок опускает в гуашь ладошку или окрашивает ее с помощью кисточки и делает отпечаток на бумаге. Не менее интересно будет вашему чаду заняться кляксографией с трубочкой – ребенок зачерпывает пластиковой ложкой краску, выливает ее на лист, делая небольшое пятно. Затем на это пятно дует из трубочки так, чтобы ее конец не касался ни пятна, ни бумаги. При необходимости процедура повторяется. Недостающие детали можно дорисовать.

Можно заняться лепкой.

Приготовьте солёное тесто и лепите из него всякое-разное. Делается солёное тесто легко: 200 г соли, 200 г муки и 125 мл воды. После того как из теста вылеплено то, что было задумано, фигурки можно запечь в духовке, а потом раскрасить.

Настольные игры.

А сколько настольных игр незаслуженно пылится на полках шкафов в каждом доме! Дети вряд ли смогут их освоить самостоятельно, а вот совместные игры с родителями подарят ребятам поистине незабываемые минуты. Кроме того, есть игры, которые учат думать и будут интересны в любом возрасте – шашки, шахматы. Поиграйте в игру «Чудесный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает предметы из сумки на ощупь и пытается угадать, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения. Если ребенок склонен к тихим занятиям, игра в конструктор, мозаика и пазлы, конечно, придутся ему по душе.

Новогодние каникулы – отличное время, чтобы устроить со своими детьми и их друзьями «Мастерскую Деда Мороза». Кто сказал, что Мастерская работает только до Нового года? Вовсе нет! Вырезать снежинки, делать ёлочные игрушки и гирлянды, учиться красиво паковать подарки можно до самого Старого Нового года.



И, конечно, книга...

Дед Мороз против не будет, точно: читать каждый день ребенку хотя бы по одной сказке. Читайте детям сказки, читайте вместе с детьми. Читать сказку нужно так, чтобы ребенок сопереживал поступкам героев, с восторгом воспринимал добро и всей душой противился злу. Ведь сказка помогает формировать речь ребенка, его эмоциональную жизнь, воспитывает умение удивляться разнообразию мира, развивает воображение и фантазию.

Дорогие родители! Как бы вы ни задумали провести выходные дни с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Выкиньте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые.

Вот секрет счастливых семейных праздников. Очень хочется надеется, что эта консультация-подсказка поможет вам, родителям, организовать совместный отдых с детьми и подарит много радостных, запоминающихся минут.

Счастливого Нового года и Рождества!