

## Режим занятий обучающихся

Содержание	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Комбинированная группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	1	2	2	2	2	2	1
	12 групп						
Режим работы дошкольного образовательного учреждения	5 дней в неделю, группы 10 часового пребывания с 07.30 до 17.30 группы 12 часового пребывания с 07.00 до 19.12						
Время пребывания	10 часов, 12 часов						
Начало учебного года	1 сентября						
Окончание учебного года	31 августа						
Летний период	1 июня по 31 августа						
Продолжительность учебного года	365 дней Кроме: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники						
Летний период	92 дня Кроме: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники						
Максимально	Не более 20 минут	20 минут	30	40 минут	45 минут	1 час 30	

допустимый объем образовательной нагрузки в день			минут			минут
Продолжительность образовательной деятельности	Не более 10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Перерыв между периодами ОД	10 минут					
Продолжительность прогулки в день	3 – 4 часа					
Продолжительность сна	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	2 – 2,5 часа	2 – 2,5 часа	2 – 2,5 часа	2 – 2,5 часа

**Сетка образовательной деятельности по физической культуре и музыкальному воспитанию  
(музыкальный зал)**

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
<b>ОД по музыкальному воспитанию</b>														
8.45- 9.10	музыка	2	9.15 – 9.30	музыка	5	8.45 – 9.10	музыка	2	9.15 – 9.30	музыка	9	9.15 – 9.30	музыка	5
9.15 – 9.30	музыка	9	9.35 – 9.55	музыка	11				9.35 – 9.55	музыка	10	9.35 – 9.55	музыка	11
9.35 – 9.55	музыка	10	10.00 - 10.25	музыка	8				10.00 - 10.25	музыка	7	10.00 - 10.25	музыка	8
10.00 - 10.25	музыка	7	10.30 – 11.00	музыка	12				10.30 – 11.00	музыка	6	10.30 – 11.00	музыка	12
10.30 – 11.00	музыка	6												
<b>ОД по физической культуре</b>														
9.45 – 10.05	Физ-ра	11	9.45 – 10.05	Физ-ра	10	8.15 – 9.40	Физ-ра	8	9.45 – 10.05	Физ-ра	11	9.45 – 10.05	Физ-ра	10
10.05 – 10.30	Физ-ра	8	10.05 – 10.30	Физ-ра	7	9.45 – 10.10	Физ-ра	7	10.05 – 10.35	Физ-ра	12	10.05 – 10.35	Физ-ра	6
			10.30 – 10.55	Физ-ра	2	10.15 – 10.45	Физ-ра	12	10.40 – 11.05	Физ-ра	2			
						10.45 – 11.15	Физ-ра	6						