

Утверждаю
 Директор МАДОУ ЦРР детский сад № 4
 _____ И.Н. Тур
 Приказ МАДОУ ЦРР детский сад № 4
 № 48 от 09.06.2021 год

План физкультурно-оздоровительных мероприятий сотрудников МАДОУ ЦРР детский сад № 4

№ пп	Мероприятия	Дата	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Проведение анкетирования и тестирования отношения сотрудников ДОУ к ЗОЖ.	Сентябрь, май	Инструктор по ФК, Профком
1.2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления	Раз в квартал	Руководитель ДОУ, старшая медсестра
1.3	Создание благоприятного психологического климата в ДОУ		Руководитель ДОУ, Педагог-психолог
2. Информационно-просветительская работа			
2.1	Анализ заболеваемости сотрудников	1 раз в квартал	Медицинская сестра
2.2	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки ДОУ.	В течение года	Зам директора по ВР
2.3	Подписка на газету «ЗОЖ» и другие печатные издания по вопросам ЗОЖ.	2 раза в год	Заместитель директора по ВР
2.4	Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам.	В течение года	Ст. медсестра, Педагог-психолог
3. Охрана труда и создание безопасных условий труда			
3.1	Аттестация рабочих мест сотрудников ДОУ.	По плану	Руководитель ДОУ
3.2	Обеспечение сотрудников, согласно аттестации рабочих мест, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами.	В течение года	Руководитель ДОУ, заместитель директора по АХР
3.3	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда и технике безопасности во всех структурных подразделениях.	1 раз в месяц	Уполномоченный по охране труда
3.4	Обучение ответственных по охране труда	По мере необходимости	Руководитель ДОУ
4. Массовая работа по оздоровлению			
4.1	Осуществление ежегодного	1 раз в год	Руководитель ДОУ,

	медицинского осмотра сотрудников ДОУ.		старшая медсестра
4.2	Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	По мере необходимости	Профком
4.3	Проведение Дней здоровья	1 раз в квартал	Профком
4.4	Занятия лечебной физкультурой Массаж : - точечный массаж по Уманскому - массаж Су Джок терапии самомассаж. Дыхательная гимнастика: - по Стрельниковой - арттерапия. Релаксация: - психологическая разгрузка - медитация под музыку.	В течение года	Старшая медсестра, инструктор по ФК, педагог-психолог
5. Индивидуальная работа			
5.1	Консультации с практическим показом по методам и средствам профилактики и лечения заболеваний.	По мере необходимости	Старшая медсестра
5.2	Обеспечение для сотрудников доступной педагогической помощи.	По мере необходимости	Заместитель директора по ВР
5.3	Консультации по физкультурно-оздоровительной работе, проводимой в домашних условиях.	По мере необходимости	Инструктор по ФК
6. Спортивно-массовая работа			
6.1	Формирование физической культуры личности сотрудников с учетом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.	Постоянно	Инструктор по ФК
6.2	Участие сотрудников в общих физкультурно-оздоровительных мероприятиях: - «ГТО» - «Турслеты» - волейбол.	По мере проведения	Руководитель ДОУ, Профком
6.3	Активный отдых на природе (выезд на базу, катание на велосипедах).	1 раз в пол года	Руководитель ДОУ, Профком
6.4	Спортивные соревнования между сотрудниками ДОУ и родителями воспитанников ДОУ.	Апрель	Инструктор по ФК
7. Материально-техническая база			
7.1	Спортивный зал, оснащенный оборудованием для занятий.	Постоянно	Инструктор по ФК
7.2	Медицинский кабинет, оснащенный аппаратами: массажеры, аппарат по измерению давления- тонометр и др.	По мере необходимости	Старшая медсестра
7.3	Музыкальный зал, оснащенный медиа аппаратурой	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
7.4	Комната релаксации	По мере необходимости	Педагог -психолог