

УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МБДОУ

«Теремок» с. Становое

\_\_\_\_\_/С.А. Малютина/

**Режим дня  
1-я младшая группа  
(холодный период)**

Режимные моменты	
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятия в игровой форме (в подгруппах)	9.20-9.30 9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.20
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.20-15.40
Занятия в игровой форме (в подгруппах)	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня  
2-я младшая группа  
(холодный период)**

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятия	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
средняя группа  
(холодный период)**

Режим дня	Средние группы
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятие	9.20-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20
Занятие	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.55
Возвращение с прогулки, игры	17.55-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

--	--

**Режим дня  
старшая группа  
(холодный период)**

Режим дня	Старшая группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятие	9.20-9.45
Самостоятельная деятельность Занятие (понедельник, вторник)	9.45-10.25 10.25-10.50
Самостоятельная деятельность, игры Занятия (среда, четверг, пятница)	9.45-9.55 9.55-10.20
Второй завтрак (среда, четверг, пятница) (понедельник, вторник)	10.40-10.55 10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-11.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Занятие Чтение художественной литературы	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00

Самостоятельная деятельность на прогулке	18.00-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25-19.00

**Режим дня  
подготовительная к школе группа «Малинка»  
(холодный период)**

Режим дня	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятие	9.20-9.50
Самостоятельная деятельность Занятия	9.50-10.00 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Занятие	10.40- 11.25
Прогулка, Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня  
подготовительная к школе группа «Солнышко»  
(холодный период)**

Режим дня	Старшая группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Занятие	9.20-9.50
Самостоятельная деятельность Занятия	9.50-10.00 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Занятие	10.40- 11.20
Прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

**Организация режима пребывания детей в 1-й младшей группе**  
(теплый период)

Режим дня	Тёплый период
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20 на воздухе
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 на воздухе
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20
Образовательная деятельность (в подгруппах), игры	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъём, воздушные процедуры	15.30-15.50
Образовательная деятельность (в подгруппах)	-
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.45
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15-19.00

### Режим дня на летний период во 2-й младшей группе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на воздухе	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Образовательная деятельность на прогулке	9.20-9.35
Прогулка	9.35-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.05
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.05- 11.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.30-19.00



### Режим дня на летний период в средней группе

<b>Режим дня</b>	<b>время</b>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Образовательная деятельность на прогулке	9.20-9.35
Прогулка, игры	9.35-10.35
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.15-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

### Режим дня на летний период в старшей группе

<b>Режим дня</b>	<b>время</b>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.20
Образовательная деятельность на прогулке	9.20-9.45
Прогулка	9.45-10.40
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.30
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.25
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.25-19.00

### Режим дня на летний период в подготовительной к школе группе

<b>Режим дня</b>	<b>время</b>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Образовательная деятельность на прогулке	9.20-9.50
Прогулка	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместимый с ужином)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.25
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.25-19 00