

**Модель дня* (режим жизни) детей средней группы № 6
компенсирующей направленности на холодный период года.**

8.00-8.30	Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика. Утренний круг*
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.55-10.00	Игры, занятия, занятия со специалистами
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25-16.00	Игры, свободная деятельность
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке, прогулка, уход домой.

**Модель дня* (режим жизни) детей средней группы № 6
компенсирующей направленности на теплый период года.**

8.00-8.30	Прием детей на участке, свободная игра, утренняя гимнастика, Утренний круг*
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00-10:00	Прогулка (игровая, двигательная, продуктивная, познавательная, творческая, свободная самостоятельная деятельность детей)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, игры
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.30-15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.45-16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник**
16.20-16.40	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке
16.40-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке, взаимодействие с родителями, уход домой

**Утренний и вечерний круг – крайне желательные элементы в режиме дня, вводить нужно постепенно.*

***Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 15.11 при 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина*

**Модель дня* (режим жизни) детей старшей группы № 5
компенсирующей направленности на холодный период года.**

8.00-8.30	Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика. Утренний круг*
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.55-10.10	Игры, занятия, занятия со специалистами
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.00	Игры, занятия, занятия со специалистами
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.45	Возвращение с прогулки, игры, занятия по интересу, свободные игры
12.45-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15-16.00	Игры, занятия, занятия со специалистами**
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник***
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке, прогулка, уход домой.

**Режим жизни детей старшей группы № 5 компенсирующей
направленности в дошкольном учреждении на тёплый период года.**

8.00-8.30	Прием детей на участке, свободная игра, утренняя гимнастика, Утренний круг*
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00-10.00	Прогулка (игровая, двигательная, продуктивная, познавательная, творческая, свободная самостоятельная деятельность детей)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник***
16.30-16.50	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке
16.50-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке, взаимодействие с родителями, уход домой

*Утренний и вечерний круг – крайне желательные элементы в режиме дня, вводить нужно постепенно.

** Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.12 расписанию организованная детская деятельность проводится вторник, пятница во вторую половину дня (занятия, не требующие повышенной познавательной активности – художественно-эстетическое развитие (СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.13))

***Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 15.11 при 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина

**Модель дня* (режим жизни) детей подготовительной группы № 8
компенсирующей направленности на первый период года.**

8.00-8.30	Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика. Утренний круг*
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-10.10	Игры, занятия, занятия со специалистами
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.00	Игры, занятия, занятия со специалистами
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка***
12.30-12.45	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12.45-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15-16.00	Игры самостоятельные, проектная деятельность, творческая деятельность
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник**
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке, прогулка, уход домой.

**Модель дня* (режим жизни) детей подготовительной группы № 8
компенсирующей направленности на второй период года.**

8.00-8.30	Прием детей на участке, свободная игра, утренняя гимнастика, Утренний круг*
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, продуктивная, познавательная, творческая, свободная самостоятельная деятельность детей)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность детей, свободная игра
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-16.50	Подготовка к прогулке, Вечерний круг* на прогулке
16.50-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке, взаимодействие с родителями, уход домой

**Утренний и вечерний круг – крайне желательные элементы в режиме дня, вводить нужно постепенно.*

*** Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 15.11 при 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина*

****Время прогулки в первую половину дня может смещаться из-за привязанности к расписанию занятий в зале, не нарушая общую длительность прогулки 3-4 часа в день согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.5*