

МИР Фудокан КАРАТЭ-ДО

Экзаменационной ПРОГРАММА

NI-DAN

三段

черный пояс

Для обследования candidates _____ лет, как предполагается, не более моложе

После присвоения Sho-Dan, после 24 месяцев активного обучения (3 тренингов по 1,5 часа в неделю, четыре недели в месяц) - обязательная экспертиза

ГЛАВНОЕ КАЧЕСТВО ЗАЯВИТЕЛЮ - СКОРОСТЬ TECHNICS

При осмотре Ментором ранг не ниже Йон-Dan должен представлять кандидата

рейги

Знание основ: Будо, Каратэ, Do, Фудокан, Dojo, Кейко, Доджо-Kun, Shomen, Соке, Сенсей, Сенпай, кохай, Рэй, За-Рэй, Рицу-Рэй, Shomen-Ni-Рэй, Доджо-Ni-Рэй, Сенсей-Ni-Рэй, Otagai-Ni-Рэй, Mokuso, Доги, хакам, Обь, Ий, Dan

RIRON

Направления и уровень: Мэй, Yoko, Уширо, Возраст, Отоши, Фуми, Mawashi, Mawate, Hidari, миги, ногой в голову, Чудан, Gedan, Аши

Движение: Аая-аси, Йорите-аша, Tsuge-аша, Фая-аша, Окурите-аша, Хираки-аша, Mawashi-аша, Kawashi, Кай-аша, Мая-аша, июнь-аша, Кайтэн, Учите-Коми

Анатомия: Аши, Ashikubi, Empi, Gaiwan, Гоши, Haishu, Haisoku, Haiwan, Hara, Hijji, Hiraken, Hiza, Hizagashira, Ики, Kakato, Какут Кат, Кен, Kinteki, Косите, Kubi, Мат, Мужчины, Naiwan, накадак, Seiken, Seoi, Shomen, Sokuto, Te, Teisho, Teisoku, Tsumasaki, Tetsui, Удэ, уракен, Yubi

Стратегия: Тай-Sabaki, Go-No-Сен, Сен-O-Sen, Тай-No-Sen, Ма-Ай, Тика-Ма, То-Ма, Bunkai, KIME, Yasume, Nagare, Ибуки, Ки-Ай, Kensei, Zanshin, Hanmi, Kamae, Okori

КИХОН-WAZA

Тати-вадза: Haisoku, Хайко, Musubi, Hachiji, ути-Hachiji, Zenkutsu, Kokutsu, Киб, Кос, Renoji, Фудо, Sagi-Аша, Hangetsu, Sanchin, Шико, Неко-Аша

Ук-вадз: Gedan-Бараи, Harai, Возраст-Удэ, Soto-Удэ, утите-Удэ, Шуто, Тэйт-Шуга, Haiwan, Gaiwan, Морот, Empi, Kakiwake, Juji, Manji, Осай, Кос, Haishu, Nagashi, Sukui, Как, аВАСЭ, Teisho, Фури-Wake-Бараи, Gaiwan-Отоши, Tsukami, Бо, Mawashi

Ели-вадза: Kizami, Ой, Гяку, Tetsui, Ura, Тэйт, Yonhon-нукитэ, Тэйт-уракен, отоси-уракен, Уширо-Empri, Мэй-Empri, Йоко-Empri, Mawashi-Empri, Тэйт-Empri, Рен, Санбон, Каги, Шуто, Haito, Xac, Teisho, Хаек, Mawashi

Keri-вадз: Мэй-Keage, Kin, Мэй-kekomi, Мэй-Kizami, Йоко Keage, Йоко кекоми, Йоко Kizami, Mikazuki, Рен, Mawashi, Мэй-Hiza, Возраст-Hiza, Mawashi-Hiza, Fumikomi, Уширо, Ура Mawashi, Уширо-UraMawashi, Мэй-Tobi-Джери, Нидан-Tobi-Джери, Йоко Tobi-Джери, Nami-Аши, Kansetsu

Укэй-вадз: Тати-вадз Мэй-укэй-Кайтэн-Ju, Тачи-вадз Yoko-Кайтэн-укэй-Ju, Тачи-вадз UshiroUkemi-Кайтэн-Ju, Тачи-вадз Мого-Кайтэн-укэй-Go, Тачи-вадз Yoko-укэй-Go, Тачи-вадз UshiroUkemi-Go, Тачи-вадз Мэй-Tobi-Отоши-укэй, Тачи-вадз Yoko-Кайтэн-укэй-Go, Тачи-вадз RyoteUshiro-укэй, Тачи-вадз Мэй-Hyaku-Кайтэн-укэй, Tachi- Waza Yoko-Hyaku-KaitenUkemi-Ju, TachiWaza Гяк-Уширо-KaitenUkemi, TachiWaza Мэй-Hyaku-укэй, TachiWaza Yoko-Hyaku-KaitenUkemi-Go, TachiWaza Уширо-Tobi-Отоши-укэй

МИР Фудокан КАРАТЭ-ДО

Nage-вадза: O-Soto-Gari, O-Soto-гурум, Sukui-Nage, утите-Мат, De-Аша-Бараи, Hiza-гурум, TomoeNage, Ko-Soto-Gake, сүй-Отоши

RENZOKU-WAZA

- 1 Хидари-Фудо-дати (Камаэ) шаг вперед июнь-Аши хидари-Zenkutsu-Dachi -**Hidari ноги в голове-KizamiTsuki** / шаг вперед фуми-Аши миги-Zenkutsu-Dachi **Сан –Bon-Tсуки** / шаг вперед Фуй-Аша хидари-Zenkutsu-Dachi -**Hidari ногой в голову-уракен-ути** / Yori-Аша Hidari-Zenkutsu-дать **ChudanMigi-Гяку-Тсуки** / Yori-Аша Hidari-Фудо-дати -**Hidari ногой в голову Мэй-Емпи-ути** / шаг назад MigiFudo-дати (Камаэ)
- 2 Хидари-Фудо-дати (Камаэ) назад Йори-Аши хидари-Фудо-дати -**Hidari нога в голове-age-Ук** / вперед Фой-Аша Чудан-миги-Mawashi-Ди и -**Migi нога в голове-уракен-ути** Миги-Zenkutsu-дать / шаг вперед Фого-Аша хидари-Zenkutsu-Dachi -**Hidari ногой в голову-Oi-Tсуки** / вперед Фой-Аша **Миги-YokoGeri-кекоми** Миги-Фудо-дати вперед / назад Yori-Ashi Migi-Zenkutsu-DACHI Чудан-Hidari / Миги-Фудо-дати (Камаэ)
- 3 Хидари-Фудо-дати (Камаэ) шаг вперед июнь-Аши хидари-Zenkutsu-Dachi -**Hidari ноги в голове-KizamiTsuki** / вперед Чудан-миги-Ма / Фая-Аша Hidari-Zenkutsu-дать -**Hidari нога в голове-OiTsuки** / вперед Чудан-миги-Йоко-Гери-кекоми Миги-Фудо-дати (Камаэ)
- 4 Хидарьте-Фудо-дати (Камаэ) шаг вперед Фой-Аша Чудан-миги-Йоко-Джери-Keage / JodanHidari-Йоко-Джери-Keage / Фая-Аша Hidari-Zenkutsu-дать Чудан-миги-Гяку-Тсуки / шаг назад миги-Фудо-дати (Камаэ)
- 5 Хидарьте-Фудо-дати (Камаэ) шаг вперед Фой-Аша Чудан-миги-Йоко-Гери-кекоми / JodanHidari-Гяку-Тсуки / Чудан-Hidari / Чудан-миги-Гяку-Тсуки / шаг назад миги-Фудо-дати (Камаэ)
- 6 Шихо-Тэйт-Тсуки (начиная с Haisoku-Dachi): **Тэйт-Шуто-УКЭ (в Фудо-дати) / Гяку-Тсуки (в Zenkutsu-Dachi)** 7
Shihō-Джери, начиная с камаэ-дати: **Мэй-Джери / Йоко-Джери-Keage / Уширо-Джери / Mawashi-Джери / Ura-Mawashi-Джери (*)** 8
- 9 Jiyu Kamae: Свободный выбор каратистов из двух Diferent комбинаций боевой Кумитэ (**)
Контроль атаки на движущейся цели: Фудо-дати (камаэ) **Mawashi-Джери, Гяку-Тсуки (***)**

(*) Техник выполняется одной и той же ногой, непрерывно без остановки на этаже

(**) Комбинация должна иметь элементы защиты и нападения; Каратистом должен объяснить суть комбинации устно;

Каратист должен показать комбинацию независимо друг от друга;

Каратист должен показать комбинацию на партнера медленно, а затем с фактической скоростью и силой. (***) Точность и контроль атак на движущейся мишени, от 10 ударов 1 контакт является допустимым, как максимум

KATA-WAZA

Тест-Кат:

Setsu-Яма-Бам, Meykio-Нидан

Shitei-Кат:

Хейан-Ои-Куми, Тайцзи-Нидан, Bassai-Шо, Тэкки-Сандан Ni-Джу-Ши-Хо (выбранные экспертами)

Токуйте-Кат:

Любой кат (выбранный каратист)

Bunkai-Кат:

При выборе экзаменаторов, чтобы показать практическое применение технических действий, с логическим завершением

МИР Фудокан КАРАТЭ-DO

Кумитэ-WAZA

Jiyu-иппон-кумитэ:

(Все атаки выполняются с обеих сторон - слева и справа)

1. Чудан-гъяк-цуки + дзёдан-OI-Тсуки;
2. Учи-ногой в голову-Шуто-ути;
3. -Уракен ногой в голову-ути + Чудан-ГякуTsuki;
4. Чудан-Гяк-Тсуки +-ионь нога в голове-Тсуки;
5. -Kizami нога в голове-Тсуки + Чудан-Мая-Джери;
6. ChudanYoko-Джери-кекоми + Чудан-Гяку-Тсуки;
7. -Mawashi нога в голове-Джери +-Уширо нога в голове-Mawashi-Джери;
8. Chudan-Уширо-Джери + Чудан-Гяку-Тсуки;

Защита и контратака должна быть выполнена с полным контролем

Jiyu-кумитэ:

Kogo-кумитэ: Два щадящее совпадает с партнерами той же категории (такой же Dan ранг)

Селективный Кумитэ: Два щадящее совпадает с партнерами той же категории (то же Dan ранг) с исключением успешной техники

Shobu-иппон-кумитэ против нескольких противников: Один щадящее матчи с двумя партнерами той же категории (такой же Dan ранг)

Goshin-ВАЗА:

- 1 Самооборона против двух противников: от захвата двух рук с двух сторон;
- 2 Самооборона против двух противников: первый противник делает захват за плечо сзади, второй противник атакует спереди;
- 3 Самооборона против двух противников: первый противник делает захват одежды перед двумя руками, вторым оппонент атаковал сзади;
- 4 Самооборона против двух противников: первый соперник прижимает за телом, второй противник атакует перед.

Каждый самооборона техник должен иметь логическое продолжение и завершение Todome-вадз.

тамешивари

- 1 Две деревянные доски размером 300x400x25 мм,
Чтобы разорвать с помощью комбинации техники из двух воздействий: Цуки или ути плюс Джери в любом порядке

Это испытание должно быть выполнено только для каратистов старше 21 года (молодежь категории)