Добавленные соревновательные дисциплины на Первенстве и Чемпионате России по Фудокан каратэ-до. Уфа 4 – 5 мая 2020г.

1. Детское ката Кобудо (оружие Кобудо Рюккю Окинава).

Категории будут сформированы по заявкам участников, не менее 3х участников в категории. Например 1 участник – 7 лет, второй – 8 лет, третий – 9 лет. будет общая категория 7 – 9 лет.

1. Тамишивари.

С 18 лет и старше по возрастным категориям Чемпионата (не менее 3х человек), или категории объединяются.

Выполняется: гьяку цки из вольной стойки по доске толщиной 3 см., удерживаемой в вертикальном положении командой (минимум 2 человека) соревнующегося. Выполняется 1 попытка, попыткой считается касание кулаком (сейкен) доски.

Оргкомитет Первенства и Чемпионата.