••	Nº	Наименование блюда	Выход	пищев	ые веще	ства	Энерге	
ём	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	мин С
День	1 (ле ⁻	то 3-7)=1						
		Завтр	ак					
	176	Каша рисовая вязкая	150	4,54	2,26	40,0	198,64	0,65
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,07
		Овощи свежие	50	0,4	0,05	1,4	7,65	
		Суфле из печени	80	5,6	8,4	4,3	115,20	219
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факти	ическо	е содержание, г	510,0	18,9	16,5	79,4	541,4	220,9
Норм	а, г, н	е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завт	рак					
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факти	ическо	е содержание, г		4,7	2,5	43,6	219,8	8
Норм	а, г, н	е менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обе	Д					
	17	Салат из свежих овощей с яблоками	60	0,52	3,12	3,77	45,19	7,50
	82	Суп картофельный с макаронными издел	200	2,29	2,46	13,46	106,50	6,60
		Жаркое по-домашнему	200	25,03	6,79	19,95	240,09	
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	
Факти	ическо	е содержание, г	690	31,2884	12,869	75,37	566,62	15,65
Норм	а, г, н	е менее	600	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнёні	ный полд	цник)				
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
	252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	80	6,35	5,10	7,87	102,78	2,18
	54	Икра свекольная	130	3,06	5,98	17,30	135,24	8,71
	496	Коржики молочные	37	4,89	8,43	46,5	281,35	0,05
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,40	10
Факти	<mark>ческо</mark>	е содержание, г	647	24,135	25,37	110,5	766,67	47,34
Норм	а, г, н	е менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
ИТОГ	О за 1	день		79,0	57,2	308,8	2094,5	291,9
Норм	а, г, н	е менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества
ëм	реце		блюда	Б	Ж	У
День	2 (лет	o 3-7)=3				
		Завтрак				
	178	Оладьи из печени "по-кунцевски"	80	16.96	12,66	11,
		Драчена с маслом	100	8	9,45	4,9
		Овощи свежие	60	0,48		
	394	Чай с молоком 180	180	2,61	2,34	14
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65		8,3
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,4
		74150 1		_,_,	0,00	,
Факт	ическо	е содержание, г	475,0	32,1	25,0	55
		е менее	400	13,5	15	65
	, . ,					
		2 завтрак	1			
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9
				,	,	
Факт	ическо	е содержание, г		1,26	0,4	22
		еменее	100	2,7	3,0	13
		Обед				
	14	Салат овощной (из свежих помидоров с луком)	60	0,70	4,60	2,3
	76	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	1,68	4,09	13,
	302	Птица, тущенная в соусе с овощами	180	12,17	4,58	20,3
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,0
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,3
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,
Факт	ическо	е содержание, г	685	19,48	13,91	73,
	<mark>ла, г, не</mark>	менее	600	18,9	21	91
		Ужин (уплотнённый по	\\			
	38	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,11	5,:
		Пудинг из творога с рисом (запеченый)	180		35,98	
		Соус фруктовый	30	0,14		19
		Песочник с сухофруктами	30	4,22	5,50	
		Молоко кипяченое	200	6,09		10,
	-100	THE PARTY OF THE P	200	3,03	3,72	10,
						6-
		е содержание, г	500,00	35,59		_
Hopn	ла, г, не	е менее	450	18,90	21,00	91,
итоі	О за 1	день 		88,4	86,3	244
		е менее		54,0	60,0	261
				57,0	55,0	201

Энергет	Вита	При	Nº	Наименование блюда	Выхо	Пище	
ическая	мин	-	реце		Д	Б	
				то 3-7)=2			
				Завтрак			
229,38	0		185	Каша пшёная жидкая с сахаром	155	3,42	
136,73	0,32			Омлет "Сладкоежка"	70	1,19	
9,18			6	Масло сливочное	5	0,04	
88,74	1,2		394	Чай с молоком	180	2,67	
41,35				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	
70,14							
575,5	1,5	Факт	тическ	ре содержание, г	435,0	9,0	
450,0		Hop	ма, г, н	е менее	400	13,5	
				2 завтрак			
52,9	29,1		401	Напиток кисломолочный	200	5,80	
44,40	10			Кондитерское изделие	20	4,1	
97,3	39,1	<mark>Фак</mark>	тическ	ре содержание, г		9,9	
90,0		Hop.	ма, г, н	е менее	100	2,7	
				Обед			
_	13,40			Салат овощной	60	0,70	
	13,40		67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	
171,38				Бефстроганов из отварной говядины с соусом	80	10,34	
41,41	0,65			Каша гречневая рассыпчатая	130	7,12	
93,52			372	Компот из свежих плодов	180	0,12	
41,35				Хлеб пшеничный	40	3,16	
				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	
		_					
497,67	37,2			ре содержание, г	715	24,56	
630,0		<mark>Hop</mark>	<mark>ма, г, н</mark>	е менее	600	18,9	
				Ужин (уплотнённый полд			
24,27	3,75			Биточки рыбные запечённые	80	8,80	
527,17	0,25		_	Картофель в молоке	130	3,04	
78,14	0,62			Кекс "Здоровье"	25	1,35	
194,38			397	Какао с молоком	180	3,058	
113,42	2,73			Хлеб пшеничный	30	2,37	
			<u> </u>	Фрукты свежие	100	0,40	
			<u> </u>		545	19,02	
	937,38 21,25 Фактическое содержание, г						
630,00	,00 Норма, г, не менее						
_							
2107,9	99,0		ГО за 1			62,4	
1800,0		Нор	ма, г, н	е менее		54,0	

вые вец	цества	Энерге	Вита	При	Nº	Наименование блюда	Выход
ж	У	тическ	мин	ём	рец		блюда,
				Ден	ь 4 (ле	ето 3-7)=6	
						Завтрак	
0,98	24,6	121,02	0		_	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,2	10,5	84,56			_	Сыр российский	10
3,63	0,065	33,09			397	Какао с молоком	180
2,34	14,3	88,98	1,2			Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25
0,15	8,35	41,35				Фрукты свежие	100
44.0	57.0	260.0	1.0	_	<u> </u>		545.0
11,3	57,9	369,0	1,2			ое содержание, г	515,0
15	65,3	450,0		Нор	<mark>ма, г, н</mark> Т	<mark>не менее</mark> T	400
				_		2 000=000	
5,00	8,00	100,20	1,40		200	2 завтрак Сок фруктовый	200
2,3	13,2	94	1,40	_	333	Кондитерское изделие	200
2,3	13,2	54		_		пондитерское изделие	20
7,3	21,2	194,2	1,4	фак	LNAECK	I сое содержание, г	
3,0	13,1	90,0				не менее	100
3,0	10,1	30,0		1100	1	le menee	100
<u> </u>						Обед	
4,60	2,30	53,40	13,40			Овощи свежие	60
4,42	9,97	85,54	9,61		81	Суп картофельный с бобовыми	200
8,29	2,19	124,73	0,005		284	Тефтели из печени с рисом с соусом	80
5,29	33,48	210,01	1,40		_	Картофель отварной	130
0,09	10,03	41,41	0,65		372	Компот из свежих плодов	180
0,40	19,32	93,52				Хлеб пшеничный	40
0,15	8,35	41,35				Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25
23,24	85,64	649,96	25,07			ое содержание, г	715
21	91,4	630,0				не менее	600
4.06		07.76	0.45	_	T 46	Ужин (уплотнённый	
4,36	5,83	97,76	0,15		16	Салат овощной (Летний)	60
3,23	17,03	109,35			242	Рыба, запеченная в омлете	80
5,29	13,55	107,21	0,00			Каша рассыпчатая Чай с молоком	130
2,658	13,2	88,95 70.14	1,43			чаи с молоком Кекс "Детский"	180 37
0,30 0,47	14,49 9,80	70,14 45,03	10,00		469	хлеб пшеничный	40
0,47	3,00	43,03	10,00			/мео пшеничноги	40
16,31	73,9	518,44	25,58	Фак	INAECR	I сое содержание, г	527,00
21,00	91,35	630,00	23,30			не менее	450
21,00	J ±,33	030,00		Пор	1,0,1,1		-150
58,1	238,6	1731,6	53,2	ито	ГО за	I 1 день	
60,0	261,0		33,2			не менее	
30,0				1.50			
					1	l .	1

Пищев	ые вец	цества	Энерге	Вита	I	При	Nº
Б	ж	У	тическ	мин С		ём	реце
					,	День	5 (лет
5,75	5,22	18,9	145,50	0,91			185
2,32	2,95	0,0	35,83		-		238
3,058	2,658	13,2	88,95	1,43			6
1,65	0,15	8,35	41,35	, -			394
0,40	0,47	9,80	45,03	10,00			
-, -	-,	-,	-,				
13,2	11,4	50,2	356,7	12,4		Факт	ическо
13,5	15	65,3	450,0				ла, г, не
10,0	13	03,3	130,0		-	i opii	10, 1, 11
					-		
0,6	0,2	30,4	125,8	8	-		
1,78	1,6	17,5	91,25		-		
1,70	1,0	17,5	31,23		-		
2,38	1,8	47,9	217,1	8	- I	Фаит	ическо
2,38	-	13,1	90,0	8	<u>-</u>		
۷,7	3,0	13,1	90,0		l l	пори	<mark>ла, г, не</mark>
					-		
0.40	0.00	1.00	0.10	25.00	-		1.5
0,48	0,06	1,68	9,18	25,00	-		15
4,39	4,22	13,05	107,74		-		57
8,21	10,20	15,03	184,76		-		
1,66	2,50	13,29	82,30	12,13	-		205
0,12	0,09	10,03	86,44	0,65	-		372
3,16	0,40	19,32	93,52		_		
1,65	0,15	8,35	41,35		_		
					_		
19,67	17,62	80,75	605,29	48,05			ическо
18,90	21,00	91,35	630,00		<u> </u>	Hopn	<mark>ла, г, не</mark>
x)							
0,74	3,12	3,87	46,52	11,22			
13,07	4,37	2,57	101,89	0,17			291
4,55	2,76	28,06	155,28				
2,67	2,34	14,3	88,98	1,2			460
2,91	10,69	28,90	223,45	0,00			213
3,16	0,40	19,32	93,52				395
27,10	23,68	97,03	709,64	12,59		Факт	ическо
18,90	21,00	91,35	630,00			Норл	ла, г, не
62,3	54,5	275,9	1888,6	81,1		итоі	О за 1
54,0	60,0	261,0	1800,0				ла, г, не
,0	23,3	,0	220,0			- 101	

Наименование блюда	Выход	Пишев	ые вец	цества	Энерге	Вита
	блюда,	Б	ж	У	_	мин С
o 3-7)=10						
Завтрак						
-						
Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1,6	0,23	21,8	95,55	
Запеканка из творога с морковью	150	21,69	18,53	52,50	463,53	1,59
Масло сливочное	10	0,08	7,25		66,09	
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3	88,98	1,2
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
е содержание, г	520,0	27,7	28,5	97,1	755,5	2,8
менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
2 завтрак						
Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,08
Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
е содержание, г		2,64	1,6	29,9	144,2	29,08
менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
Обед	•			1		ī
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	60	1,17	7,38			
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,29	3,87	8,74		
Гуляш из отварного мяса (говядины)	80	8,57	6,90	2,20		
Макароны отварные с маслом	150	5,23	5,2	25	167,72	0,00
Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09		86,44	0,65
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50		116,90	
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
	725	24.00	24.00	02.06	604.6	20.40
е содержание, г	735	_	24,09			29,18
е менее 	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
V						
Ужин (уплотнённый по.	пдник) 60	0.49	0.06	1 60	0.10	25,00
Овощи свежие Запеканка картофельная с печенью (или мясом)	80	0,48 6,06	0,06 4,75			
Запеканка картофельная с печенью (или мясом) Сметана	8	0,20				
сметана Крендель сахарный	40	4,43	8,21			
Яйцо вареное	40	4,43	4,5	0,3	61,30	
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4		
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30			1,1/
е содержание, г	438,00	21,29		78,78		28,07
: менее	450	18,90	21,00		630,00	20,07
	750	10,50	21,00	J ±,33	030,00	
День		73,6	76.0	288,7	2178,0	89,1
: менее		54,0	60,0		1800,0	
		3 1,0	00,0	_01,0	2300,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
День	6 (летс	3-7)=8						
		Завтрак						
	212	Лапшевник с творогом	150	13,40	11,08	31,60	279,72	0,13
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,07
	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,43
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
Факти	ческое	е содержание, г	510,0	26,4	22,0	69,4	581,0	11,6
Норма	а, г, не	менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтрак						
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
Факти	ческое	е содержание, г		2,38	1,8	47,9	217,1	
Норма	а, г, не	менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10		4,50
	85	Суп картофельный с клецками	200	1,85	2,96	10,68	76,76	5,06
	120	Клецки мучные	25	0,1	0,81	4,79		
		Зразы куриные с омлетом и овощами	80	10,95	11,89	5,07		1,73
		Капуста тушеная	100	1,85	3,22	7,19		10,26
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49		1,55
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35		
		е содержание, г	700,00	18,35	19,52	70,64		23,10
Норма	<mark>а, г, не</mark>	менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
	r	Ужин (уплотнённый		•			1	
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10		4,50
		Рыба припущенная	80	10,45	1,42			0,2
		Пюре картофельное	130	2,64	5,20			19,70
		Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29			
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42			2,73
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
					. =			
		е содержание, г	510,00	22,18	17,48	54,27		27,13
Норма	а, г, не Г	менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого) Э за 1 д	I день		69,4	60,8	242,2	1792,8	
		менее		54,0	60,0			
12								
							1	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества
ём	реце		блюда,	Б	ж	У
День	7 (лет	o 3-7)=9				
	1	Завтрак	1	-		
	405		455	2.65	4.04	22.4
		Каша овсяная жидкая с сахаром	155	3,65	1,91	22,4
		Бутерброд с сыром российским Кофейный напиток с молоком	40	4,73 2,85	6,88	14,
	393		180 100		2,41	14,- 9,8
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,0
Ракти	<mark>ическое</mark>	 ⊇ содержание, г	475,0	11,6	11,7	61,
		менее	400	13,5	15	65,
				- / -		
	<u>I</u>	2 завтрак				<u> </u>
	399	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,
⊅акти	ическое	е содержание, г		3,18	2	40,
Іорм	<mark>а, г, не</mark>	менее	100	2,7	3,0	13,
1		Обед	60	0.04	2.04	- 1
		Салат из белокочанной капусты	60	0,01	3,04	
	84	Суп картофельный с рыбным фрикадельками	225	8,59	3,16	
	252	Котлеты рубленные из кур, запечённые с соусом Соус молочный	70	16,00	3,97	
		Соус молочный Пюре картофельное с морковью	30 130	0,8 2,48	2,53 4,00	
		Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	
	3/2	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,03	
		ллео ржаной, ржано-пшеничный	30	3,30	0,30	10,7
ракти	ическое	I е содержание, г	745,00	31,30	17,15	75.3
		менее	600	18,90	21,00	
					,	,
		Ужин (уплотнённый по	лдник)			
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,1
		Фрикадельки мясные	70	1,33	2,18	
	355	Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,4
	313	Каша рассыпчатая	130	4,55	2,71	28,0
		Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,0
	473	Булочка "Веснушка"	25	1,95	1,53	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	
		е содержание, г	545,00	17,57	15,94	
Торм	а, г, не	Mehee	450	18,90	21,00	91,3
110[O за 1 ,	I День		63,7	46,8	254,
		менее		54,0		261,

Энерге	Вита	Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веш
-	мин С	M	реце		блюда	Б	ж
		День		3-7)=7			
				Завтрак			
121,75			185	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	2,06	0,30
139,20	0,07		7	Сыр российский	15	3,48	4,43
90,53	1,17		6	Масло сливочное	5	0,04	3,63
45,03	10,00		394	Чай с молоком	180	2,67	2,34
				Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40
396,5	11,2	Факти	ическое	содержание, г	440,0	11,4	11,1
450,0		<mark>Норм</mark>	<mark>а, г, не</mark>	менее	400	13,5	15
				2 завтрак	1		
100,0	14,8		401		200	5,80	5,00
91,25				Кондитерское изделие	20	1,78	1,60
191,3	14,8			содержание, г		7,58	6,6
90,0		Норм	<mark>а, г, не</mark> Т	Mehee I	100	2,7	3,0
40.46	20.07		20	Обед		0.04	2.05
48,16				Салат овощной из белокочаной капусты	60	0,84	3,05
117,89			83	Суп картофельный с мясными фрикаделькам Шницель рыбный натуральный	200	5,55	4,27
154,69	0,14 0,03	_	242	Рагу овощное с соусом	80 130	14,12	5,54
37,85 108,36			+	Рагу овощное с соусом Кисель из свежих плодов или ягод	180	3,17 0,13	32,67 0,04
86,44	0,65		376	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,04
87,00	0,03			ллео ржанои, ржано-пшеничный	30	3,30	0,30
87,00							
640,39	46,34	Факти	INECKOE	содержание, г	700	27,11	45,93
630,00	10,51		а, г, не		600	18,9	21
000,00		, iopin	1		000	10,0	
<u> </u>			J	ı Ужин (уплотнённый	<u> </u>	κ)	
10,50	4,50			Овощи свежие	50	0,30	0,10
33,82				Тефтели из говядины (с соусом)	80	6,62	8,02
44,06			55	Икра овощная	130	3,67	7,18
154,83				Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0
100,20	1,40			Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40
87,45	0		476	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84
93,52				Фрукты свежие	100	0,40	0,47
524,38	5,94	Факти	<mark>ческое</mark>	содержание, г	595	17,41	17,01
630,00		Норм	а, г, не	менее	450	18,90	21,00
1752,5		ИТОГ	О за 1 д	цень		63,5	80,6
1800,0		Норм	а, г, не	менее		54,0	60,0

У тическ ин С м реце блюда, Б Б 28,13 123,46 0,00 185 Каша манная жидкая с сахаром 150 2,3 0,07 33,09 0,11 0,32 93,52 224 Омлет паровой с мясом 80 9,8 19,32 93,52 0,19,3 65,3 450,0 1,7,50 91,25 1,7,50 91,25 1,7,50 91,25 1,23,11,1 90,0 1,22,3 Фактическое содержание, г 450,0 18, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13	ества	Энерге	Энерге	Витам	Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище
28,13 123,46 0,00 185 Каша манная жидкая с сахаром 150 2,3	У	тическ	тическ	ин С	M	реце		блюда,	Б
28,13 123,46 0,00					День 9	9 (лето	3-7)=4		
53,79 0,11 0,07 33,09 14,31 88,98 1,20 19,32 93,52 61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39							Завтра	Κ	
53,79 0,11 0,07 33,09 14,31 88,98 1,20 19,32 93,52 61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39									
394 Чай с молоком 180 2,6	28,13	123,46	123,46	0,00		185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36
14,31 88,98 1,20 19,32 93,52 61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 Xлеб пшеничный 40 3,1 Фактическое содержание, г 20 5,8 Кондитерское изделие 20 1,7 Норма, г, не менее 100 2, Овощи свежие 50 0,3 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1		53,79	53,79	0,11		224	Омлет паровой с мясом	80	9,89
14,31 88,98 1,20 19,32 93,52 61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 Xлеб пшеничный 40 3,1 Фактическое содержание, г 20 5,8 Кондитерское изделие 20 1,7 Норма, г, не менее 100 2, Овощи свежие 50 0,3 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	0,07	33,09	33,09			394	Чай с молоком	180	2,67
19,32 93,52 61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 18, 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 Кондитерское изделие 20 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 Фактическое содержание, г 7,5 Норма, г, не менее 20 1,7 Фактическое содержание, г 7,5 Норма, г, не менее 100 2, Овощи свежие 50 0,3 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	14,31			1,20				40	3,16
61,8 392,8 1,3 65,3 450,0 18, 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 401 Напиток кисломолочный 200 5,8 Кондитерское изделие 20 1,7 401 Напиток кисломолочный 200 5,8 Кондитерское изделие 20 1,7 Норма, г, не менее 100 2, Норма, г, не менее 100 2, Овощи свежие 50 0,3 12,36 110,07 8,97 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 16,0 16,0 16,0 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	19,32	 							
Норма, г, не менее 400 13,									
Норма, г, не менее 400 13,									
Норма, г, не менее 400 13,4 2 завтрак 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 401 Напиток кисломолочный 200 5,8 Кондитерское изделие 20 1,7 Фактическое содержание, г 7,5 Норма, г, не менее 100 2, Фактическое содержание, г 7,5 Норма, г, не менее 100 2, Овощи свежие 50 0,3 Овощи свежие 50 0,3 12,36 110,07 8,97 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,00 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	61,8	392,8	392,8	1,3	Факти	ческое	содержание, г	450,0	18,1
2 завтрак 8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 401 Напиток кисломолочный 200 5,80 Кондитерское изделие 20 1,70 401 Напиток кисломолочный 200 5,80 Кондитерское изделие 20 1,70 Фактическое содержание, г 7,50 Норма, г, не менее 100 2, Воещи свежие 50 0,30 Обед 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,20 Плов из птицы 160 16,00 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,10	65,3	450,0	450,0	-				400	13,5
8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 Кондитерское изделие 20 1,76 25,5 191,5 1,4 401 Напиток кисломолочный 200 5,80 13,1 90,0 Фактическое содержание, г 7,50 Норма, г, не менее 100 2,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	,		,		•				,
8,00 100,20 1,40 17,50 91,25 Кондитерское изделие 20 1,76 25,5 191,5 1,4 401 Напиток кисломолочный 200 5,80 13,1 90,0 Фактическое содержание, г 7,50 Норма, г, не менее 100 2,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	1						2 завтра	ıĸ	
17,50 91,25 25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 Кондитерское изделие 20 Фактическое содержание, г 7,5 Норма, г, не менее 100 Овощи свежие 50 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 Плов из птицы 160 16,00 160 16,00 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	8,00	100,20	100,20	1,40		401			5,80
25,5 191,5 1,4 13,1 90,0 Норма, г, не менее 100 2, 5,19 51,57 20,97 Овощи свежие 50 0,3 12,36 110,07 8,97 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 0,69 109,10 0,40 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1									1,78
13,1 90,0 Норма, г, не менее 100 2, Обед 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 Овощи свежие 50 0,3 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1			•				., ,		
13,1 90,0 Норма, г, не менее 100 2, Обед 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 Овощи свежие 50 0,3 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,2 Плов из птицы 160 16,0 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	25,5	191,5	191,5	1,4	Факти	ческое	е содержание, г		7,58
Обед 5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 Овощи свежие 50 0,38 0,69 109,10 0,40 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,29 Плов из птицы 160 16,00 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,12				,				100	2,7
5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 Овощи свежие 50 57 Борщ со св. капустой и картофелем 200 Плов из птицы 160 160 16,00 376 Компот из сушенных фруктов 200	,		,		•				,
5,19 51,57 20,97 12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 Овощи свежие 50 0,30 Борщ со св. капустой и картофелем 200 1,20 Плов из птицы 160 16,00 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1							Обед		
12,36 110,07 8,97 0,69 109,10 0,40 13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 1,20 Плов из птицы 160 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00 160 16,00	5,19	51,57	51,57	20,97			Овощи свежие	50	0,30
13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	12,36	110,07	110,07	8,97		57	Борщ со св. капустой и картофелем	200	1,29
13,44 360,47 9,39 376 Компот из сушенных фруктов 200 0,1	0,69	109,10	109,10	0,40			Плов из птицы	160	16,00
24,73 87,84 1,65 Хлеб пшеничный 40 3.1	13,44	360,47	360,47			376	Компот из сушенных фруктов	200	0,13
	24,73	87,84	87,84	1,65				40	3,16
							Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65
73,11 806,05 41,38 Фактическое содержание, г 675 22,5	73,11	806,05	806,05	41,38	Факти	ческое	е содержание, г	675	22,53
	91,4	630,0	630,0				менее	600-800	18,9
Ужин (уплотнённый полдник)								ій полдн	ик)
		 						180	51,06
									0,58
	20,80	162,50	162,50	10,40			•	37	4,89
	12,4			29,08		395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85
19,32 93,52 Фрукты свежие 100 0,4	19,32	93,52	93,52				Фрукты свежие	100	0,40
15,10 77,56 0,09		 	77,56	0,09					
9,80 45,03 10,00			-						
87,66 573,31 54,54 Фактическое содержание, г 527,00 59,70	87,66	573,31	573,31	54,54	Факти	ческое	е содержание, г	527,00	59,78
91,35 630,00 Hopma, r, не менее 450 18,9	91,35	630,00	630,00		Норма	а, г, не	менее	450	18,90
248,1 1963,7 98,6 ИТОГО за 1 день 108,	248,1	1963,7	1963,7	98,6	итого) за 1	день		108,0
261,0 1800,0 Норма, г, не менее 54,0	261,0	1800,0	1800,0		Норма	а, г, не	менее		54,0

ж у ическая ин С ём реце блюда, день 10 (лето 3-7)=5 Завтрак 0,23 20,97 95,39 0,00 12,15 1,55 155,11 0,33 2,34 14,30 88,94 1,20 0,40 19,32 93,52 155 65,3 450,0 15 65,3 450,0 15 65,3 450,0 15 65,3 450,0 15 65,3 450,0 16 17,50 91,25 16 6,6 25,5 191,5 1,4 3,0 13,1 90,0 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 91,25 17,50 9	вые вец	цества	Энергет	Витам	При	Nº	Наименование блюда	Выход
Q,23 20,97 95,39 0,00 12,15 1,55,11 0,33 2,34 14,30 88,94 1,20 0,40 19,32 93,52 1,56,6 25,5 191,5 1,4 3,0 17,50 91,25 1,66,6 25,5 191,5 1,4 3,87 8,74 74,95 8,43 1,78 2,676 39,38 3,14 43,55 3,53 41,35 0,03 2,10 19,32 93,52 0,15 8,35 41,35 0,05 3,87 8,43 4,50 28,18 3,94 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,044 0,10 1,36 3,98 3,					-			
338трак 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150							eto 3-7)=5	
15,1 1,55 1,55 1,20 1,20 1,20 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55 1,55						,		К
12,15								
2,34 14,30 88,94 1,20 1,932 93,52 1,51 56,1 433,0 2,0 2,0 1,5 65,3 450,0 1,60 17,50 91,25 1,6 3,37 3,1 3,1 90,0 1,40 3,37 3,14 7,495 8,43 14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 0,40 19,32 93,52 0,15 8,35 41,35 19,34 89,93 623,86 13,34 21 91,4 630,0 19,34 89,93 623,86 13,34 21 91,4 630,0 1,36 3,98 30,44 0,10 3,87 3,98 30,44 0,10 3,87 3,98 30,44 0,10 3,36 3,98 30,44 0,10 3,36 3,98 30,44 0,10 3,36 3,98 30,44 0,10 3,36 3,98 30,44 0,10 3,41 3,51 3,98 30,44 0,10 3,11 3,30 3,98 30,44 0,10 3,11 3,30 3,98 30,44 0,10 3,11 3,30 3,98 30,44 0,10 3,11 3,30 3,35 3,36 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,37 3,41 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,5	0,23	20,97	95,39	0,00		94	Суп молочный с крупой пшённой	150
394 Чай с молоком 180	12,15	1,55	155,11	0,33		2	Бутерброд с повидлом	55
Xлеб ржаной, ржано-пшеничный 20	2,34	14,30	88,94	1,20			Суфле из отварного мяса с рисом	80
15,1 56,1 433,0 2,0 15 65,3 450,0	0,40	19,32	93,52			394		180
Норма, г, не менее 400							Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20
Норма, г, не менее 400								
Норма, г, не менее 400								
Solid Sol				2,0				_
\$399 Сок фруктовый \$200	15	65,3	450,0		Hop	<mark>ма, г, не</mark>	менее	400
\$399 Сок фруктовый \$200								
1,60 17,50 91,25			l		_	T		1 1
6,6 25,5 191,5 1,4 3,0 13,1 90,0 100 0,10 2,10 10,50 4,50 3,87 8,74 74,95 8,43 14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 75 Рассольник домашний 200 0,40 19,32 93,52 379 Кисель из сухофруктов 180 0,15 8,35 41,35 3,98 34,34 20 379 Кисель из сухофруктов 180 19,34 89,93 623,86 13,34 30 30 30 30 30 29,26 41,69 634,34 0,10 34 Пудинг из печени с морковью 70 1,36 3,98 30,44 0,10 321 Пюре картофельное 150 2,41 14,36 90,53 1,17 479 Булочка "Творожная" 50 41,93 116,33 1081,77 11,42 479 Булочка "Творожная" <td></td> <td></td> <td></td> <td>1,40</td> <td></td> <td>399</td> <td></td> <td></td>				1,40		399		
Норма, г, не менее 100	1,60	17,50	91,25		_		Кондитерское изделие	20
Норма, г, не менее 100	6.6	25.5	404.5		_			
Обед Одон 2,10 10,50 4,50 3,87 8,74 74,95 8,43 75 Рассольник домашний 200 14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 0,40 19,32 93,52 0,15 8,35 41,35 19,34 89,93 623,86 13,34 21 91,4 630,0 29,26 41,69 634,34 0,10 1,36 3,98 30,44 0,10 8,43 46,50 281,43 0,05 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 1,31 16,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1 Овощи свежие 50 Ов				1,4				100
О,10 2,10 10,50 4,50 3,87 8,74 74,95 8,43 14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 0,40 19,32 93,52 0,15 8,35 41,35	3,0	13,1	90,0		Hop	ма, г, не	е менее Г	100
О,10 2,10 10,50 4,50 3,87 8,74 74,95 8,43 14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 0,40 19,32 93,52 0,15 8,35 41,35							06	
3,87 8,74 74,95 8,43 75 Рассольник домашний 200	0.40	2.40	10.50	4.50			1	
14,78 26,76 304,06 0,41 0,04 24,66 99,48 379 Кисель из сухофруктов 180 0,40 19,32 93,52 Xлеб пшеничный 20 0,15 8,35 41,35 Xлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 19,34 89,93 623,86 13,34 43 43 630,0 44 4630,0 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	-					75		
379 Кисель из сухофруктов 180					_	/5		
X10 19,32 93,52 X10				0,41	_	270		
30 30 30 30 30 30 30 30						3/9		
19,34 89,93 623,86 13,34 21 91,4 630,0 ——————————————————————————————————	-							
Норма, г, не менее 600-800	0,15	0,33	41,55				ллео ржанои, ржано-пшеничный	30
Норма, г, не менее 600-800								
Норма, г, не менее 600-800	10 3/1	80 03	623.86	13 3/1	фаи	TINDECKO	е солерузние г	620
29,26 41,69 634,34 0,10 34 Пудинг из печени с морковью 70 321 Пюре картофельное 150 321 Пюре картофельное 150 401 Напиток кисломолочный 200 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00				13,34				
29,26 41,69 634,34 0,10 1,36 3,98 30,44 0,10 8,43 46,50 281,43 0,05 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 41,93 116,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1 34 Пудинг из печени с морковью 70 321 Пюре картофельное 150 401 Напиток кисломолочный 200 Хлеб пшеничный 30 Фактическое содержание, г 595,00 Норма, г, не менее 450 ИТОГО за 1 день	21	71,4	030,0		110p	1	Merice	000 000
29,26 41,69 634,34 0,10 1,36 3,98 30,44 0,10 8,43 46,50 281,43 0,05 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 41,93 116,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1 34 Пудинг из печени с морковью 70 321 Пюре картофельное 150 401 Напиток кисломолочный 200 Хлеб пшеничный 30 Фактическое содержание, г 595,00 Норма, г, не менее 450 ИТОГО за 1 день							<u>І</u> Ужин (уплотнённі	L ПОЛЛН
1,36 3,98 30,44 0,10 8,43 46,50 281,43 0,05 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 41,93 116,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1 321 Пюре картофельное 150 401 Напиток кисломолочный 200 Хлеб пшеничный 30 Фактическое содержание, г 595,00 Норма, г, не менее 450 ИТОГО за 1 день	29.26	41.69	634.34	0.10		34		
8,43 46,50 281,43 0,05 2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 41,93 116,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1								
2,41 14,36 90,53 1,17 0,47 9,80 45,03 10,00 41,93 116,33 1081,77 11,42 21,00 91,35 630,00 83,0 287,9 2330,0 28,1 479 Булочка "Творожная" 50 Хлеб пшеничный 30 Фрукты свежие 95 Норма, г, не менее 450 ИТОГО за 1 день								
0,47 9,80 45,03 10,00 Хлеб пшеничный 30 41,93 116,33 1081,77 11,42 Фактическое содержание, г 595,00 21,00 91,35 630,00 Норма, г, не менее 450 83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день								
41,93 116,33 1081,77 11,42 Фактическое содержание, г 595,00 21,00 91,35 630,00 Норма, г, не менее 450 83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день	-							+
41,93 116,33 1081,77 11,42 Фактическое содержание, г 595,00 21,00 91,35 630,00 Норма, г, не менее 450 83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день		, -	,					
21,00 91,35 630,00 Норма, г, не менее 450 83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день								
21,00 91,35 630,00 Норма, г, не менее 450 83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день	41,93	116,33	1081,77	11,42	Фак	гическо	е содержание, г	595,00
83,0 287,9 2330,0 28,1 ИТОГО за 1 день		91,35	630,00					450
60,0 261,0 1800,0 Норма, г, не менее	83,0	287,9	2330,0	28,1	ИТО	ГО за 1	день	
	60,0	261,0	1800,0		Нор	ма, г, не	менее	

Пищевые вещества Энергет Витами											
Б	ж	У	ическая	нС							
	,,, <u>,</u>		71 TCCHU71	11.0							
	ļ										
4 24	4.44	42.02	440.00	0.60							
4,34	4,11	13,92	110,03	0,68							
2,49	3,93	27,56	155,57	0,10							
15,56	11,39	16,7	231,55								
2,67	2,34	14,30	88,94	1,20							
1,32	0,24	6,68	34,16								
26,4	22,0	79,2	620,3	2,0							
13,5	15	65,3	450,0								
	-										
1,4	0,4	22,8	100,0	14,8							
1,78	1,60	17,50	91,25								
3,18	2	40,3	191,3	14,8							
2,7	3,0	13,1	90,0	·							
0,30	0,10	2,10	10,50	4,50							
2,08	5,07	11,82	101,23	9,45							
12,36	7,91	17,73	191,55	17,53							
0,14	0,14	21,49	87,78	1,55							
1,58	0,20	9,56	46,36	1,55							
1,98	0,36	10,02	51,24								
1,50	0,00	10,02	31,21								
18,44	13,78	72,72	488,66	33,03							
18,9	21	91,4	630,0	33,03							
10,9	21	31,4	030,0								
\											
ик) 15 col	C 0C	C 20	140.00								
15,68	6,86	6,30	149,66	רד כר							
3,05	6,00	25,55	168,40	22,73							
5,80	5,00	8,00	100,20	1,40							
7,30	2,30	29,25	166,90								
2,37	0,30	14,49	70,14	_							
0,38	0,38	9,31	42,18	9,50							
34,58	20,84	92,90	697,48	33,63							
18,90	21,00	91,35	630,00								
82,6	58,6	285,1	1997,6	83,4							
54,0	60,0	261,0	1800,0								
1											