

8 день детский сад Дата _____ 2024г.		Утверждаю: Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с №15» Светлячок» _____ Т.П.Петренко	
Наименование блюда		Выход в гр.	
Завтрак			
макароны отварные с сыром		130	
какао на молоке		200	
бутерброд с маслом		20/6/4	
2 завтрак -фрукты		65	
витаминизированный напиток		37,5	
Обед			
борщ со сметаной		200	
запеканка из печени с рисом		110	
салат из отварной свёклы		50	
сок		150	
хлеб, хлеб ржаной		20/37,5	
Полдник			
яйцо, овощи тушеные,хлеб		40/20/120	
кисломолочный продукт		150	
кондитерское изделие		26	