

Возрастные кризисы детей

Возрастные кризисы детей (от греч. krisis - переломный момент, исход) - проблемный период в развитии ребенка во перехода от одного возрастного этапа к другому.

Развитие ребенка происходит неравномерно, некоторые переходы от одного возрастного этапа к другому могут протекать болезненно, сопровождаясь упрямством ребенка, возражениями, конфликтностью и другими отрицательными чертами поведения.

Если родители не отличаются педагогическим талантом, это и происходит, а когда это происходит повсеместно, укореняется мнение, что возрастные кризисы детей неизбежны и закономерны.

Однако это не так.

«Кризис» поведения, часто наблюдаемый в трехлетнем возрасте, возникает лишь при определенных условиях и вовсе не обязателен при соответствующих изменениях во взаимоотношениях ребенка и взрослых, - писал Д.Б. Эльконин. Аналогична позиция и А.Н.

Леонтьева: «В действительности кризисы отнюдь не являются неизбежными спутниками психического развития ребенка.

Неизбежны не кризисы, а переломы, качественные сдвиги в развитии. Наоборот, кризис — это свидетельство не совершившегося своевременно и в нужном направлении перелома, сдвига. Кризиса вовсе может не быть, потому что психическое развитие ребенка является не стихийным, а является разумно управляемым процессом — управляемым воспитанием».

Кризисы у детей лежат внутри отношений взрослого и ребенка. Они возникают там, где родители не вовремя или неграмотно реагируют на желание ребенка проявить свою самостоятельность. В хороших семьях, где у родителей разумная, согласованная позиция и

воспитанием они управляют, возрастные кризисы у детей не бывает.

Л.С. Выготский выделил следующие возрастные кризисы детей:

- **кризис новорожденного** - отделяет эмбриональный период развития от младенческого возраста;
- **кризис 1 года** - отделяет младенчество от раннего детства;
- **кризис 3 лет** - переход к дошкольному возрасту; (См. также Капризы годовалого и трехлетки - разные)
- **кризис 7 лет** - соединительное звено между дошкольным и школьным возрастом;
- кризис подросткового возраста (13 лет).