

Примерное цикличное меню МБДОУ ЦРР- д/с №15 «Светлячок»

| 1 день | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|--|--|
| <p>Завтрак яйцо вареное, кабачковая икра, хлеб, чай с сахаром, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак - Фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед борщ на м/б со смет, плов с мясом, салат, компот, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник ленивые вареники со сметаной, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p> | <p>Завтрак каша крупяная молочная жидкая, кофейный напиток, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак - фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед суп гороховый с гречками печень тушёная в сметанном соусе, картофельное пюре, , сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник рыба запеченная под омлетом, кисломолочный продукт, хлеб</p> | <p>Завтрак каша манная молочная, жидкая какао на молоке, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед суп лапша на м/б с мясом птицы, тефтели мясо- крупяные, свекла тушённая, кисель из с/фр. хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник ватрушка с творогом кисломолочный продукт</p> | <p>Завтрак омлет натуральный, салат, хлеб, кофейный напиток, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед щи на м/б со сметаной, бефстроганов, каша крупяная с маслом,сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник котлета рыбная любит. картофельное пюре, хлеб, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p> | <p>Завтрак вермишель отварная в молоке, чай с сахаром, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед суп картоф. с клёцками мясом птицы,котлета рубл., капуста тушён., кисель из с/фр, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник пирожок печёный с повидлом, кисломолочный продукт</p> |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>Завтрак каша крупяная с маслом, кабачковая икра, хлеб,чай с сахаром, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак - фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед свекольник на м/б со сметаной, гуляш из отварного мяса, картофельное пюре, салат, сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник творожная запеканка, кисломолочный продукт</p> | <p>Завтрак омлет натуральный, салат, хлеб, кофейный напиток, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед борщ со сметаной, биточки, капуста тушёная, кисель из с/фр., хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник каша крупяная жидкая, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p> | <p>Завтрак Каша манная молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед суп «Харчо» с мясом птицы, запеканка из печени с рисом, салат из отварной свёклы, сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник пирожок печеный с капустой, кисломолочный продукт</p> | <p>Завтрак пудинг из творога, какао на молоке, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед суп рыбный из консервы, шницель рубл., макароны отв. с маслом, салат, компот из с/фр., хлеб ржаной</p> <p>Полдник яйцо варёное, кабачковая икра , картофель отв., хлеб, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p> | <p>Завтрак суп молочный крупяной, кофейный напиток, бутерброд с сыром</p> <p>2 завтрак – фрукты витаминизированный напиток</p> <p>Обед борщ со сметаной мясом птицы, жареная рыба, картофельное пюре, сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник пирожок с яблоком, кисломолочный продукт</p> |