

При ём	№ реце	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энерге тический	Вита мин С
				Б	Ж	У		
День 1 (лето 3-7)=1								
Завтрак								
	176	Каша рисовая вязкая	150	4,54	2,26	40,0	198,64	0,65
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,07
		Овощи свежие	50	0,4	0,05	1,4	7,65	
		Суфле из печени	80	5,6	8,4	4,3	115,20	219
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Фактическое содержание, г			510,0	18,9	16,5	79,4	541,4	220,9
Норма, г, не менее			400	13,5	15	65,3	450,0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Фактическое содержание, г				4,7	2,5	43,6	219,8	8
Норма, г, не менее			100	2,7	3,0	13,1	90,0	
Обед								
	17	Салат из свежих овощей с яблоками	60	0,52	3,12	3,77	45,19	7,50
	82	Суп картофельный с макаронными издел	200	2,29	2,46	13,46	106,50	6,60
		Жаркое по-домашнему	200	25,03	6,79	19,95	240,09	
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	
Фактическое содержание, г			690	31,2884	12,869	75,37	566,62	15,65
Норма, г, не менее			600	18,9	21	91,4	630,0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
	252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	80	6,35	5,10	7,87	102,78	2,18
	54	Икра свекольная	130	3,06	5,98	17,30	135,24	8,71
	496	Коржики молочные	37	4,89	8,43	46,5	281,35	0,05
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,40	10
Фактическое содержание, г			647	24,135	25,37	110,5	766,67	47,34
Норма, г, не менее			450	18,90	21,00	91,35	630,00	
ИТОГО за 1 день				79,0	57,2	308,8	2094,5	291,9
Норма, г, не менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	

При ём	№ реце	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
День 2 (лето 3-7)=3						
Завтрак						
	178	Оладьи из печени "по-кунцевски"	80	16,96	12,66	11,9
	228	Драчена с маслом	100	8	9,45	4,92
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68
	394	Чай с молоком 180	180	2,61	2,34	14,3
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49
Фактическое содержание, г			475,0	32,1	25,0	55,7
Норма, г, не менее			400	13,5	15	65,3
2 завтрак						
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8
Фактическое содержание, г				1,26	0,4	22,2
Норма, г, не менее			100	2,7	3,0	13,1
Обед						
	14	Салат овощной (из свежих помидоров с луком)	60	0,70	4,60	2,30
	76	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	1,68	4,09	13,27
	302	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	12,17	4,58	20,37
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35
Фактическое содержание, г			685	19,48	13,91	73,64
Норма, г, не менее			600	18,9	21	91,4
Ужин (уплотнённый полдник)						
	38	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,11	5,18
	236	Пудинг из творога с рисом (запеченый)	180	24,50	35,98	26,33
	359	Соус фруктовый	30	0,14	0,02	19,4
	492	Песочник с сухофруктами	30	4,22	5,50	32,00
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07
Фактическое содержание, г			500,00	35,59	47,03	92,93
Норма, г, не менее			450	18,90	21,00	91,35
ИТОГО за 1 день				88,4	86,3	244,4
Норма, г, не менее				54,0	60,0	261,0

Энергетическая	Вита мин	При ём	№ реце	Наименование блюда	Выход	Пище Б
				День 3 (лето 3-7)=2		
				Завтрак		
229,38	0		185	Каша пшённая жидкая с сахаром	155	3,42
136,73	0,32			Омлет "Сладкоежка"	70	1,19
9,18			6	Масло сливочное	5	0,04
88,74	1,2		394	Чай с молоком	180	2,67
41,35				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65
70,14						
575,5	1,5			Фактическое содержание, г	435,0	9,0
450,0				Норма, г, не менее	400	13,5
				2 завтрак		
52,9	29,1		401	Напиток кисломолочный	200	5,80
44,40	10			Кондитерское изделие	20	4,1
97,3	39,1			Фактическое содержание, г		9,9
90,0				Норма, г, не менее	100	2,7
				Обед		
53,40	13,40		15	Салат овощной	60	0,70
96,61	13,40		67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47
171,38	9,71			Бефстроганов из отварной говядины с соусом	80	10,34
41,41	0,65		313	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,12
93,52			372	Компот из свежих плодов	180	0,12
41,35				Хлеб пшеничный	40	3,16
				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65
497,67	37,2			Фактическое содержание, г	715	24,56
630,0				Норма, г, не менее	600	18,9
				Ужин (уплотнённый полдник)		
24,27	3,75			Биточки рыбные запечённые	80	8,80
527,17	0,25		319	Картофель в молоке	130	3,04
78,14	0,62		490	Кекс "Здоровье"	25	1,35
194,38	13,90		397	Какао с молоком	180	3,058
113,42	2,73			Хлеб пшеничный	30	2,37
				Фрукты свежие	100	0,40
937,38	21,25			Фактическое содержание, г	545	19,02
630,00				Норма, г, не менее	450	18,90
2107,9	99,0			ИТОГО за 1 день		62,4
1800,0				Норма, г, не менее		54,0

вые вещества		Энерге тическ	Вита мин	При ём	№ ре	Наименование блюда	Выход блюда,
Ж	У						
						День 4 (лето 3-7)=6	
						Завтрак	
0,98	24,6	121,02	0		93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,2	10,5	84,56			7	Сыр российский	10
3,63	0,065	33,09			397	Какао с молоком	180
2,34	14,3	88,98	1,2			Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25
0,15	8,35	41,35				Фрукты свежие	100
11,3	57,9	369,0	1,2			Фактическое содержание, г	515,0
15	65,3	450,0				Норма, г, не менее	400
						2 завтрак	
5,00	8,00	100,20	1,40		399	Сок фруктовый	200
2,3	13,2	94				Кондитерское изделие	20
7,3	21,2	194,2	1,4			Фактическое содержание, г	
3,0	13,1	90,0				Норма, г, не менее	100
						Обед	
4,60	2,30	53,40	13,40			Овощи свежие	60
4,42	9,97	85,54	9,61		81	Суп картофельный с бобовыми	200
8,29	2,19	124,73	0,005		284	Тефтели из печени с рисом с соусом	80
5,29	33,48	210,01	1,40		318	Картофель отварной	130
0,09	10,03	41,41	0,65		372	Компот из свежих плодов	180
0,40	19,32	93,52				Хлеб пшеничный	40
0,15	8,35	41,35				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25
23,24	85,64	649,96	25,07			Фактическое содержание, г	715
21	91,4	630,0				Норма, г, не менее	600
						Ужин (уплотнённый полдник)	
4,36	5,83	97,76	0,15		16	Салат овощной (Летний)	60
3,23	17,03	109,35	14,00			Рыба, запеченная в омлете	80
5,29	13,55	107,21	0,00		313	Каша рассыпчатая	130
2,658	13,2	88,95	1,43		394	Чай с молоком	180
0,30	14,49	70,14			489	Кекс "Детский"	37
0,47	9,80	45,03	10,00			Хлеб пшеничный	40
16,31	73,9	518,44	25,58			Фактическое содержание, г	527,00
21,00	91,35	630,00				Норма, г, не менее	450
58,1	238,6	1731,6	53,2			ИТОГО за 1 день	
60,0	261,0	1800,0				Норма, г, не менее	

Пищевые вещества			Энерге	Вита	При	№
Б	Ж	У	тический	мин С	ём	реце
					День 5 (лет)	
5,75	5,22	18,9	145,50	0,91		185
2,32	2,95	0,0	35,83	0,07		238
3,058	2,658	13,2	88,95	1,43		6
1,65	0,15	8,35	41,35			394
0,40	0,47	9,80	45,03	10,00		
13,2	11,4	50,2	356,7	12,4	Фактически	
13,5	15	65,3	450,0		Норма, г, не	
0,6	0,2	30,4	125,8	8		
1,78	1,6	17,5	91,25			
2,38	1,8	47,9	217,1	8	Фактически	
2,7	3,0	13,1	90,0		Норма, г, не	
0,48	0,06	1,68	9,18	25,00		15
4,39	4,22	13,05	107,74	4,65		57
8,21	10,20	15,03	184,76	5,62		
1,66	2,50	13,29	82,30	12,13		205
0,12	0,09	10,03	86,44	0,65		372
3,16	0,40	19,32	93,52			
1,65	0,15	8,35	41,35			
19,67	17,62	80,75	605,29	48,05	Фактически	
18,90	21,00	91,35	630,00		Норма, г, не	
с)						
0,74	3,12	3,87	46,52	11,22		
13,07	4,37	2,57	101,89	0,17		291
4,55	2,76	28,06	155,28			
2,67	2,34	14,3	88,98	1,2		460
2,91	10,69	28,90	223,45	0,00		213
3,16	0,40	19,32	93,52			395
27,10	23,68	97,03	709,64	12,59	Фактически	
18,90	21,00	91,35	630,00		Норма, г, не	
62,3	54,5	275,9	1888,6	81,1	ИТОГО за 1	
54,0	60,0	261,0	1800,0		Норма, г, не	

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическ	Вита мин С
		Б	Ж	У		
о 3-7)=10						
Завтрак						
Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1,6	0,23	21,8	95,55	
Запеканка из творога с морковью	150	21,69	18,53	52,50	463,53	1,59
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3	88,98	1,2
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
е содержание, г	520,0	27,7	28,5	97,1	755,5	2,8
е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
2 завтрак						
Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,08
Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
е содержание, г		2,64	1,6	29,9	144,2	29,08
е менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	60	1,17	7,38	4,49	89,06	20,10
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,29	3,87	8,74	74,95	8,43
Гуляш из отварного мяса (говядины)	80	8,57	6,90	2,20	105,18	0,00
Макароны отварные с маслом	150	5,23	5,2	25	167,72	0,00
Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,65
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	116,90	
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
е содержание, г	735	21,98	24,09	82,96	681,6	29,18
е менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
Ужин (уплотнённый полдник)						
Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
Запеканка картофельная с печенью (или мясом)	80	6,06	4,75	12,85	118,39	1,90
Сметана	8	0,20	1,60	0,26	16,24	0,00
Крендель сахарный	40	4,43	8,21	34,84	230,96	0,00
Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
е содержание, г	438,00	21,29	21,83	78,78	596,74	28,07
е менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
е день		73,6	76,0	288,7	2178,0	89,1
е менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

Приём м	№ реце	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическ	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 6 (лето 3-7)=8								
Завтрак								
	212	Лапшевник с творогом	150	13,40	11,08	31,60	279,72	0,13
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,07
	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,43
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
Фактическое содержание, г			510,0	26,4	22,0	69,4	581,0	11,6
Норма, г, не менее			400	13,5	15	65,3	450,0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
Фактическое содержание, г				2,38	1,8	47,9	217,1	
Норма, г, не менее			100	2,7	3,0	13,1	90,0	
Обед								
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
	85	Суп картофельный с клецками	200	1,85	2,96	10,68	76,76	5,06
	120	Клецки мучные	25	0,1	0,81	4,79	26,85	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	80	10,95	11,89	5,07	171,09	1,73
	336	Капуста тушеная	100	1,85	3,22	7,19	65,14	10,26
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Фактическое содержание, г			700,00	18,35	19,52	70,64	531,70	23,10
Норма, г, не менее			600	18,90	21,00	91,35	630,00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
		Рыба припущенная	80	10,45	1,42	0,16	55,22	0,2
	321	Пюре картофельное	130	2,64	5,20	22,14	145,92	19,70
	490	Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55	107,21	
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07	113,42	2,73
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Фактическое содержание, г			510,00	22,18	17,48	54,27	463,12	27,13
Норма, г, не менее			450	18,90	21,00	91,35	630,00	
ИТОГО за 1 день				69,4	60,8	242,2	1792,8	
Норма, г, не менее				54,0	60,0	261,0	1800,0	

При ём	№ реце	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
День 7 (лето 3-7)=9						
Завтрак						
	185	Каша овсяная жидкая с сахаром	155	3,65	1,91	22,49
	3	Бутерброд с сыром российским	40	4,73	6,88	14,6
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80
Фактическое содержание, г			475,0	11,6	11,7	61,2
Норма, г, не менее			400	13,5	15	65,3
2 завтрак						
	399	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5
Фактическое содержание, г				3,18	2	40,3
Норма, г, не менее			100	2,7	3,0	13,1
Обед						
	20	Салат из белокочанной капусты	60	0,01	3,04	5,19
	84	Суп картофельный с рыбным фрикадельками	225	8,59	3,16	11,14
		Котлеты рубленые из кур, запечённые с соусом	70	16,00	3,97	13,74
	352	Соус молочный	30	0,8	2,53	2,97
	322	Пюре картофельное с морковью	130	2,48	4,00	15,61
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70
Фактическое содержание, г			745,00	31,30	17,15	75,38
Норма, г, не менее			600	18,90	21,00	91,35
Ужин (уплотнённый полдник)						
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10
		Фрикадельки мясные	70	1,33	2,18	2,22
	355	Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,49
	313	Каша рассыпчатая	130	4,55	2,71	28,06
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00
	473	Булочка "Веснушка"	25	1,95	1,53	16,5
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
Фактическое содержание, г			545,00	17,57	15,94	77,66
Норма, г, не менее			450	18,90	21,00	91,35
ИТОГО за 1 день				63,7	46,8	254,6
Норма, г, не менее				54,0	60,0	261,0

Энергетическ	Вита мин С		Приём	№ реце	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещ	
							Б	Ж
			День 8 (лето 3-7)=7					
			Завтрак					
121,75				185	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	2,06	0,30
139,20	0,07			7	Сыр российский	15	3,48	4,43
90,53	1,17			6	Масло сливочное	5	0,04	3,63
45,03	10,00			394	Чай с молоком	180	2,67	2,34
					Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40
396,5	11,2		Фактическое содержание, г			440,0	11,4	11,1
450,0			Норма, г, не менее			400	13,5	15
			2 завтрак					
100,0	14,8			401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00
91,25					Кондитерское изделие	20	1,78	1,60
191,3	14,8		Фактическое содержание, г				7,58	6,6
90,0			Норма, г, не менее			100	2,7	3,0
			Обед					
48,16	20,97			20	Салат овощной из белокочанной капусты	60	0,84	3,05
117,89	10,90			83	Суп картофельный с мясными фрикаделькам	200	5,55	4,27
154,69	0,14				Шницель рыбный натуральный	80	14,12	5,54
37,85	0,03			342	Рагу овощное с соусом	130	3,17	32,67
108,36	13,65			378	Кисель из свежих плодов или ягод	180	0,13	0,04
86,44	0,65				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36
87,00								
640,39	46,34		Фактическое содержание, г			700	27,11	45,93
630,00			Норма, г, не менее			600	18,9	21
			Ужин (уплотнённый полдник)					
10,50	4,50				Овощи свежие	50	0,30	0,10
33,82	0,02				Тефтели из говядины (с соусом)	80	6,62	8,02
44,06	0,02			55	Икра овощная	130	3,67	7,18
154,83					Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0
100,20	1,40				Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40
87,45	0			476	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84
93,52					Фрукты свежие	100	0,40	0,47
524,38	5,94		Фактическое содержание, г			595	17,41	17,01
630,00			Норма, г, не менее			450	18,90	21,00
1752,5			ИТОГО за 1 день				63,5	80,6
1800,0			Норма, г, не менее				54,0	60,0

ества	Энерге	Витам	Приё	№	Наименование блюда	Выход	Пище
У	тический	ин С	м	реце		блюда,	Б
			День 9 (лето 3-7)=4				
			Завтрак				
28,13	123,46	0,00		185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36
	53,79	0,11		224	Омлет паровой с мясом	80	9,89
0,07	33,09			394	Чай с молоком	180	2,67
14,31	88,98	1,20			Хлеб пшеничный	40	3,16
19,32	93,52						
61,8	392,8	1,3			Фактическое содержание, г	450,0	18,1
65,3	450,0				Норма, г, не менее	400	13,5
			2 завтрак				
8,00	100,20	1,40		401	Напиток кисломолочный	200	5,80
17,50	91,25				Кондитерское изделие	20	1,78
25,5	191,5	1,4			Фактическое содержание, г		7,58
13,1	90,0				Норма, г, не менее	100	2,7
			Обед				
5,19	51,57	20,97			Овощи свежие	50	0,30
12,36	110,07	8,97		57	Борщ со св. капустой и картофелем	200	1,29
0,69	109,10	0,40			Плов из птицы	160	16,00
13,44	360,47	9,39		376	Компот из сушеных фруктов	200	0,13
24,73	87,84	1,65			Хлеб пшеничный	40	3,16
16,70	87,00				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65
73,11	806,05	41,38			Фактическое содержание, г	675	22,53
91,4	630,0				Норма, г, не менее	600-800	18,9
			Ужин (уплотнённый полдник)				
2,10	10,50	4,50		230	Вареники ленивые	180	51,06
8,16	131,30	0,47		351	Соус молочный сладкий	30	0,58
20,80	162,50	10,40		496	Коржик молочный	37	4,89
12,4	52,9	29,08		395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85
19,32	93,52				Фрукты свежие	100	0,40
15,10	77,56	0,09					
9,80	45,03	10,00					
87,66	573,31	54,54			Фактическое содержание, г	527,00	59,78
91,35	630,00				Норма, г, не менее	450	18,90
248,1	1963,7	98,6			ИТОГО за 1 день		108,0
261,0	1800,0				Норма, г, не менее		54,0

вые вещества		Энергет	Витам	При	№	Наименование блюда	Выход
Ж	У	ическая	ин С	ём	реце		
						День 10 (лето 3-7)=5	
						Завтрак	
0,23	20,97	95,39	0,00		94	Суп молочный с крупой пшённой	150
12,15	1,55	155,11	0,33		2	Бутерброд с повидлом	55
2,34	14,30	88,94	1,20			Суфле из отварного мяса с рисом	80
0,40	19,32	93,52			394	Чай с молоком	180
						Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20
15,1	56,1	433,0	2,0			Фактическое содержание, г	485,0
15	65,3	450,0				Норма, г, не менее	400
						2 завтрак	
5,00	8,00	100,20	1,40		399	Сок фруктовый	200
1,60	17,50	91,25				Кондитерское изделие	20
6,6	25,5	191,5	1,4			Фактическое содержание, г	
3,0	13,1	90,0				Норма, г, не менее	100
						Обед	
0,10	2,10	10,50	4,50			Овощи свежие	50
3,87	8,74	74,95	8,43		75	Рассольник домашний	200
14,78	26,76	304,06	0,41			Голубцы ленивые	140
0,04	24,66	99,48			379	Кисель из сухофруктов	180
0,40	19,32	93,52				Хлеб пшеничный	20
0,15	8,35	41,35				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30
19,34	89,93	623,86	13,34			Фактическое содержание, г	620
21	91,4	630,0				Норма, г, не менее	600-800
						Ужин (уплотнённый полдн	
29,26	41,69	634,34	0,10		34	Пудинг из печени с морковью	70
1,36	3,98	30,44	0,10		321	Пюре картофельное	150
8,43	46,50	281,43	0,05		401	Напиток кисломолочный	200
2,41	14,36	90,53	1,17		479	Булочка "Творожная"	50
0,47	9,80	45,03	10,00			Хлеб пшеничный	30
						Фрукты свежие	95
41,93	116,33	1081,77	11,42			Фактическое содержание, г	595,00
21,00	91,35	630,00				Норма, г, не менее	450
83,0	287,9	2330,0	28,1			ИТОГО за 1 день	
60,0	261,0	1800,0				Норма, г, не менее	

Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины С
Б	Ж	У		
4,34	4,11	13,92	110,03	0,68
2,49	3,93	27,56	155,57	0,10
15,56	11,39	16,7	231,55	
2,67	2,34	14,30	88,94	1,20
1,32	0,24	6,68	34,16	
26,4	22,0	79,2	620,3	2,0
13,5	15	65,3	450,0	
1,4	0,4	22,8	100,0	14,8
1,78	1,60	17,50	91,25	
3,18	2	40,3	191,3	14,8
2,7	3,0	13,1	90,0	
0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
2,08	5,07	11,82	101,23	9,45
12,36	7,91	17,73	191,55	17,53
0,14	0,14	21,49	87,78	1,55
1,58	0,20	9,56	46,36	
1,98	0,36	10,02	51,24	
18,44	13,78	72,72	488,66	33,03
18,9	21	91,4	630,0	
ик)				
15,68	6,86	6,30	149,66	
3,05	6,00	25,55	168,40	22,73
5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
7,30	2,30	29,25	166,90	
2,37	0,30	14,49	70,14	
0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
34,58	20,84	92,90	697,48	33,63
18,90	21,00	91,35	630,00	
82,6	58,6	285,1	1997,6	83,4
54,0	60,0	261,0	1800,0	