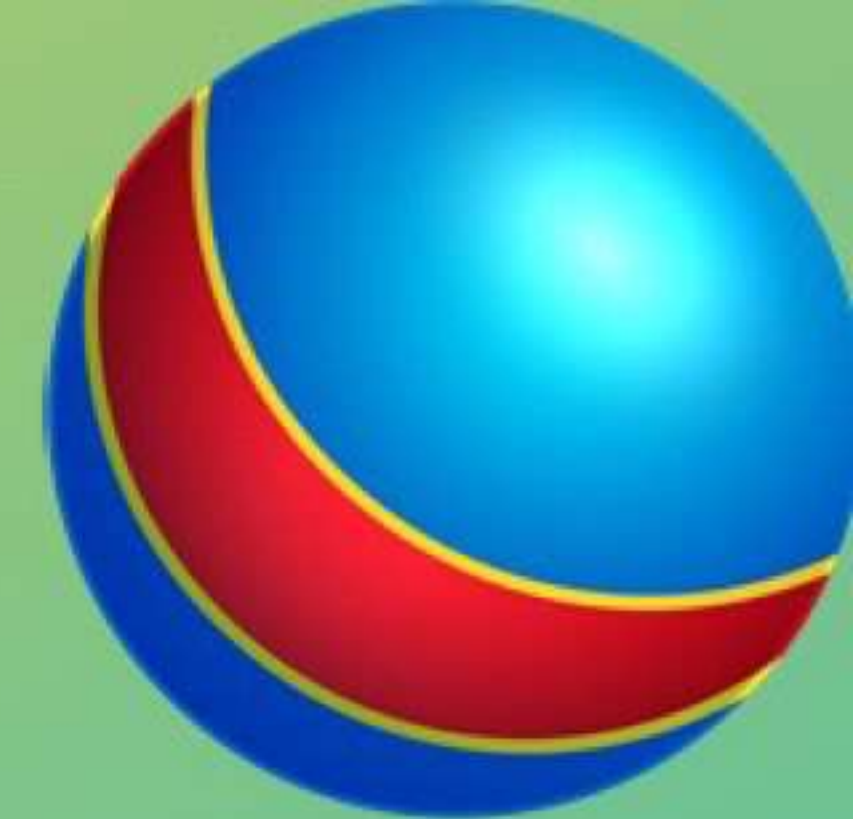




Игры с мячом дома и на улице



Консультация для родителей.

Инструктор по ФК Абашонкова Т.А.



Какой предмет может повысить двигательную активность Вашего ребёнка дома, на прогулке, на занятии, в самостоятельной деятельности....? Ну, конечно же, мяч! Мяч – самая универсальная и многогранная, удобная и динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии детей.

Какое же значение оказывают игры и игровые упражнения с мячом на развитие дошкольников?

Они развивают глазомер, координацию, ловкость, согласованность движений, развивают быстроту реакции, прыгучесть, силу, ведь ребенку часто приходится в игровой ситуации передавать мяч своему партнеру или бросать его в цель, находящуюся на значительном расстоянии. Упражнения с мячом вырабатывают умение поймать брошенный предмет, удержать его, а так же рассчитать направление, силу броска, формируют соразмерность движений, хорошую пространственную ориентировку.

Игры и действия с мячами различного веса и объема (малыми, большими, набивными и другими) развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев кисти, что способствуют развитию моторики рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга ребенка, развитие речи и интеллекта.



ИГРЫ С МЯЧОМ.

СПОКОЙНЫЕ

Считать

По цвету

Сортировать

По размеру

По весу

Отстукиваем
ритм, как на
барабанах

Спеть
песенку
про мяч

Выкладывать
фигуры

Наблюдать
за тенью
мяча

Катать на
машине

Прятать
и искать

Погружать
в воду

Крутить

Попадать
в цель

Кидать в
корзину

Катать с
горки и
на горку

Друг другу

С высоты

Об стенку

Бросать

Об Землю

Сбивать кегли

ПОДВИЖНЫЕ