

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ Д/С 17  
Любимова Н.Н.



**Режим дня  
1 младшая группа (2 – 3 года)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	<b>7.00 – 8.05</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.05 – 8.35</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	<b>8.35 – 9.00</b>
Основная образовательная деятельность	<b>9.00-10.00</b> (время ООД не более 10 минут)
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	<b>10.00-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.20 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	<b>11.50-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	<b>15.00 – 15.10</b>
Основная образовательная деятельность	<b>15.10 – 15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.00-19.00</b>


Заведующий МАДОУ Д/С 17  
Любимова Н.Н. 



**Режим дня**  
**Вторая младшая группа (3-4 года)**

**Холодный период года**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.	<b>7.00 – 8.10</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10 – 8.45</b>
Игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>8.45 – 9.00</b>
Основная образовательная деятельность:	<b>9.00 – 10.00</b> (время ООД не более 15 минут)
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	<b>10.00-10.20</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.20-12.10</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	<b>15.00 – 15.10</b>
Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.10-15.30</b>
Основная образовательная деятельность	<b>15.30-16.20</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.20-16.40</b>
Прогулка, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Заведующий МАДОУ Д/С 17  
Любимова Н.Н. 



**Режим дня  
Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.	<b>7.00 – 8.25</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.50</b>
Игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>8.50-9.00</b>
Основная образовательная деятельность:	<b>9.00-10.45</b> (время ООД не более 20 минут)
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.45 – 12.20</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	<b>12.20-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.10</b>
Основная образовательная деятельность	<b>15.10-15.40</b>
Подготовка к полднику, полднику.	<b>15.40 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	<b>16.00-19.00</b>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с 17  
Любимова Н.Н.



## Режим дня Старшая группа (5-6 лет)

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.	<b>7.00 – 8.30</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.55</b>
Игровая деятельность, подготовка к ООД.	<b>8.55 – 9.00</b>
Основная образовательная деятельность.	<b>9.00 – 11.15</b> (время ООД не более 25 минут)
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>11.15 – 12.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	<b>12.40 – 13.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.10 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	<b>15.00 – 15.15</b>
Основная образовательная деятельность	<b>15.15-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.40– 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	<b>16.00-19.00</b>