



**Общероссийский союз общественных объединений  
«Национальная федерация каратэдо  
Фудокан-Шотокан России»**



352040, Россия, Краснодарский край, ст.Павловская, ул.Юных Ленинцев, 226;  
тел./факс: 8(86191)5-11-61; e-mail: [ff-karate@mail.ru](mailto:ff-karate@mail.ru); <http://ff-karate.ru>  
ОГРН: 1073899000010 / ИНН: 3808152666 / КПП: 380801001

---

**ГАШАКУ  
«Весна Кубани»**

26-28 Мая 2023 года

Традиционное и Спортивное Каратэ  
Джиу Джитсу  
Самооборона

**Мастера:**

**1. Василий Павлович Савранский**

8 Дан Каратэ Фудокан

2 Дан Джиу Джитсу

Президент «НФФШР»

Многократный Чемпион России (действующий Чемпион 2023г.), Европы, Мира

Автор научных работ

Один из ведущих деятелей в сфере продвижения Фудокан в Мире

**2. Дмитрий Михайлович Оганян**

7 Дан Каратэ Фудокан

8 Дан Джиу Джитсу

Многократный Чемпион Грузии, Армении, России (действующий Чемпион 2023г.),

Чемпион Мира

Президент АТБИ

Основатель и руководитель Школы Боевых Искусств «ФудоканДжитсу Икигай»

Автор собственного направления в БИ



**Общероссийский союз общественных объединений  
«Национальная федерация каратэдо  
Фудокан-Шотокан России»**



352040, Россия, Краснодарский край, ст.Павловская, ул.Юных Ленинцев, 226;  
тел./факс: 8(86191)5-11-61; e-mail: [ff-karate@mail.ru](mailto:ff-karate@mail.ru); <http://ff-karate.ru>  
ОГРН: 1073899000010 / ИНН: 3808152666 / КПП: 380801001

---

**В программе Гашаку:**

- Психологический тренинг и тайден (Савранский В.П.)
- Идеомоторная тренировка (Савранский В.П.)
- Суггестия и медитация (Савранский В.П.)
- Разбор программы на 1 Кю; 1,2 Дан Фудокан (Савранский В.П., Оганян Д.М.)
- Синтез Каратэ и Джиу Джитсу. ФудоканДжитсу (Оганян Д.М.)
- Броски и захваты в Каратэ (Оганян Д.М.)
- Бункай (хьян): Шодан, Нидан, Йондан.  
Бункай Бассай-Дай, Джион (Оганян Д.М., Савранский В.П.)
- Применение техник ФудоканДжитсу в ката бункай (Оганян Д.М.)
- Основные принципы исполнения ката
- Традиционное и спортивное кумите
- Энбу
- Минимальная физическая подготовка и навыки самообороны (для детей и родителей)
- Работа с противником в ограниченном пространстве
- Самооборона при помощи подручных средств
- Изучение ката ФудоканДжитсу

**Регламент Гашаку и УТС.**

Заезд участников: 25,26 мая

**26 мая:**

Савранский В.П., Оганян Д.М.

- 11.00-13.00-все участники УТС
- 13.15-14.30 6-кю и старше
- 16.30-18.00 все участники
- 18.00-19.00 6 кю и старше
- 19.00-20.00 16 лет и старше.

**27 мая:**

Савранский В.П., Оганян Д.М.

- 10.00-12.00 все участники
- 12.00-13.30 6 кю и старше
- 15.00-16.30 разбор программы на 1кю-1,2 Дан
- 16.30 -18.00 общая тренировка
- 18.00-19.30 7 кю и старше.



**Общероссийский союз общественных объединений  
«Национальная федерация каратэдо  
Фудокан-Шотокан России»**



352040, Россия, Краснодарский край, ст.Павловская, ул.Юных Ленинцев, 226;  
тел./факс: 8(86191)5-11-61; e-mail: [ff-karate@mail.ru](mailto:ff-karate@mail.ru); <http://ff-karate.ru>  
ОГРН: 1073899000010 / ИНН: 3808152666 / КПП: 380801001

**28 мая:**

Савранский В.П., Оганян Д.М.

- 10.00-12.00 все участники
- 11.30-13.00 5 кю и старше
- 14.30-16.00 разбор программы 1,2 Дана

Фудокан

- 16.00-17.30 Работа по программе ФудоканДжитсу
- 18.00- Аттестация.

Благотворительный взнос за участие в семинаре:

- до 15 лет- 1000р.
- 16 и старше- 2000р.

Проживание на территории «Южное Графство. Хутор Новый» для иногородних участников.

Вопросы по брони номеров: +7(938) 432-22-22; +7 (928) 440-22-11 (Максим Деменко).

Все вопросы по УТС и регламенту ГАШАКУ

по тел.:

8-916-697-41-79 (Лариса Владимировна Семеновская);

+7 (967) 313-13-33 (Виталий Анатольевич Таранин).

Исполнительный директор



В.П. Савранский