

4 день детский сад Дата _____ 2024г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с №15» Светлячок» _____ Т.П.Петренко	
Наименование блюда		Выход в гр.
Завтрак		
омлет натуральный		100
салат		28
кофейный напиток		200
хлеб, бутерброд с сыром		20/20/6/4
2 завтрак- фрукты		65
витаминизированный напиток		37,5
Обед		
Борщ на булл. со сметаной		200/10
Рагу из мяса кур.,		200
сок		150
хлеб, хлеб ржаной		15/37,5
Полдник		
Капуста тушеная отварное яйцо,		100/20
хлеб,		15
кисломолочный продукт,		150
кондитерское изделие		26