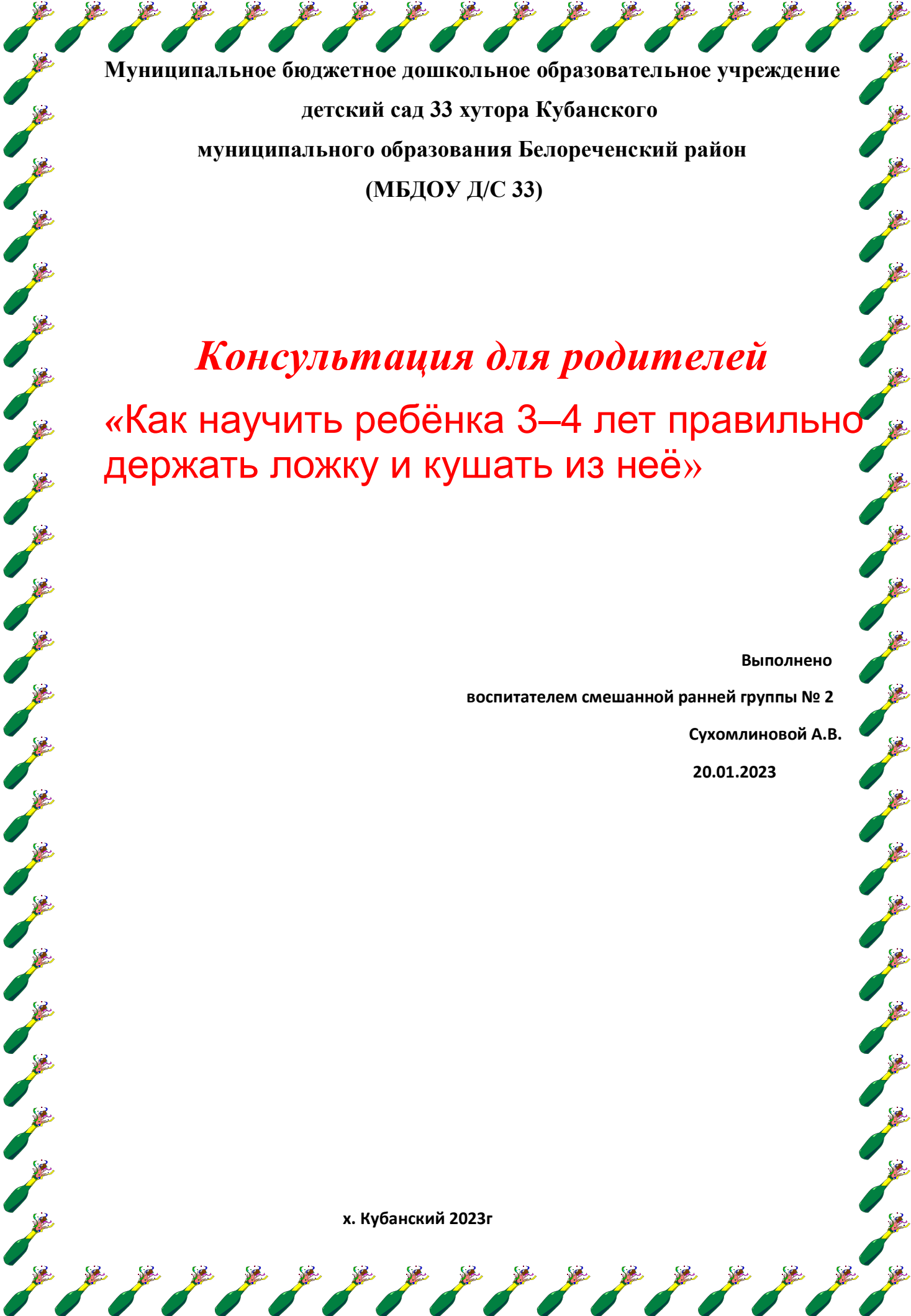




Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад 33 хутора Кубанского
муниципального образования Белореченский район
(МБДОУ Д/С 33)

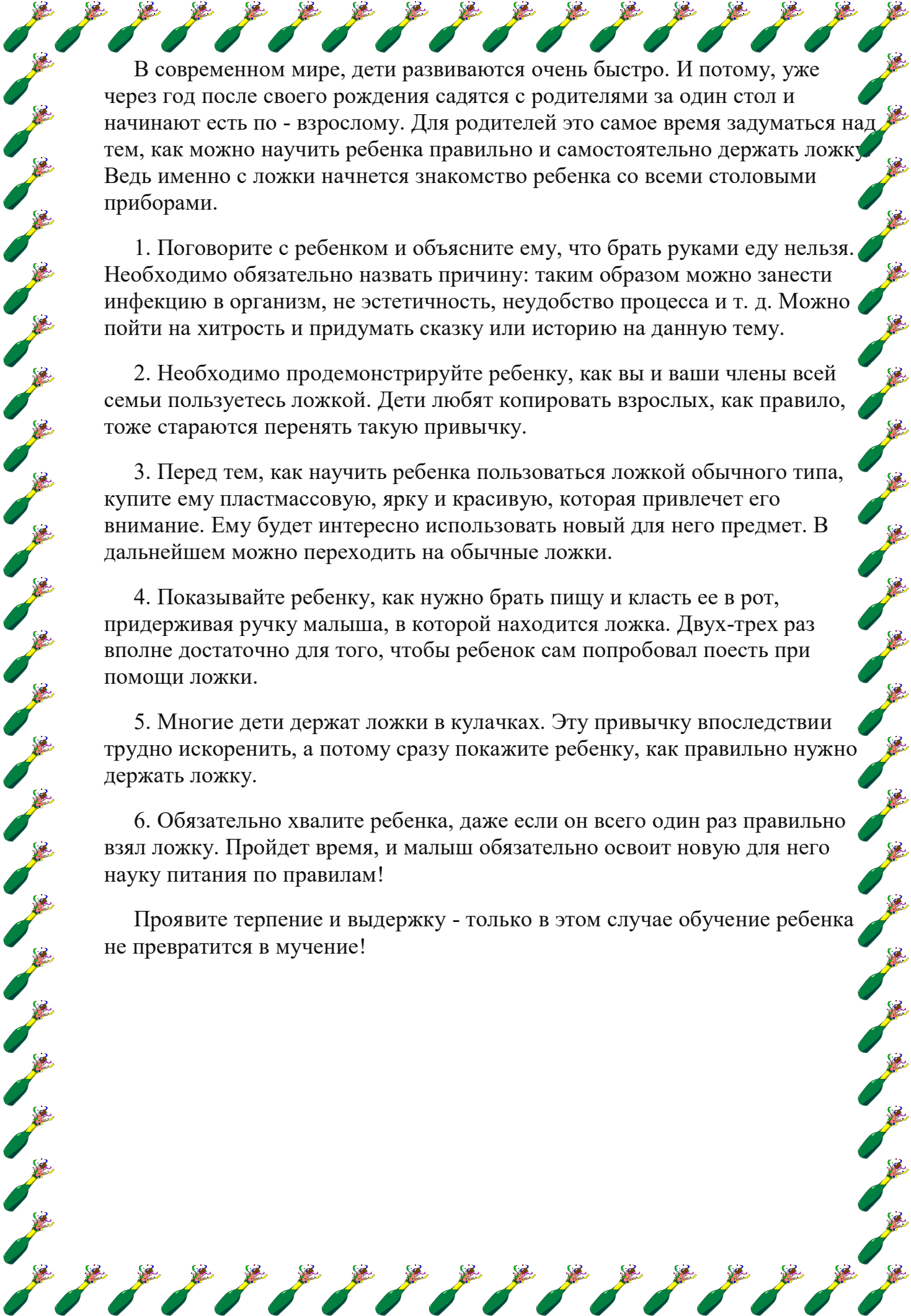
Консультация для родителей
**«Как научить ребёнка 3–4 лет правильно
держать ложку и кушать из неё»**

Выполнено
воспитателем смешанной ранней группы № 2

Сухомлиновой А.В.

20.01.2023

х. Кубанский 2023г



В современном мире, дети развиваются очень быстро. И потому, уже через год после своего рождения садятся с родителями за один стол и начинают есть по - взрослому. Для родителей это самое время задуматься над тем, как можно научить ребенка правильно и самостоятельно держать ложку. Ведь именно с ложки начнется знакомство ребенка со всеми столовыми приборами.

1. Поговорите с ребенком и объясните ему, что брать руками еду нельзя. Необходимо обязательно назвать причину: таким образом можно занести инфекцию в организм, не эстетичность, неудобство процесса и т. д. Можно пойти на хитрость и придумать сказку или историю на данную тему.

2. Необходимо продемонстрируйте ребенку, как вы и ваши члены всей семьи пользуетесь ложкой. Дети любят копировать взрослых, как правило, тоже стараются перенять такую привычку.

3. Перед тем, как научить ребенка пользоваться ложкой обычного типа, купите ему пластмассовую, ярку и красивую, которая привлечет его внимание. Ему будет интересно использовать новый для него предмет. В дальнейшем можно переходить на обычные ложки.

4. Показывайте ребенку, как нужно брать пищу и класть ее в рот, придерживая ручку малыша, в которой находится ложка. Двух-трех раз вполне достаточно для того, чтобы ребенок сам попробовал поесть при помощи ложки.

5. Многие дети держат ложки в кулачках. Эту привычку впоследствии трудно искоренить, а потому сразу покажите ребенку, как правильно нужно держать ложку.

6. Обязательно хвалите ребенка, даже если он всего один раз правильно взял ложку. Пройдет время, и малыш обязательно освоит новую для него науку питания по правилам!

Проявите терпение и выдержку - только в этом случае обучение ребенка не превратится в мучение!