

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4
И.Н. Тур
29.08.2023 г

**Режим дня
Младшая группа**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.00

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4
И.Н. Тур
29.08.2023 г

**Режим дня
Средняя группа**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20–12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.30

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4
И.Н. Тур
29.08.2023 г

**Режим дня
Старшая группа**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.30

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4
И.Н. Тур
29.08.2023 г

Режим дня
Подготовительная к школе группа

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.30

Утверждаю
Директор МАДОУ
ЦРР детский сад № 4
И.Н. Тур

Режим дня
группа компенсирующей направленности

Вид деятельности	Время
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа	7.30 - 8.20
Утренняя разминка (гимнастика), закаливающие мероприятия	8.20 - 8.30
Завтрак (формирование культурно гигиенических навыков)	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей. Работа со специалистами	8.45 – 10.45
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.50 - 12.10
Обед (формирование культурно гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	12.20 – 12.30
Сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 - 15.15
Полдник (формирование культурно гигиенических навыков)	15.15 - 15.25
Логоритмика (каждый четверг)	15.30 – 15.50
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.	15.25 - 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.10 - 17.30

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4
И.Н. Тур
29.08.2023 г

Режим дня группа раннего возраста

Вид деятельности	Время
Прием детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30 - 7.50
Утренняя разминка (гимнастика)	7.50 - 8.10
Завтрак (формирование культурно гигиенических навыков)	8.10 - 8.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	8.40 - 9.40
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20 - 11.30
Обед (формирование культурно гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	12.00 - 15.00
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 - 15.15
Полдник (формирование культурно гигиенических навыков)	15.15 - 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	16.10 - 17.30
Возвращение с прогулки (игры по выбору, чтение художественной литературы, уход детей домой)	до 17.30

Примерный режим дня Группа раннего возраста (теплый период)

Вид деятельности	Время
Прием детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30 - 7.50
Утренняя разминка (гимнастика)	7.50 - 8.10
Завтрак (формирование культурно гигиенических навыков)	8.10 - 8.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	8.40 - 9.20
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20 - 11.30
Обед (формирование культурно гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	12.00 - 15.00
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 - 15.15
Полдник (формирование культурно гигиенических навыков)	15.15 - 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.30 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки (игры по выбору, чтение художественной литературы, уход детей домой)	до 17.30