

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
МАДОУ ЦРР детский сад № 4  
\_\_\_\_\_ Е.В. Карпенко

УТВЕРЖДЕНО  
Директором  
МАДОУ ЦРР детский сад № 4  
\_\_\_\_\_ И.Н. Тур  
Приказ № 48 от 09.06.2021 г

ПРИНЯТО  
на общем собрании  
трудового коллектива  
МАДОУ ЦРР детский сад № 4  
Протокол № 2  
от «09» июня 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий  
в муниципальном автономном дошкольном образовательном  
учреждении Центр развития ребенка детский сад № 4  
станции Павловской**

2021 год

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительных мероприятия в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Центр развития ребенка детский сад № 4 (далее – Положение) разработано в соответствии с Типовым положением о системе управления охраной труда, утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19 августа 2016 года №438н, межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования», национальным стандартом РФ ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию» и иными нормативно-правовыми актами об охране труда, распоряжением Правительства РФ от 26.04.2019 N 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни», Трудовым кодексом Российской Федерации (в части совершенствования механизмов предупреждения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости)", Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устав ДОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ.

1.3. Настоящее положение является локальным нормативным документом ДОУ.

1.4. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система физкультурно-оздоровительных мероприятий, формы и содержание которых определяются особенностями влияния на работника условий, характера и организации труда.

1.5. Инициаторами внесения изменений в Положение могут выступать: педагогический совет, общее собрание коллектива, Совет МАДОУ.

1.6. Общее руководство физкультурно-оздоровительной работой осуществляет ответственный по охране труда в ДОУ.

## **2. Цели и задачи физкультурно-оздоровительных мероприятий**

2.1. Основными задачами организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ являются:

- создание системы управления и координация деятельности по организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в коллективе;
- создание условий для внедрения физкультурно-оздоровительных занятий в режим рабочего дня и после рабочий период.

- последовательное формирование у работников и членов их семей осознанной потребности в здоровом образе жизни, регулярных занятиях физическими упражнениями, сочетание массовых и индивидуальных форм организации физкультурно- оздоровительной работы непосредственно среди рабочих и служащих;
- приобретение спортивного инвентаря и оборудования;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- стимулирование работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников;
- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни;

2.2. Решение поставленных задач должно способствовать укреплению здоровья рабочих и служащих, восстановлению работоспособности и снижению утомления, профессионально-прикладной физической подготовке, профилактики влияния неблагоприятных факторов труда, профессиональных заболеваний и травматизма.

### **3. Принципы организации физкультурно-оздоровительных мероприятий**

3.1. Соответствие организации мероприятия его задачам

3.2. Доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения, с учётом режима ДОУ.

3.3. Посильность и соответствие соревновательных упражнений уровню подготовленности, полу и возрасту занимающихся.

3.4. Безопасность участников соревнований, судей и зрителей.

3.5. Наглядность и воспитывающий характер мероприятия, заключающейся в чёткости и красочности его проведения, ритуала открытия и закрытия, в объективности определения результатов участников, в своевременном подведении итогов и награждении участников и т.д.

### **4. Направления планирования мероприятий**

4.1. Направления планирования мероприятий заключается в:

- разработке плана мероприятий по формированию системы мотивации работников ДОУ к здоровому образу жизни в целях их оздоровления;
- создание условий для вовлечения работников в мероприятия по укреплению их здоровья на рабочем месте;
- создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности;
- формировании активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ДОУ;

- создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров (проведение предварительных медицинских осмотров при поступлении на работу, периодических медицинских осмотров в процессе трудовой деятельности);
- создание условий для прохождения работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения;
- проведении вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок;
- ежегодном обучении безопасным методам и приемам выполнения работ по оказанию первой доврачебной помощи;
- выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- в формировании мотивации на здоровое питание, на отказ от вредных привычек, на повышение двигательной активности, стрессоустойчивости.

## **5. Требования к проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий**

5.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии требованиями нормативных документов.

5.2. Для организации мероприятий используются спортивный зал, фойе, открытая спортивная площадка, которые соответствуют необходимым требованиям безопасности и СанПиН, также групповые комнаты и другие кабинеты.

5.3. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий назначается ответственный медицинский работник, наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи обязательно.

5.4. Планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год осуществляется ответственным по охране труда в ДОУ.

5.5. Общее руководство по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий осуществляется ответственным по охране труда в ДОУ.

## **6. Организаторы и участники физкультурно-оздоровительных мероприятий**

6.1. Общую координацию деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы осуществляет старший воспитатель.

6.2. Участниками физкультурно-оздоровительных мероприятий являются администрация и работники ДОУ.

6.3. Участники физкультурно-оздоровительных мероприятий обязаны: - соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения;

- вести себя уважительно по отношению к другим участникам мероприятия;
- не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- незамедлительно сообщать организаторам мероприятия о ЧС;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям организаторов мероприятия

## **7. Периодичность проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий**

7.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в ДОУ постоянно и систематически согласно плану.

7.2. Регламент проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий устанавливается планом мероприятий по проведению физкультурно-оздоровительной работы по оздоровлению и формированию здорового образа жизни в ДОУ.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения.

8.2. Невыполнение предусмотренных настоящим Положением требований, послужившее причиной возникновения чрезвычайных ситуаций при проведении массовых мероприятий, влечет за собой ответственность, предусмотренную законодательством РФ.

8.3. Организаторы несут персональную ответственность в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях.