

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №1 «Сказка»  
г. Белореченска

## Консультация для родителей: **«Почему важно проводить время с детьми»**



Выполнила воспитатель: Кузнецова Л. А.

2025 г

Жизнь насыщена, особенно для родителей и семей. С течением времени наши списки дел становятся все полнее, и другие приоритеты, кажется, преобладают над качественным семейным временем. Исследования показывают, что очень важно регулярно проводить время с детьми в семье. Как занятые родители, вы много проводите со своими детьми, но это действительно качественное время. Качественное время - это время с детьми, уделяя им все свое внимание, выполняя те дела, которые им нравятся. Проведение качественного времени с детьми не обязательно должно быть огромным делом, это может быть так же просто, как проводить несколько минут каждый день вместе, не отвлекаясь

Так почему же так важно проводить время с детьми? У детей меньше шансов иметь поведенческие проблемы дома или в школе. Дети, которые проводят больше времени со своими семьями, с меньшей вероятностью будут участвовать в рискованном поведении, таком как употребление наркотиков и алкоголя. Если вы покажете детям, что любите их и заботитесь о них, это поможет сохранить их моральную и эмоциональную силу. Лучший способ сделать это для родителей - регулярно проводить с ними время. Дети, которые проводят больше времени со своими семьями, с большей вероятностью будут физически здоровым. В целом, качественное времяпрепровождение с детьми важно для них, но также важно для вашего собственного благополучия.

Если вы занимаетесь рукоделием -это тоже хороший повод помочь ребенку освоить азы. Ребенок в дошкольном детстве любит чувствовать свою включенность в общее полезное дело и ощущать себя помощником.

Можно устроить «огород на подоконнике», выращивать лук, салат и т. д. Огородные грядки на подоконнике не требуют сельскохозяйственных навыков, поэтому к этому занятию можно привлечь и детей — обычно им нравится работать с землей и наблюдать, как из семечка появляется зеленый росток, который вырастает в большое растение или кустик. Итак, вам понадобятся цветочные горшки, ящики, баночки из-под сметаны и йогуртов, пластиковые стаканчики, земля из цветочного магазина, семена, маленькая лейка и пульверизатор. Дети с удовольствием будут наблюдать за растениями, можно зарисовками украсить баночки и ящики. Возможно использовать наклейки или декоративные элементы, использовать ракушками или маленькие камушки.

Детям очень нравятся игры с игрушками, можно устроить театр. Использовать театр теней, настольный театр, пальчиковый, перчаточный или обычные игрушки. К малышу обращайтесь от лица главного героя и сопровождайте свои действия потешками, или стихами, старайтесь побудить

ребенка выполнить действия (может похлопать, помахать ручкой или потопать). Ребенку старшего возраста, можно поручить одну из ролей. Представление по мотивам знакомой и любимой сказки –«Колобок», «Репка», «Теремок» «Заюшкина избушка» или другой.

А для театра теней потребуется установленная на расстоянии 2 метров от стены включеная в темной комнате лампа. Самые простейшие персонажи, которых изображать с помощью рук можно научить ребенка это зайчик, собачка, птичка.

Игра - это способ приобретения навыков, присущих взрослым людям. Детские игры, по сути, могут сравняться с работой и учебой.

Игра в прятки с игрушкой. Договоритесь с ребенком, кто будет водящий. Водящий остается в комнате и прячет куда-нибудь игрушку, а другой игрок ждет за дверью. Затем он заходит в комнату и ищет игрушку, а водящий направляет его, говоря «горячо - холодно».

Игра. В любом виде и качестве. Чем больше игры в детском возрасте — тем более здоровая и ресурсная личность будет развиваться. Обычно дети играют так, как могут, но у взрослых есть много способов быть принятным в игру, и вместе с ним создавать и проходить различные игровые задачи.

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Даный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение.

С детскими можно играть в «Волшебный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попалось. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым! Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

И конечно самое обычное и увлекательное занятие это чтение книг. Настолько широкий ассортимент книг на сегодняшний день, что заскучать просто невозможно.

Творите! Рисуйте! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию или займитесь оригами, сшейте набор одежды для куклы (платье или юбку), робота смастерить из спичечных коробков.

Совсем что именно вы запланировали, важно быть с хорошим настроением тогда ваш малыш почувствует себя счастливее и вся семья станет и получит огромное удовольствие от общения друг с другом.

Радуйтесь каждой минуте, проведенной со своими детьми! Родители и их отношения с ребенком — главное условие для развития

Доказано, что качество общения с родителями во многом определяет психологическое развитие. Когда мама и пapa находят возможность, желание и время самим проводить со своими детьми, заниматься различными видами деятельности, в том числе и развивающими играми, заданиями в удобное время, они могут дать малышу значительно больше, чем посещение специальных занятий два-три раза в неделю.

Однако, до сих пор многие родители сомневаются в своих силах, считая, что кто-то будет заниматься с их ребенком лучше, чем они, отказываются от совместного времени с ребенком. Возможно. Заниматься с ребенком дома или нет — это выбор самих родителей.

Дети, которые проводят больше времени со своими семьями, более спокойны и уверены в себе. Ведь именно с семьи начинается становление ребенка как личности.

Вот несколько простых советов, как можно качественно провести время со своими детьми :

- Ежедневно общайтесь со своим ребенком. Это может быть личное общение перед школой, детским садом и работой или оставьте ему небольшую записку и др. Любой тип связи с вашими детьми важен и ценен.
- Говорите своему ребенку, что любите его каждый день. Расскажите ребенку, почему вы его любите и цените. А также обнимайте как можно чаще.
- Обязательно соблюдайте какой-нибудь ежедневный ритуал, например, читайте книгу перед сном.
- Страйтесь готовить еду и кушать ее вместе. Это позволяет семье разговаривать друг с другом, а также способствует совместной работе.
- Играйте с ребенком, даже если это займет всего несколько минут.
- Веселитесь вместе с ребенком. Смех полезен для улучшения эмоционального здоровья.

Установление связи со своими детьми важно и может быть простой задачей, однако каждый родитель просто обязан включить этот пункт в свой ежедневный распорядок. Благодаря этому, вы окажете очень важное влияние на взросление ребенка.

**Доставьте радость своему ребёнку и себе заодно – поиграйте вместе!**