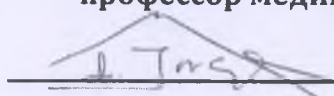


«Согласовано»

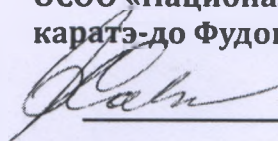
Основатель стиля Фудокан каратэ-до,
профессор медицины



Йорга И.

«Утверждаю»

Исполнительный директор
ОСОО «Национальная федерация
каратэ-до Фудокан-Шотокан России»



ПОЛОЖЕНИЕ О ГАШАКУ - 2025 УЧЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ И АТТЕСТАЦИОННЫЙ СЕМИНАР ФУДОКАН

ЦЕЛИ: Повышение физического, технического уровня, специальных знаний участников семинара, повышение методического и профессионального уровня инструкторов и экспертов традиционного каратэ.

ЗАДАЧИ: укрепление коммуникаций мастеров стиливых направлений каратэ.

ПРОВЕДЕНИЕ И ПОДГОТОВКА: учебно-практический и методический семинар Гашаку Фудокан-2025 проводит Национальная федерация каратэ-до Фудокан-Шотокан России; подготовку осуществляет федерация Фудокан Краснодарского края.

Руководитель полигона: В.А. Таранин, 7-й Дан Фудокан - Шотокан.

Технический семинар проводится под руководством основателя каратэ-до Фудокан, профессора, Соке Ильи Йорга, 10-й Дан (Сербия).

ТЕХНИЧЕСКИЙ СЕМИНАР (8 тренировок, 2 раза в день):

СТАНДАРТИЗАЦИЯ ВСЕЙ ТЕХНИКИ Фудокан. АТТЕСТАЦИЯ НА ДАНЫ.

УЧАСТНИКИ СЕМИНАРА: спортсмены и инструкторы федерации Фудокан России и других организаций стиливых направлений.

РАСХОДЫ: Расходы, связанные с подготовкой семинара, несет федерация Фудокан Краснодарского края.

Расходы, связанные с участием в семинаре, а также проезд, проживание и питание участников оплачивают командирующие организации или сами участники.

3-х разовое питание - 1400 руб.

Участие в семинаре - 3500 руб. – взрослые, 3000 руб. – дети до 18 лет.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: Семинар будет проходить в р.Адыгея, ст. Даховская, турбаза «Графская Поляна» с 20 по 25 июля 2025 года. День заезда - 20 июля. День отъезда – 25 июля.

Территории находятся в уютных местах р.Адыгея, пос. Каменноостровский и ст. Даховская. Тренировки, купание, рыбалка, отдых в прекрасном месте.

ПРОЕЗД/ САМОЛЕТ: до станции / аэропорт г.Краснодар, далее - автобусом до г.Майкопа, (автовокзал) переезд 5-7мин. На центральный рынок на автостанцию местных автобусных сообщений. Через каждые 20-30 мин. Отправление маршрутных автобусов. Лучший маршрут: до ст. Даховская, доехать до развилки: Гузерипль - Лагонаки).

На своей машине: через Ростов-Павловская-Выселки-Устьлабинск-Майкоп-Каменноостровский-Даховская.

УСЛОВИЯ ПРИЁМА

№	Статья расхода	Цена
	Проживание: номера «Стандарт» + 3-х разовое питание	2700 руб./сутки/чел
	Проживание: номера «Комфорт» + 3-х разовое питание	2900 руб./сутки/чел
	Проживание: номер семейный двухкомнатный (балкон) + 3-х разовое питание	3300 руб./сутки/чел
	Семейный двухкомнатный не менее 3х человек	

Желающим, поставить личные палатки: согласование места с руководителем полигона.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ:

Коллективные и индивидуальные **предварительные заявки** подаются в электронном виде **до 1 июля 2025 года** на E-mail: ff-karate@mail.ru. В заявках обязательно указать количество прибывающих участников семинара.

Организаторы не гарантируют размещение каратэк (по желаемому классу), не приславших предварительные заявки. Размещаться можно в своих палатках на территории отеля «Графская Поляна» (душ и туалет имеется).

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СЕМИНАРА: Регистрация участников семинара по факту приезда на турбазу «Графская поляна» (р.Адыгея, ст. Даховская).

Организационная часть:

Руководитель полигона: +7(967) 313-13-33 – Таранин Виталий Анатольевич.

Контактные телефоны по размещению:

1. пос. Каменноостровский, отель «Графство Хаджох» администратор Савелов Сергей Петрович +7(918) 619-91-53
2. 7 км. от отеля «Графство Хаджох» ст. Даховская отель «Графская Поляна», администратор Алла +7 (928) 66-96-529
3. 200м. от «Графской поляны» через мост р.Белой вниз отель «Горные забавы», администратор Надежда +7(928) 46-74-709

Ответственность за жизнь и здоровье участников семинара несут тренеры и представители команд.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ГАШАКУ - 2025.

РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ В АДЫГЕЮ!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НЕЗАБЫВАЕМО КРАСИВЫЕ МЕСТА СЕВЕРНОГО КАВКАЗА!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Федерация Фудокан Краснодарского края приглашает Вас принять участие в 20-м учебно-методическом и аттестационном семинаре на юге России (Гашаку-2025), который будет проходить в соответствии с планом мероприятий Национальной федерации каратэдо Фудокан-Шотокан России в Краснодарском крае с 20 по 25 июля 2025 года.

Семинар проводит основатель стиля Фудокан каратэ-до, технический директор Всемирной федерации Фудокан, Илия Йорга, обладатель 10-го Дана (Сербия), многократный победитель и призер Чемпионатов Мира и Европы, профессор клинической физиологии Белградского медицинского Университета, профессор спортивной медицины Берлинского Лонг-Айсландского спортивного Университета.

Прошли 45 лет со дня выхода на международную арену стиля Фудокан. В данный момент он представлен Всемирной федерацией Фудокан (W.F.F.).

Это зрелое, динамично развивающееся течение, цель которого - обучать молодое поколение традиционному каратэ и передать весь накопленный опыт, опираясь на современные научные разработки и знания старых мастеров каратэ.

Три иероглифа слова " ФУДОКАН " дословно означают " ДОМ С ПРОЧНЫМ ФУНДАМЕНТОМ ". Базовая техника этого стиля объединяет технику Шотокан, Годзю-рю и Шито-рю. ФУДОКАН - ПРЕЖДЕ ВСЕГО:

- крайне точная форма Каратэ До; научно-обоснованная, использующая соответствующие знания педагогики, биомеханики, физиологии, методологии;

- методика, дающая ответы на многочисленные вопросы, даже на самые сложные;

- многочисленная элита с универсальным университетским духом, свободным от заблуждений и ограничений;

- "DOJO KUN" (Наставления по достижению Пути) - формирующие у студентов стремление к образованию, нравственности, воле и свободе духа, готовности бороться за настоящие общечеловеческие ценности. Они заимствованы из нравственных и этических принципов Гичина Фунакоши, опирающихся на Кодекс Бусидо;

- спортивная дисциплина, в которой главенствуют скромность и честь, а звание Учителя является высоко ценимым.

История развития Фудокан Каратэ-До в России началась в сложных социальных и политических условиях, поэтому внедрение Фудокана в России столкнулось с такими же трудностями на спортивном уровне.

Впервые профессор Илия Йорга прибыл в Москву в 1990 году и с первых семинаров увлек за собой многочисленные разрозненные организации и клубы. На протяжении более двадцати лет профессором Йорга на территории России проведено более 500 полноценных учебно-методических семинаров. Непосредственное обучение у Соке Йорга, достоверная, огромной емкости информация — все это дает возможность российским инструкторам Фудокана качественно готовить лучших учеников для участия в международных соревнованиях; и как результат - призовые места на Чемпионатах Европы и Мира по Фудокан каратэ-до.

Книга «Первая помощь в боевых искусствах и спортивных единоборствах» написана в 2009 году профессором Илией Йорга в соавторстве: с кандидатом наук, Василием Савранским (Краснодарский край) и Олегом Алексиным (Алтай).

Для тех, кто изучает традиционное каратэ, эти книги будут отличным методическим пособием для более успешного продвижения по пути самосовершенствования.

СЛАВА ФУДОКАН – МЫ ПОБЕЖДАЕМ!