

## Паспорт физкультурного зала

### 1. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	72 кв. м
Освещение естественное	8 окон
Освещение искусственное	лампы с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

### 2. Оснащение физкультурного зала

#### Предметно – пространственная развивающая среды физкультурного зала

Название	Цель	Задачи
<b>Двигательно – игровое пространство</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Укрепление здоровья детей</li> <li>➤ Развитие двигательных навыков и физических качеств</li> <li>➤ Расширять двигательный опыт</li> <li>➤ Создание положительного эмоционального настроения</li> </ul>
<b>Спортивное оборудование: - традиционное - нестандартное</b>	Развитие двигательной сферы, создание условий для разнообразной организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Формирование умения использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности</li> <li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий</li> <li>➤ Оптимизация режима двигательной активности</li> <li>➤ Повышение интереса к физическим упражнениям</li> <li>➤ Расширение круга представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении</li> </ul>
<b>Зона для метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развивать глазомер</li> <li>➤ Закреплять технику метания</li> <li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса</li> </ul>
<b>Зона для прыжков</b>	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и требованиями Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ознакомление с техникой прыжка</li> <li>➤ Развитие силы ног, прыгучести</li> </ul>

<b>«Спортивный комплекс»</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладение техникой различных способов и видов лазанья</li> <li>➤ Развитие ловкости, силы, смелости при выполнении упражнений</li> <li>➤</li> </ul>
<b>Коррекционно-профилактическая зона</b>	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования</li> <li>➤ Укрепление костно-мышечной системы, мышечный корсет спины</li> <li>➤ Овладение навыками само оздоровления</li> </ul>
<b>Зона для релаксации</b>	Формирование положительного психо-эмоционального состояния	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя фитболл, зрительные ориентиры, соответствующую музыку</li> </ul>
<b>Зона профессиональной деятельности</b>	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовка наглядно-методического материала для родителей и педагогов</li> <li>➤ Самообразование</li> </ul>

#### Материально – техническая база

<b>Оборудование физкультурного зала</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Спортивный комплекс;</li> <li>✓ шведская стенка;</li> <li>✓ канаты</li> <li>✓ компьютер.</li> <li>✓ гимнастические скамейки;</li> <li>✓ гантели;</li> <li>✓ гимнастические палки;</li> <li>✓ мячи большие;</li> <li>✓ мячи малые;</li> <li>✓ мячи прыгуны;</li> <li>✓ мячи массажеры;</li> <li>✓ мячи футбольные;</li> <li>✓ мячи баскетбольные;</li> <li>✓ мягкие модули</li> <li>✓ обручи</li> <li>✓ стойки для прыжков;</li> <li>✓ ленточки;</li> <li>✓ скакалки;</li> <li>✓ кегли;</li> <li>✓ мешочки для метания</li> <li>✓ мячи для метания</li> <li>✓ кирпичики;</li> <li>✓ бруски;</li> <li>✓ дуги для подлезания;</li> <li>✓ флажки</li> <li>✓ ребристая доска;</li> </ul>	
---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ наклонная доска;</li> <li>✓ маты;</li> <li>✓ индивидуальные коврики;</li> <li>✓ пластиковые модули для лазания</li> <li>✓ самокаты;</li> </ul>	
<b>Атрибуты для подвижных и спортивных игр</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ маски;</li> <li>✓ клюшки;</li> <li>✓ волейбольная сетка;</li> <li>✓ баскетбольные кольца;</li> <li>✓ тоннель;</li> <li>✓ шайбы;</li> <li>✓ ворота;</li> </ul>	
<b>Нестандартное оборудование</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Массажёр « Шишки»;</li> <li>✓ Массажёр « Кольца»;</li> <li>✓ « Дорожки следов»;</li> <li>✓ Диски здоровья</li> <li>✓ «Цветочки»</li> <li>✓ «Плоские пазлы»;</li> <li>✓ набивные мячи;</li> <li>✓ «Султанчики »</li> <li>✓ « Дорожка профилактика плоскостопия»</li> </ul>	
<b>Методическое обеспечение</b>	<p><b>Борисова М.М.</b> «Малоподвижные игры и игровые упражнения» .- М.- МОЗАИКА-СИНТЕЗ 2014.</p> <p><b>Пензулаева Л.И.</b> Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий.-М.- МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2016.</p> <p><b>Кириллова Ю.А.</b> Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 6 до 7 лет. СПб ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2018.</p> <p><b>Кириллова Ю.А.</b> Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 5 до 6 лет. СПб ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2017.</p> <p><b>Кириллова Ю.А.</b> Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР СПб ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2019.</p> <p><b>Пензулаева Л.И.</b> Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий.-М.- МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2016.</p> <p><b>Пензулаева Л.И.</b> Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий.-М.- МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2016</p> <p><b>Пензулаева Л.И.</b> Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий.-М.- МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2016.</p> <p><b>Пензулаева Л.И.</b> Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста(3-7 лет).-М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.</p> <p><b>Подольская Е.И.</b> «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7лет» Волгоград «Учитель» 2015.</p> <p><b>Степаненкова Э.Я.</b>Сборник подвижных игр для работы с детьми.-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.</p>	