

Группа ВК «Помощь молодому воспитателю»



О ПОЛЬЗЕ РИСОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Рисование для детей — полезное и увлекательное занятие одновременно, не требующее серьезной родительской вовлеченности и доступное каждому ребенку практически в любом месте и в любое время. Именно в эффективности и доступности этого занятия заключается секрет его популярности. Посмотрим, в чем конкретно выражается польза рисования.

Развитие мелкой моторики

Мелкая моторика важна тем, что стимулирует разные участки мозга. Таким образом, рисование развивает мышление, координацию, речь, зрительную и двигательную память. Это особенно важно для самых маленьких.

Сосредоточение и усидчивость

С возрастом отношение к творческому процессу становится серьезнее. Дошкольник, рисуя, тренирует концентрацию, наблюдательность и усидчивость. Он получает опыт целеполагания, учится анализировать детали.

Самовыражение

Дети редко пытаются копировать других. Им интереснее проявлять через искусство свою индивидуальность, транслировать уникальное видение мира. Делать это проще всего, рисуя.

Психологическая терапия

Арт-терапия считается одним из эффективнейших способов снятия стресса. Этот метод пользуется успехом и у взрослых. Методики арт-терапии помогают обнаружить у ребенка скрытые способности, избавляют его от различных страхов и внутренних конфликтов. Каждый день ребенок получает столько

впечатлений, сколько мы получили бы, разве что отправившись в будущее на машине времени. В детстве эмоции еще сложно контролировать, поэтому рисование становится способом психологической разгрузки.

Чувство эстетики

И наконец, углубляясь в искусство, ребенок развивает вкус, учится видеть красоту, приобщается к общечеловеческой культуре. Главное, не начинать знакомство с Сальватора Дали. А вот Шишкин и Саврасов вполне подойдут.

В любом случае рисование – важный и полезный вид досуга. Даже если ребенок не выберет его своей профессией, он получит ценный опыт и самые разные навыки, которые пригодятся во взрослой жизни.

