

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультура	в помещении	2раза в неделю(8-10)	2раза в неделю(15-20)	2раза в неделю(20-25)	2раза в неделю(25-30)	2раза в неделю(30-35)
	на улице	1 раз в неделю(8-10)	1 раз в неделю(15-20)	1 раз в неделю(20-25)	1 раз в неделю(25-30)	1 раз в неделю(30-35)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно (5 мин)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке по (10-15)	Ежедневно на каждой прогулке по (15-20)	Ежедневно на каждой прогулке по (20-25)	Ежедневно на каждой прогулке по (25-30)	Ежедневно на каждой прогулке по (30-35)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)
	физкультурминутки(в середине статического занятия)	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1раз в месяц(15)	1раз в месяц(20)	1раз в месяц(20)	1раз в месяц(20)	1раз в месяц(20)
	физкультурный праздник	----	----	2раза в год до 45 минут	2раза в год до 60 минут	2раза в год до 60 минут
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная деятельность	самостоятельное использование физкультурных	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	ого и спортивно- игрового оборудовани я						
	самостоятел ьная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	