

7 день детский сад Дата _____ 2024г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с №15» Светлячок» _____ Т.П.Петренко	
Наименование блюда		Выход в гр.
Завтрак		
омлет натуральный		100
салат из зеленого горошка		60
хлеб,		20
чай с сахаром		200
бутерброд с маслом		20/6
2 завтрак -фрукты		65
витаминизированный напиток		37,5
Обед		
Суп картофельный с бобовыми,		200
формовые ленивые голубцы		130
кисель из с/фр.,		200
хлеб, хлеб ржаной		20/37,5
Полдник		
Булочка домашняя		80
кисломолочный продукт,		150