

План оздоровительных мероприятий в МАДОУ Д/С1 на летний период 2022г.

№ п/п	Мероприятие	Методические рекомендации	Время проведения	Возрастная группа
1.	Приём детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	по погодным условиям	ежедневно	от 3-7 лет
2.	Мытье рук до локтя	t воды не ниже + 22 ⁰	После всех видов физкультурно- оздоровительных деятельностей	от 3-7 лет
3.	Полоскание рта и горла	t воды не ниже + 23 ⁰	После каждого приёма пищи	от 3-7 лет
4.	Босохождение при проведении всей физкультурно- оздоровительной деятельности (в помещении)	t пола не ниже + 21 ⁰	По режиму дня	все группы
5.	Гигиеническое мытьё ног (после прогулки)	t воды + 36 ⁰	До обеда, после дневной прогулки	все группы
6.	Сон без маек	t воздуха не ниже + 20 ⁰	Дневной сон	все группы
7.	Обширное умывание после дневного сна	t воды + 36 ⁰	По режиму дня	от 3-7 лет
8.	Коррекционная гимнастика после сна, хождение по ребристой доске	t воздуха в комнате не ниже + 20 ⁰	После сна	от 4-7 лет