

5 день детский сад Дата _____ 2024г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с №15» Светлячок» _____ Т.П.Петренко	
Наименование блюда	Выход в гр.	
Завтрак Каша манная молочная жидкая чай с молоком бутерброд с сыром	200 200 20/6/4	
2 завтрак - фрукты витаминизированный напиток	35 37,5	
Обед суп картоф. с мясными фрикадельками рыба жареная картофельное пюре компот из с/фр, хлеб, хлеб ржаной	250 60 130 200 40/37,5	
Полдник пирожок с яблоком кисломолочный продукт	90 150	