

10 день детский сад Дата _____ 2024г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с №15» Светлячок» _____ Т.П.Петренко	
Наименование блюда	Выход в гр.	
Завтрак Запеканка творожная чай с сахаром бутерброд с сыром	110 200 20/6/4	
2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток	65 37,5	
Обед свекольник с мясом со сметаной, рыба тушеная в томате с овощами картофельное пюре сок хлеб, хлеб ржаной	200 100 130 150 40/37,5	
Полдник Каша молочная геркулесовая жидкая, кисломолочный продукт кондитерское изделие	200 150 26	