

Утверждаю
 Зав. МБДОУ «Теремок»
 с. Становое
 С.А. Малютина
 «01» сентября 2023 года

Примерное меню на 10 дней МБДОУ «Теремок» с. Становое

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая Какао Бутерброд с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» Чай Бутерброд с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	Суп пшённый молочный Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная жидкая Чай Бутерброд с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный Молоко Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром Хлеб пшеничный
2-й завтрак	Фрукты	Сок	фрукты	Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты
Обед	Салат из овощей Суп рыбный Макароны с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Салат витаминный Суп гороховый с гречками Мясо отварное тушеное с картофелем по- домашнему Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Щи со сметаной Каша гречневая с тефтелями мясными и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп рассольник Плов Компот Хлеб ржаной	Винегрет Свекольник со сметаной Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая с котлетой мясной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп гороховый с гречками Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп «Полевой» Макароны с голубцами ленивыми Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп с клёцками Каша гречневая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Винегрет Борщ со сметаной Картофельное пюре с котлетой рыбной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной
Полдник	Омлет натуральный Чай Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Кисель	Икра кабачковая Яйцо варёное Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Молоко Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый с молоком сгущённым Чай Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Кисель Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Чай	Биточки манные с молоком сгущённым Кисель Хлеб пшеничный	Рагу овощное Яйцо варёное Чай Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Кисель Хлеб пшеничный
ужи	Йогурт	Кондитерское изделие	Выпечка	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Выпечка	Кондитерское изделие

Утверждаю
 заведующая МБДОУ «Теремок» с. Становое
 _____ С.А.Малютина
 «16» сентября 2019 года

Примерное меню на 10 дней

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая Какао Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша молочная «Дружба» Чай Бутерброд с маслом и сыром	Каша манная молочная Какао Бутерброд с повидлом	Суп пшённый молочный Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная жидкая Чай Бутерброд с маслом и сыром	Суп вермишелевый молочный Какао Бутерброд с маслом	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром	Суп рисовый молочный Молоко кипячёное Бутерброд с повидлом	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом и сыром
2-й завтрак	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты
Обед	Салат из красной свёклы Суп рыбный Макароны с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Салат «Витаминный» Суп гороховый с гречками Мясо отварное тушеное с картофелем по- домашнему Компот Хлеб ржаной	Салат из моркови с растительным маслом Щи со сметаной Каша гречневая с тефтелями мясными и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп рассольник Плов Компот Хлеб ржаной	Винегрет Свекольник со сметаной Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из красной свёклы Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая с котлетой мясной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Суп гороховый с гречками Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат «Витаминный» Суп «Полевой» Макароны с голубцами ленивыми Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп с клёцками Каша гречневая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Винегрет Борщ со сметаной Картофельное пюре с котлетой рыбной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной
Полдник	Омлет натуральный Чай Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Кисель	Икра кабачковая Яйцо варёное Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Молоко Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый с молоком сгущённым Чай Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Кисель Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Чай	Биточки манные с молоком сгущённым Кисель Хлеб пшеничный	Рагу овощное Яйцо варёное Чай Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Кисель Хлеб пшеничный
ужи	Йогурт	Кондитерское изделие	Выпечка	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Выпечка	Кондитерское изделие

Утверждаю

заведующая МБДОУ д/с «Теремок» с. Становое

_____ Е.В. Тарасова

« ____ » сентября 2014 года

Примерное меню на 10 дней д/с «Теремок»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша пшённая молочная жидкая Чай Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Кисель Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» Чай Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Какао Булка с мёдом Хлеб пшеничный	Суп пшённый молочный Чай Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная жидкая Кисель Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный Чай Булка с мёдом Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Кисель Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный
2-й завтрак	Фрукты	Сок	Напиток витаминизирован ный	Фрукты	Сок	Фрукты	Напиток витаминизиров анный	Фрукты	Сок	Напиток витаминизирова нный
Обед	Салат из овощей Суп рыбный Каша рисовая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп гороховый с гренками Мясо отварное тушеное с картофелем по- домашнему Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Щи со сметаной Макароны с тефтелями мясными и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп рассольник Плов Компот Хлеб ржаной	Винегрет Свекольник со сметаной Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая с котлетой мясной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп гороховый с гренками Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп «Полевой» Макароны с голубцами ленивыми Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп с клёцками Каша гречневая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Винегрет Борщ со сметаной Картофельное пюре с котлетой рыбной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной
Полдник	Омлет натуральный Какао Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Кофейный напиток	Икра кабачковая Яйцо варёное Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Молоко Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый с молоком сгущённым Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Чай Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Какао	Биточки манные с молоком сгущённым Кисель Хлеб пшеничный	Рагу овощное Яйцо варёное Молоко Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Кофейный напиток Хлеб пшеничный

УЖИ	Йогурт	Кондитерское изделие	Выпечка	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Выпечка	Кондитерское изделие
-----	--------	----------------------	---------	--------	----------------------	--------	----------------------	--------	---------	----------------------

Утверждаю
заведующая МБДОУ «Теремок» с. Становое
_____ С.А. Малютина

« _ » сентября 2019 года

Примерное меню на 10 дней д/с «Теремок»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша пшённая молочная жидкая Чай Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Кисель Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» Чай Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Какао Булка с мёдом Хлеб пшеничный	Суп пшённый молочный Чай Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная жидкая Кисель Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай Булка с маслом Хлеб пшеничный	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный Чай Булка с мёдом Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Кисель Булка с маслом и сыром Хлеб пшеничный
2-й завтрак	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	Салат из овощей Суп рыбный Каша рисовая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп гороховый с гречками Мясо отварное тушеное с картофелем домашнему Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Щи со сметаной Макароны с тефтелями мясными и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп рассольник Плов Компот Хлеб ржаной	Винегрет Свекольник со сметаной Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая с котлетой мясной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп гороховый с гречками Картофельное пюре с рыбой тушёной в томате с овощами Компот Хлеб ржаной	Салат из овощей Суп «Полевой» Макароны с голубцами ленивыми Компот Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп с клёцками Каша гречневая с гуляшом Компот Хлеб ржаной	Винегрет Борщ со сметаной Картофельное пюре с котлетой рыбной паровой и красным соусом Компот Хлеб ржаной
Полдник	Омлет натуральный Какао Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Кофейный напиток	Икра кабачковая Яйцо варёное Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Молоко Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый с молоком гущённым Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Чай Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом и сахаром Какао	Биточки манье с молоком гущённым Кисель Хлеб пшеничный	Рагу овощное Яйцо варёное Молоко Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Кофейный напиток Хлеб пшеничный
ужи	Йогурт	Кондитерское изделие	Выпечка	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Кондитерское изделие	Йогурт	Выпечка	Кондитерское изделие