



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.
И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

Режим дня в МАДОУ Д/С 1 имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении, в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Режим дня во всех возрастных группах МАДОУ Д/С1 соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
первый период (с 01 сентября по 15 мая)	
второй период (с 15 мая по 31 мая)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.

И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

**Режим дня
в группе детей от 1,5 до 3 лет
общеразвивающей направленности
на период с 01 июня по 31 августа
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
<i>Третий период реализации Программы</i> (с 01 июня по 31 августа)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-19.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1

№146 «31» августа 2023г.

И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1

И.Н. Чаплыгина

«31» августа 2023 г.

**Режим дня
в младшей группе
общеразвивающей направленности
первый/второй период реализации Программы**

первый период (с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	младшая группа (3-4 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.
И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.



**Режим дня
в младшей группе
общеразвивающей направленности
третий период реализации Программы
(с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	младшая группа (3-4 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

приказ
№146
И.О.Заведующий

МАДОУ ДС

ИНН 2308019889

НА

ивающей направл

№146 «31» августа 2023г.

И.Н. Чаплыгина

«31» августа 20 23 г.

первый период (с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	средняя группа (4-5 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.

И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина

«31» августа 20 23 г.

**Режим дня
в средней группе
общеразвивающей направленности
третий период реализации Программы**

**(с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	средняя группа (4-5 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.

И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности
первый/второй период реализации Программы

первый период (с 01 сентября по 15 мая)
второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	средняя группа (4-5 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.
И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

**Режим дня
в старшей группе
общеразвивающей направленности
третий период реализации Программы
(с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	старшая группа (5-6 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.
И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

Режим дня
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
Первый/второй период реализации Программы

первый период (с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.

И.О. Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н. Чаплыгина
«31» августа 2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
третий период реализации Программы
(с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.

И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н.Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности
третий период реализации Программы
(с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	средняя группа (4-5 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО



приказом по МАДОУ Д/С1
№146 «31» августа 2023г.
И.О.Заведующего МАДОУ Д/С1
И.Н. Чаплыгина
«31» августа 20 23 г.

Режим дня
в старшей группе общеразвивающей направленности
первый/второй период реализации Программы

первый период (с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	старшая группа (5-6 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00