

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЧТО СТОИТ ЗА ПЛОХИМ ПОВЕДЕНИЕМ РЕБЕНКА?

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки! Случается, что ребенок регулярно демонстрирует негативное поведение: показное непослушание, физическую или вербальную агрессивность, жестокость, злоупотребление своими способностями.

Следует одновременно сделать три вещи.

1. Определить возможные факторы, обуславливающие поведение ребенка, и приступить к их устранению.

2. Создать дома или в группе детского сада атмосферу заботы, понимания, поддержки и поощрения, чтобы у детей отпала необходимость демонстрировать вызывающее поведение.

3. Конструктивно вмешиваться в тех ситуациях, когда дети ведут себя плохо, корректировать такое поведение, обучать навыкам самоконтроля и самоуважения.

Как быть?

- ✓ У любого плохого поведения есть причина, хотя иногда ее трудно обнаружить.
- ✓ Плохое поведение «срабатывает», и ребенок получает то, чего он хочет (игрушка, внимание).
- ✓ Плохое поведение может быть «нормой» – типичной домашней обстановкой.
- ✓ Плохое поведение может быть способом выражения гнева, страха или других эмоций. Ребенок просто не знает способа правильного их выражения.
- ✓ Потеря контроля может быть вызвана физическими обстоятельствами: плохим питанием или самочувствием, аллергией, аутизмом или отставанием в развитии.
- ✓ Дети чувствуют себя беспомощными, ненужными и утверждают свою силу и правоту.
- ✓ Ребенок не знает другого способа получить то, чего он хочет.
- ✓ Понимание может быть главным способом оказания помощи ребенку.
- ✓ Эффективной стратегией помощи детям, демонстрирующим негативное поведение, является предоставление им самостоятельности. У детей должна быть возможность самостоятельно делать выбор, принимать на себя лидерство и ответственность. Им важно, чтобы их принимали всерьез и поручали сложные задания.
- ✓ Еще один способ профилактики плохого поведения состоит в том, чтобы ясно объяснять детям, чего от них ждут. Следует мотивировать на успех, а не ловить на ошибках и воспитывать на отрицании их поведения.
- ✓ Наименее эффективный способ реагирования – наказание.
- ✓ Большинство детей, демонстрирующих негативное поведение, уже чувствуют себя деморализованными и слабыми. Наказание только обостряет их чувства, ухудшает реакцию, приводит к ситуации соперничества между ребенком и взрослым вместо доверия и уважения.