

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 1 «Сказка» города Белореченск
муниципального образования Белореченский муниципальный район
Краснодарского края
(МАОУ Д/С 1)**

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете МАОУ ДС1
протокол №1 от 29.08.2025года

УТВЕРЖДЕНО:

приказом по МАОУ Д/С1
№145 от «29» августа 2025
И.о.заведующего МАОУ Д/С1
_____ И.Н. Чаплыгина
«29» августа 20 25 г.

**Режим дня
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
комбинированного вида №1 «Сказка» города
Белореченска муниципального образования
Белореченский муниципальный район Краснодарского
края на период с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.**

г.Белореченск
2025 год

Режим дня
в группе детей общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет
на период с 01 сентября по 31 мая
первый/второй период реализации Программы

первый период (с 01 сентября по 15 мая)
второй период (с 15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.30	30 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.30 – 09.40 09.50-10.00	10 м.+ 10м. перерыв	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 11.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
11.30 -12.00	30 мин	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей .
12.00-12.30	30 минут	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.30	3 часа	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 -16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 16.30	30 минут	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30- 18.00	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.00- 19.00	1 час	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Режим дня в младшей группе

общеразвивающей направленности (3-4 года) *первый/второй период реализации Программы*

первый период (с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с15 мая по 31 мая)

СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.20	20 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.20 – 10.00	30 мин+10 мин перерыв	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10-минут
10.00 – 12.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	30 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 17.00	1 час	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Режим дня
в средней группе общеразвивающей направленности
(4-5 лет) *первый/второй период реализации Программы*
первый период (с 01 сентября по 15 мая)
второй период (с15 мая по 31 мая)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.15	15 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.15-10.00	45 минут	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.00 – 12.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 17.00	1 час	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.
Время	Длительность	Мероприятия

Режим дня
в старшей группе общеразвивающей направленности
(5-6 лет) *первый/второй период реализации Программы*
первый период (с 01 сентября по 15 мая)
второй период (с 15 мая по 31 мая)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.15	15 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.15-10.15	1 час	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.15 – 12.00	1 час 45 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 16.25	25 минут	Занятия
16.25 -17.00	35 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Режим дня
в подготовительной группе общеразвивающей
направленности (6-7 лет)
первый/второй период реализации Программы
 первый период (с 01 сентября по 15 мая)
 второй период (с15 мая по 31 мая)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.50 – 12.00	1 час 10 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 -16.40	40 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
16.40- 18.30	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Режим дня
в подготовительной группе компенсирующей
направленности (6-7 лет)
первый/второй период реализации Программы
 первый период (с 01 сентября по 15 мая)
 второй период (с15 мая по 31 мая)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.50 – 12.00	1 час 10 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 -16.40	40 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
16.40- 18.30	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.