

Подсказки для родителей как ребенка научить держать карандаш

Правильное владение карандашом для письма у детей начинается намного раньше, чем вы думаете. С того момента, как ваш ребенок начинает хвататься за предметы руками, он развивает хватку карандаша. Научиться правильно держать карандаш – сложнее, чем кажется. Это требует хорошего контроля над мелкой моторикой, и этим можно заниматься в увлекательной игровой форме.

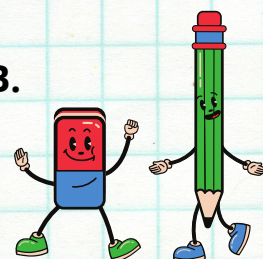
Что нам нужно чтобы уметь правильно рисовать, писать?

- мышечная сила в ручках.
- хорошая мелкая моторика.
- хорошее визуальное восприятие.
- правильное положение тела.
- и, наконец, правильная хватка карандаша.

Средний возраст развития навыка захвата



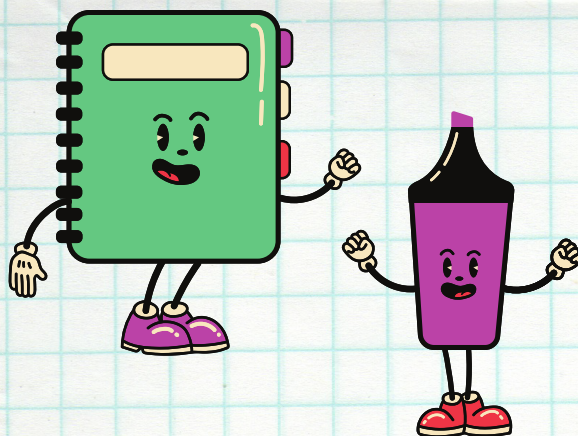
Подготовила педагог-психолог МБДОУ № 81 Мореходова Ю.В.



Несколько примеров и рекомендаций, которые можно выполнить дома:

- Раскрашивайте раскраски.
- Потренируйтесь рисовать круги с прямыми, горизонтальными, вертикальными и наклонными линиями на белой бумаге или доске.
- Играйте с пластилином, глиной, формируйте из них шарики указательным и большим пальцем.
- Рвите бумагу в произвольном направлении.
- Скатывайте из бумаги большие и маленькие шарики.
- Нанизывайте с ребенком на нитку бусы, макароны, пластмассовые шарики.
- Собирайте в бутылку фасоль двумя пальцами.
- Тренируйтесь расстегивать и застегивать пуговицы.
- Играйте с конструктором.
- Проходите импровизированные дорожки, касаясь пальцами земли, бумаги, доски или стола.
- Давайте ребенку очищать банан, мандарин, яйцо.
- Открывайте и закрывайте пробки, бутылки с завинчивающейся крышкой разных размеров.
- Поочередно «создавайте музыку» постукивая пальцами по столу.
- Сжимайте небольшие мячики.

Все эти занятия помогают укрепить мышцы у ребенка и развивают моторику рук.



Сборник хитростей в картинках как научить правильно держать письменные принадлежности.

