

Как сохранить воспоминания о детских годах ребёнка

ДНЕВНИК

Самый простой способ - вести дневник. Это может быть обыкновенный дневник, где вы будете описывать произошедшее в вашей семье за день или неделю. Или это может быть специализированная книга-малыша, в которой будут указаны специальные вопросы, отведены места под фотографии и личные записи.

ПИСЬМА

Необычная идея - писать письма своему ребёнку в будущее. Можно делать это раз в год, например, перед днём рождения ребёнка или в новый год. В письмах стоит рассказывать о своих чувствах, эмоциях, впечатлениях, описывать самые яркие дни, прожитые вместе, что они дали вашей семье, как повлияли на внутренний мир, что изменили. Писать письма можно от руки на бумаге или в электронном виде, отправляя их на специальный почтовый ящик, пароль от которого ребёнку следует вручить по достижению им определённого возраста.

ФОТОГРАФИИ

Один из самых простых и доступных способов сохранить самые яркие моменты из жизни ребёнка. Фотоаппарат есть почти в каждой семье. Ваша задача использовать его как можно чаще. Берите с собой на прогулки, держите под рукой во время игр и фотографируйте. Регулярно устраивайте тематические фотосессии. Обязательно заказывайте фотокниги, чтобы иметь возможность в полной мере насладиться семейными снимками.

КОРОБКА ВОСПОМИНАНИЙ

Заведите небольшую коробку и складывайте в неё различные мелочи, которые напомнят вам о самых важных событиях, связанных с вашими детьми. Например, первый рисунок, билет от совместного похода в театр, самый первый наряд, купленный для малыша и т. д.

ИНТЕРВЬЮ

Задавая вопросы, вы сможете лучше понять, чем и как живёт ваш ребёнок, что его волнует, как развивается, чему учится, что начинает понимать.

Такое интервью можно проводить раз в полгода или раз в год. Вопросы и ответы можно записывать в дневник, записывать на аудио или снимать на видео. Ещё одна прелесть этой идеи - вы сохраняете для себя и для ребёнка воспоминания о его детстве. Как приятно через несколько лет сесть и пересмотреть / перечитать / переслушать его ответы, сравнить, как менялось его понимание и позиция на разные вещи, события, явления.

40 вопросов для ребёнка, чтобы взять у него интервью

1. Легко ли быть ребёнком?
2. Легко ли быть взрослым?
3. Где живут сны?
4. Когда ты не спишь, куда уходят сны?
5. Почему люди болеют?
6. Кто твой лучший друг?
7. Каким должен быть лучший друг?
8. Чему ты хочешь научиться?
9. Кем ты хочешь стать, когда вырастишь?
10. Твоя самая любимая игра?
11. Как в неё играть?
12. Какую книгу ты сейчас читаешь?

13. Твоя самая любимая книга?
14. Какой книжный герой тебе нравится и почему?
15. Чего ты больше всего боишься?
16. Какой праздник ты любишь больше всего?
17. Почему люди обижаются?
18. Что может обидеть тебя?
19. Почему у тебя бывает плохое настроение?
20. Что поднимает тебе настроение?
21. Какой у тебя любимый мультфильм?
22. Что ты любишь делать, когда сидишь дома?
23. Что любишь делать, когда гуляешь на улице?
24. Твоя любимая еда?
25. Что ты умеешь готовить?
26. О чём ты мечтаешь?
27. Куда бы ты хотел поехать?
28. Твоё любимое время года и почему?
29. Когда ты был счастлив и почему?
30. Где тебе хорошо?
31. Когда ты совсем один, чем ты занимаешься?
32. Что мы можем для тебя сделать, чтобы сделать счастливее?
33. Чем ты любишь заниматься с мамой?
34. Чем ты любишь заниматься с папой?
35. Что бы ты попросил у нас прямо сейчас?
36. Ты стал изобретателем - что ты хочешь изобрести первым?
37. Ты стал писателем - о чём будет твоя первая книга?
38. Ты стал строителем - что ты построишь первым?
39. Какой подарок ты хочешь на день рождения?
40. Что бы ты подарил нам на день рождения?

Необязательно задавать все вопросы. Можно выбрать 10-15 самых интересных на ваш взгляд. Если будете проводить интервью каждый год, то старайтесь задавать несколько вопросов, которые были в прошлый раз. Тем интереснее будет сравнивать ответы по мере роста ребёнка.

Интернет источники:

Как сохранить воспоминания о детских годах ребёнка

https://zen.yandex.ru/media/books_for_kids/kak-sohranit-vozpominaniia-o-detskih-godah-rebenka-5b8f8aada01fcd00ad62b04c

40 вопросов для ребёнка, чтобы взять у него интервью

https://zen.yandex.ru/media/books_for_kids/40-voprosov-dlia-rebenka-chtoby-vziat-u-nego-interviu-5e9a91fa92055a0c646eb41b