

Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ Д/С 1

_____ И.Н. Чаплыгина

**Режим дня
группы раннего возраста
общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15-08.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.45- 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.10 -15.50
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ Д/С 1
_____ И.Н. Чаплыгина

**Режим дня
2 группы раннего возраста
общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15-08.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.45- 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.10 -15.50
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ Д/С 1

_____ И.Н.Чаплыгина

.

.

Режим дня
младшей группы общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	младшая группа (3-4 года)
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.50-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.40-15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.20-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ Д/С 1

_____ И.Н. Чаплыгина

**Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	8.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	11.50 –12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.50-15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.25-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ Д/С 1

_____ И.Н. Чаплыгина

**Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	8.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МАДОУ Д/С1
№112 «23» мая 2024 г.
И.О. Заведующего МАДОУ Д/С1
_____ И.Н. Чаплыгина
«23» мая 20 24 г.

Режим дня
подготовительной группы общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МАДОУ Д/С1
№112 «23» мая 2024 г.
И.О. Заведующего МАДОУ Д/С1
_____ И.Н. Чаплыгина
«23» мая 20 24 г.

Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	8.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МАДОУ Д/С1
№112 «23» мая 2024 г.
И.О. Заведующего МАДОУ Д/С1
_____ И.Н. Чаплыгина
«23» мая 20 24 г.

Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МАДОУ Д/С1
№112 «23» мая 2024 г.
И.О. Заведующего МАДОУ Д/С1
_____ И.Н. Чаплыгина
«23» мая 20 24 г.

**Режим дня
подготовительной группы
(на период с 01 июня по 31 августа)
СанПин 1.2.3685-21 п.183**

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, физкультурно- оздоровительные солнечные и воздушные процедуры на свежем воздухе, свободная деятельность.	08.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00