



Основы неформального поведения в России

Теперь мы поговорим о менее формальных вещах, неофициальных правилах, или правилах «этiquета», которые помогут вам лучше приспособиться к жизни в российском обществе. Также мы рассмотрим примеры нарушения этих правил и следующую за этим ответственность.

1.1. Общие правила общения в России

Вы знаете, что каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе. И, наверное, уже обратили внимание, что общение в России отличается от общения в вашей родной стране. Некоторые вещи, которые привычны для россиян, могут быть для вас новыми и необычными и наоборот, привычные для вас вещи могут быть неприемлемы в России. Однако помните: вы находитесь не у себя на родине, поэтому вести себя нужно так, как принято в России.

Знание языка и культуры - непременное условие для жизни и работы в России. Ваше владение русским языком должно быть на уровне, позволяющем легко поддерживать общение на работе, в транспорте, в магазине, в поликлинике, в банке, а также вести беседы в полиции. Россияне многонациональный народ, но все говорят по-русски.

Так, в Псковской области созданы следующие условия для улучшения навыков владения русским ГБОУ ДПО «Псковский областной институт повышения квалификации работников образования» оказывает содействие в реализации Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, а также для прибывших иностранных работников, в частности:

- в целях социально-культурной и языковой адаптации детей мигрантов и иностранных граждан на территории Псковской области организована работа консультационных интерактивных методических площадок по работе с детьми и подростками из числа семей соотечественников, переселившихся в Псковскую область, а также желающих

переселиться в Псковскую область;

- реализована общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности (ознакомительный уровень) «Русский язык как иностранный» для обучающихся образовательных организаций Псковской области;
- проведены групповые (семейные) тренинги по социальной адаптации, дополнительных занятий для взрослых по российской истории, культуре, традициям и изучению соотечественниками законодательства Российской Федерации (в течение 2024 года);
- разработан диагностический инструментарий по оценке уровня владения русским языком несовершеннолетними гражданами;
- разработана дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Методика преподавания русского языка как иностранного» с присвоением квалификации «учитель русского языка как иностранного» (252 часа) для педагогических работников Псковской области.

Для успешной коммуникации вам следует знать о следующих правилах поведения в обществе:

1. Говоря с незнакомым человеком, к нему принято обращаться вежливо на «Вы».
2. Обращения «брат» или «сестра» не подходят для общения с людьми, которые не являются вашими родственниками или близкими знакомыми.
3. Если вам нужно обратиться к человеку, обязательно используйте фразы «здравствуйте», «до свидания». Если

к вам обращаются таким образом, вам нужно будет на это обязательно ответить, иначе это может быть воспринято как грубость и неуважение и привести к конфликтной ситуации.

4. Если вы хотите спросить у незнакомого человека что-то, вместо приветствия можно извиниться за беспокойство. Например,

«Извините,

Вы не могли бы мне помочь?», «Извините, где находится аптека?», «Извините, сколько сейчас времени?»

5. После того как человек вам помог, его принято благодарить, сказав: «Спасибо» или «Благодарю Вас!».

6. Вы можете обратиться к любому незнакомому человеку в общественном месте - вам обязательно помогут. Если вы видите, что человек занят (идет с ребенком, разговаривает по телефону, читает книгу) - лучше обратиться к такому человеку в последнюю очередь, чтобы не мешать ему.

В России законодательно закреплены часы, в которые запрещено шуметь и за несоблюдение тишины предусмотрено наказание.

В Псковской области запрещено шуметь в период режима тишины:

будни: с 21 вечера до 8 утра; выходные: с 22 вечера до 10 утра; тихий час для детского сна: с 13 до 15 часов дня.

Строительные работы в многоквартирных домах:

будние дни: с 21:00 до 10:00 и с 13:00 до 15:00; выходные дни: с 22:00 до 11:00 часов и с 13:00 до 15:00 часов. **Штраф для граждан от 1000 до 5000 рублей.**

В указанные часы запрещается проводить ремонтные работы, использовать звукоусиливающую аппаратуру,

в том числе установленную в автомобилях. Также к действиям, нарушающим тишину, относятся крики, использование пиротехнических средств, другие громкие звуки.

Теперь рассмотрим поведение в некоторых общественных местах подробнее.

1.2. Основы поведения в общественном транспорте

К общественному транспорту относятся автобусы, троллейбусы, трамваи, метро, маршрутное такси (маршрутки), пригородные поезда (электрички), поезда дальнего следования, самолеты, такси.

В общественном транспорте **категорически запрещено**:

- 1. Громко разговаривать** между собой, разговаривать по телефону на громкой связи или видеосвязи.
- 1. Нельзя говорить с водителем**, отвлекать его от вождения и наблюдения за дорогой.
- 2. Прослушивать музыку** без использования наушников.
- 3. Выбрасывать мусор**, засорять общественное пространство.
- 4. Ездить в грязной пачкающей одежде.**
- 5. Есть и распивать алкогольные напитки.**
- 6. Курить.**

Курить и распивать алкоголь в общественных местах в России вообще запрещено. Для курения есть специально отведенные места, в которых можно курить, не мешая другим людям (курилки). Для распития алкоголя тоже есть специальные места – кафе, бары, рестораны. Если вы будете делать это в общественных местах, вам могут

выписать штраф на нарушение общественного порядка!

Например:

Теперь рассмотрим, что, наоборот, **следует делать в общественном транспорте**:

1. **Снимать сумки и рюкзаки** и провозить их в транспорте так, чтобы они не мешали окружающим.

2. **Уступать место** старшим, пожилым людям, маленьким детям и беременным женщинам. Если в транспорте есть свободные места для того, чтобы сесть, сначала садятся именно эти пассажиры, потом женщины и только потом – мужчины.

3. Во время остановки общественного транспорта **сначала пассажиры выходят из него, после чего новые пассажиры заходят внутрь**. Это также касается любых мест, где есть двери: сначала люди должны выйти, чтобы другие могли спокойно зайти внутрь;

4. Если вы понимаете, что вам нужно выходить на следующей остановке, **подойдите к выходу из транспорта заранее**, чтобы не расталкивать других в последний момент. Также вы можете спросить у других пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы понять, нужно ли вам их обходить.

5. Нужно обязательно **держаться за поручни**, чтобы не упасть.

Обязанностью пассажиров является **оплата проезда**, то есть покупка билета. Билеты продает либо кондуктор (специальный человек в салоне общественного транспорта), либо водитель. В крупных городах пассажир может оплатить проезд через банковский терминал в транспорте. Если вы

не оплатите ваш проезд, вам придется заплатить штраф. Штраф всегда дороже, чем покупка билета.

1.3. Основы поведения на улице

Теперь давайте поговорим о правилах поведения на улице.

Что не следует делать, находясь на улице/в парке:

2. **Ходить по проезжей части** (где ездят машины) - это небезопасно.
3. **Громко разговаривать**, кричать, махать руками, ругаться (неважно, на каком языке).
4. **Разговаривать по телефону** на громкой связи или видеосвязи.
5. **Слушать громкую музыку / смотреть громкие видео.**
6. **Выходить на улицу неодетым или не полностью одетым** (только в штанах (шортах) и шлепанцах).
7. **Бросать мусор** (не в мусорный бак или урну), плевать, бросать скорлупу от орехов или семечек.
8. **Проходить через толпу, бегать по оживленной улице, расталкивая других людей** (лучше ее обойти).
9. **Портить городское имущество** на детских площадках и возле подъездов, портить парки, писать и рисовать на домах, разбивать стекла у автомобилей, рвать растения в клумбах на улицах и т. д.
10. **Справлять физиологические потребности** (ходить в туалет).
11. **Собираться большими группами, стоять (сидеть) у входа или выхода магазина, кафе и т. д., а также проявлять агрессию** к прохожим.
12. **Обсуждать прохожих** на родном языке, шептаться на родном языке в присутствии других людей.

13. Как мы уже с вами говорили, каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе и некоторые вещи, которые **вам кажутся обычными, для россиян являются неприемлемыми** и наоборот.

Также важно помнить, что Россия - светское государство. Государственной религии и верховенства любой религии над законами

в России нет, поэтому будьте аккуратны, затрагивая темы религии. В России не принято демонстрировать отношение к какой-либо религии публично, (совершать религиозные обряды на улице, проводить в общественных местах намаз, читать молитвы и т. д.). Для этого есть специальные места - мечети, церкви, синагоги и т. д.

Также, например, традиция стрелять в воздух на свадьбе в России является неприемлемой и может привести к судебным разбирательствам.

14. Также не стоит **вызывающе вести себя в культурных и исторических местах** около памятников архитектуры, музеев и пр.

В Псковской области такими местами являются Троицкий собор, Поганкины палаты, Довмонтов город, Набережные рек Псковы и Великой, Приказные палаты, Храм Александра Невского, Ольгинская часовня и смотровая площадка, памятник Княгине Ольге, Псково-Печерский монастырь, Пушкинский музей-заповедник и другие.

Особое отношение в России всегда проявляется к памяти о Великой Отечественной Войне, она бережно сохраняется и передается из поколения в поколение. В истории нашей страны не было более трагического испытания, чем война 1941–1945 годов. Советский народ сумел выдержать

небывалый по силе удар врага, сорвать его планы, а затем, разгромив его полчища, одержать всемирно-историческую победу. Эта война изменила судьбу всей страны и каждого в ней живущего.

Поэтому вести себя у памятников Великой Отечественной войны, в том числе у вечного огня, нужно соответствующе, с уважением, а их осквернение строго карается.

Есть и обратные примеры совместного вклада в сохранение памяти об исторических событиях, развитии культурных связей между нашими странами.

1.4. Основы поведения с противоположным полом (мужчина–женщина)

1.5.

Во избежание проблем важно еще раз отдельно обсудить тему взаимодействия с противоположным полом.

Отношение к женщинам в России очень бережное, и прав у них столько же, сколько и у мужчин, поэтому и относиться к ним нужно соответственно.

1. Как вы знаете, в России **запрещено многоженство и многомужество**. Мужчина или женщина может иметь только одного законного партнера.

2. Кроме того, в нашей стране **запрещены фиктивные браки**. Практика показывает, что иностранными гражданами такой союз регистрируется в корыстных целях - для получения гражданства Российской Федерации. При выявлении фиктивности брака нарушителей ждут серьезные последствия, и в дальнейшем возможности получить гражданство не будет.

3. **Нельзя физически прикасаться к незнакомым**

женщинам и мужчинам (дотрагиваться, щипать, обнимать, хватать за руки или за одежду). Такие действия могут быть расценены как домогательство. Понуждение к совершению действий сексуального характера влечет за собой наказание в виде штрафа или лишения свободы.

4. **Обращаем ваше внимание** на тот факт, что женщины в России традиционно носят яркую, открытую одежду, что не является предосудительным и соответствует норме, а не готовности к знакомствам

5. **Не следует издавать звуки**, пытаясь привлечь внимание понравившейся женщины или мужчины (свистеть, цыкать и т. д.).

6. Не рекомендуется предлагать незнакомым женщинам и мужчинам пойти в ресторан, в гости или гулять.

7. **Недопустимо рукоприкладство**, особенно в отношении женщин.

1.6. Праздники современной России

Для успешного общения в России очень важно знать культуру этой страны, поэтому давайте поговорим о праздниках, которые отражают историю, культурное наследие и традиции русского народа. Праздники официально считаются **выходными днями**.

Новый год - это самый любимый и долгожданный праздник всех детей и взрослых, который с нетерпением ждут в каждой семье, к нему долго и тщательно готовятся. По традиции россияне слушают речь Президента, и под бой Кремлевских курантов поздравляют друг друга словами «С Новым годом! С новым

счастьем!», дарят подарки.

Рождество Христово отмечают **7 января**. Большая часть верующих россиян - православные христиане, поэтому с 1991 года Рождество признали государственным праздником. В ночь перед Рождеством во всех православных храмах России проходят торжественные богослужения. Рождество – это семейный праздник. В этот день принято собираться за большим общим столом и праздновать рождение Христа.

День защитника Отечества ежегодно отмечают **23 февраля**. В первую очередь праздник является символом уважения к истории страны и ее героям, которые проявили мужество, защищая свое Отечество. Однако по традиции в России в этот день принято поздравлять мужчин всех возрастов, даже тех, кто не имеет никакого отношения к армии.

Первый весенний месяц традиционно ассоциируется с **Международным женским днем**, который в России отмечается **8 Марта**. В этот день всех женщин, независимо от их социального статуса и возраста, поздравляют коллеги, родственники, друзья и дарят подарки и цветы. Традиционным символом праздника является веточка мимозы или букет тюльпанов.

День Победы - это самый главный всенародный праздник в Российской Федерации и отмечается 9 мая. День Победы стал ознаменованием победоносного завершения Великой Отечественной войны советского народа против немецко-фашистских захватчиков. День Победы, к которому вся страна шла долгие 1418 дней, навеки стал всенародным праздником, «праздником со слезами на глазах».

День России - важный государственный праздник

Российской Федерации, который отмечается **12 июня**. В этот день в 1990 году была принята Декларация о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов, а страна получила новое название - Российская Федерация (Россия).

4 ноября отмечается **День народного единства**. В честь славной победы русской армии над польскими интервентами. Сейчас в России День народного единства становится всё популярней. Ведь гордость за свою Родину, за ее прошлое и настоящее, и вера в её счастливое будущее - это то, что неизменно объединяет людей и делает их единым народом.

1.7. Участие в незаконной деятельности

В России, как и в любой другой стране, есть деятельность и ситуации, которые являются незаконными. Вы должны помнить, что участие в них наказывается по закону и может привести к вашей депортации на родину.

Рассмотрим ситуации, где вас могут обмануть, и ситуации, за которые вы по незнанию можете понести наказание.

1. Не соглашайтесь на работу для быстрого заработка!
Способов быстро заработать крупную сумму денег не существует. Если вам предлагают сделать «ставку на спорт», сыграть в казино или лотерею - не соглашайтесь, вы только потеряете деньги. Для быстрого заработка вам могут предложить незаконную деятельность (например, доставка наркотиков, так называемых «закладок»). Вы можете даже не знать, что вы будете доставлять, однако это не защитит вас от ответственности,

поэтому соглашайтесь только на работу, в которой уверены!

2. Оформляйте все документы легально! Некоторые организации или люди предлагают «помощь в получении документов» за дополнительную плату - будьте внимательны. Это нелегальные услуги. Например, для легализации на территории России вам нужно получить сертификат о владении русским языком, знании истории России и основ законодательства Российской Федерации. Если вам предлагают получить этот сертификат «без сдачи экзамена» или «со 100% гарантией» - знайте, это мошенники. Легализоваться в России и получить любые государственные услуги вы можете полностью самостоятельно без чужой помощи и за гораздо меньшую сумму денег!

Когда вы приезжаете в другую страну и мало о ней знаете, вас очень легко обмануть. Поэтому обязательно узнавайте как можно больше о России и о легальном проживании в ней, чтобы не оказаться в неприятной ситуации, когда вы не знаете, что делать.

3. Избегайте межнациональных конфликтов как с русским населением, так и с другими иностранными гражданами - это никогда не приводит ни к чему хорошему.

4. Не поддавайтесь на провокации! Если кто-то (или вы сами) хочет «разобраться по-мужски» - это противозаконно. За драку в России вы можете быть задержаны сотрудниками полиции. Всегда старайтесь уладить спор словами, а не кулаками. Ну и, разумеется, в случае драки приедет наряд полиции и всех участников оштрафуют. Могут даже депортировать из страны из-за нарушения российского законодательства.

5. Не ходите на митинги, демонстрации - обычно их организаторы просто хотят вас использовать для своих целей. Митинги и демонстрации без разрешения властей в России запрещены. Участников задерживают и штрафуют, а иностранных граждан могут депортировать из России.

6. Если в вашем окружении появляется человек, который рассказывает о незаконной, террористической или экстремистской деятельности и предлагает вам также в ней поучаствовать - не соглашайтесь и сообщите об этом в правоохранительные органы. В лучшем случае вас только депортируют без права въезда в Россию. В худшем - вы будете арестованы, и придется сидеть в тюрьме.

Стоит отметить, что иностранные граждане совершают и героические поступки, за что удостаиваются соответствующих наград. Приведем несколько таких примеров.

В России созданы достаточно комфортные условия для жизни и работы иностранных граждан: можно пользоваться медициной, удобствами жизни в России, ваши дети могут ходить в детские сады и школы и получать образование, вас полностью защищает закон. Но все это работает ровно до тех пор, пока вы соблюдаете российские законы.

Соблюдайте все рекомендации этой лекции и приспособьтесь к жизни в России вам будет гораздо легче!