

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
ЦПР-д/с № 15 «Светлячок»
от 10.01.2022 № 10
Т.П. Петренко



Примерное десятидневное меню МБДОУ ЦПР- д/с № 15 «Светлячок»

1 день	2	3	4	5
Завтрак Яйцо вареное, кабачковая икра, хлеб, чай с сахаром, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед Борщ со сметой, котлета рубленая, капуста тушеная, сок, хлеб, хлеб ржаной Полдник Пудинг из творога, кисломолочный продукт, кондитерское изделие	Завтрак Каша крупяная молочная жидккая, кофейный напиток, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед Суп картофельное с клецками мясом птицы, котлета рыбная любительская, картофельное пюре, салат, кисель, хлеб, хлеб ржаной Полдник Запеканка из вермишели с творогом, кисломолочный продукт, кондитерское изделие	Завтрак Каша «Дружба», какао на молоке, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед Щи на м/б со сметаной ,гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе, каша крупяная с маслом, сок, хлеб, хлеб ржаной Полдник Пирожок печенный с картофелем кисломолочный продукт,	Завтрак Омлет натуральный, салат, хлеб, чай с сахаром, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед суп харчо с мясом птицы, рыбные тефтели в соусе, свекла тушеная, компот, хлеб ржаной Полдник Картофельное пюре, кабачковая икра, сосиска отварная(сад), хлеб, кисломолочный продукт, кондитерское изделие	Завтрак Каша молочная жидккая, кофейный напиток, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед Борщ на м/б со сметаной, жаркое по дом., салат, сок, хлеб, хлеб ржаной Полдник Булочка домашняя, кисломолочный продукт,
6	7	8	9	10
Завтрак Каша крупяная с маслом, кабачковая. икра, хлеб, чай с сахаром, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты	Завтрак Вермишель отварная в молоке, кофейный напиток ,бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед	Завтрак Каша крупяная молочная жидккая, какао на молоке, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед	Завтрак Каша манная молочная жидккая, чай с сахаром, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед	Завтрак Суп крупяной молочный, какао на молоке, бутерброд с сыром 2 завтрак- фрукты Обед

<p>Обед</p> <p>Борщ со смет на к/б с мясом птицы, бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе, картофельное пюре, салат, кисель, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник</p> <p>Творожная запеканка, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p>	<p>Свекольник на м/б со смет., плов с мясом, салат, сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник</p> <p>Рыба под омлетом, свекольная икра, хлеб, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p>	<p>Суп картофельный на м/б с мясом птицы, биточки, капуста тушеная, компот, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник</p> <p>Ватрушка с творогом, кисломолочный продукт</p>	<p>Суп лапша на к/б с мясом птицы, рыба тушеная в сметанном соусе, картофельное. пюре, сок, хлеб, хлеб ржаной</p> <p>Полдник</p> <p>Суфле творожное, кисломолочный продукт, кондитерское изделие</p>	<p>Суп гороховый с гренками, макаронник с мясом, салат, кисель, хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Булочка молочная, кисломолочный продукт,</p>
--	--	---	---	--