

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 1 «Сказка» города Белореченск  
муниципального образования Белореченский муниципальный район  
Краснодарского края  
(МАДОУ Д/С 1)**

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете МАДОУ ДС1  
протокол №1 от 29.08.2025года

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом по МАДОУ Д/С1  
№145 от «29» августа 2025

И.о.заведующего МАДОУ Д/С1  
И.Н.Чаплыгина  
«29» августа 20 25 г.

**Режим дня  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад  
комбинированного вида №1 «Сказка» города  
Белореченска муниципального образования  
Белореченский муниципальный район Краснодарского  
края на период с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.**

г.Белореченск  
2025 год

**Режим дня**  
**в группе детей общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет**  
на период с 01 сентября по 31 мая  
*первый/второй период реализации Программы*

первый период ( с 01 сентября по 15 мая)

второй период (с15 мая по 31 мая)

**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Мероприятия</b>
07.00 – 08.30	<b>1 час 30 мин.</b>	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.30	30 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.30 – 09.40 09.50-10.00	10 м.+ 10м. перерыв	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 11.30	1час 30мин	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
11.30 -12.00	30 мин	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей .
12.00-12.30	30 минут	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.30	<b>3 часа</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 -16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 16.30	30 минут	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30- 18.00	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.00- 19.00	1 час	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня в младшей группе**  
**общеразвивающей направленности ( 3-4 года)**  
**первый/второй период реализации Программы**  
первый период ( с 01 сентября по 15 мая)  
второй период (с15 мая по 31 мая)  
**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	<b>1 час 30 мин.</b>	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.20	20 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.20 – 10.00	30 мин+10 мин перерыв	Занятия ( включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10-минут
10.00 – 12.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	30 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 17.00	1 час	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня**  
**в средней группе общеразвивающей направленности**  
**(4-5 лет) первый/второй период реализации Программы**  
 первый период ( с 01 сентября по 15 мая)  
 второй период (с15 мая по 31 мая)  
**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.15	15 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.15-10.00	45 минут	Занятия ( включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.00 – 12.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 17.00	1 час	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.
Время	Длительность	Мероприятия

**Режим дня**  
**в старшей группе общеразвивающей направленности**  
**(5-6 лет) первый/второй период реализации Программы**  
 первый период ( с 01 сентября по 15 мая)  
 второй период (с15 мая по 31 мая)  
**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00 - 09.15	15 минут	Игры, подготовка к занятиям.
09.15-10.15	1 час	Занятия ( включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.15 – 12.00	1 час 45 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 - 16.25	25 минут	Занятия
16.25 -17.00	35 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
17.00- 18.30	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе общеразвивающей**  
**направленности (6-7 лет)**  
*первый/второй период реализации Программы*  
 первый период ( с 01 сентября по 15 мая)  
 второй период (с15 мая по 31 мая)  
**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин.	Занятия ( включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.50 – 12.00	1 час 10 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 -16.40	40 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
16.40- 18.30	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе компенсирующей**  
**направленности (6-7 лет)**  
*первый/второй период реализации Программы*  
 первый период ( с 01 сентября по 15 мая)  
 второй период (с15 мая по 31 мая)  
**СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Время	Длительность	Мероприятия
07.00 – 08.30	1 час 30 мин.	Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин.	Занятия ( включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10- минут
10.50 – 12.00	1 час 10 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
10.30- 11.00	30 мин	Второй завтрак
12.00 – 12.30	25 минут	Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	30 мин.	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 -16.40	40 мин.	Игры. самостоятельная деятельность детей
16.40- 18.30	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
18.30- 19.00	30 мин.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.